

早报小记者走进泉州市禁毒教育基地

学习甄别新型毒品 筑牢禁毒防线



小记者家长戴上VR眼镜，体验模拟吸毒后的感受。



小记者模拟体验毒驾



小记者通过讲解员介绍，认识毒品危害。

近日，泉州东海湾实验学校、洛江区第二实验小学小记者走进泉州市禁毒教育基地。在讲解员谢闻的带领下，大家通过参观禁毒展览、观看禁毒短片、参与禁毒知识问答、毒驾模拟体验等环节，从视觉、听觉和触觉全方位、多层次、多角度了解毒品种类、毒品危害和我国禁毒史等知识，上了一堂生动的禁毒教育课，提高了识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

■ 早报记者 傅蓉蓉 林婕茹 通讯员 梁婷婷 文/图

★毒品的危害

□小记者 苏丹蝉

(泉州东海湾实验学校四年级)

进入展馆，一幅画展现在我眼前：一家人亲热围坐在一起，吃着可口的饭菜，原本和谐的一幕却裂开了，旁边站着一个手拿铁锤的人，他的衣服上写着“毒”。是啊，一旦沾染上毒品，美满的家庭也会因此破碎！

在展馆里，我们还认识了各种毒品，明白了毒品三个重要特征：成瘾性、危害性、非法性。令我印象最深刻的是观看虎门销烟短片，林则徐命人在海边挖了两个大池子，将鸦片倒入池中，用“海水浸化法”花了23天，才将110多万公斤鸦片全部销毁。

生命只有一次，希望每个人都远离毒品，不要让毒品危及生命、危害我们美好的家园！

(指导老师：黄丹丹)

★禁毒是每个人的责任

□小记者 胡瀚滨

(泉州东海湾实验学校三年级)

讲解员为我们揭开了毒品的真面目。在这里，我们认识了各种毒品，常见的有鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等，有的还伪装成奶茶、QQ糖、可乐等，蒙蔽人们的双眸。在日常生活中，每个人都应该提高警惕，识破毒品诱惑，洁身自好，树立正确的人生观，坚决抵制毒品，增强防毒意识和拒毒信心。

毒品不仅危害人的身心健康，更危害家庭和社会。禁毒是全社会共同的责任，作为青少年，我们应该提高对毒品的认识，积极参与禁毒宣传，珍爱生命，远离毒品！

(指导老师：吴桂妹)

★对毒品说“不”

□小记者 吴晓琴

(泉州东海湾实验学校四年级)

带着好奇心，我们走进展馆，一张张图片触目惊心。据讲解员介绍，毒品可以通过口服、鼻吸、注射等方式进入人体。任何人一染上毒品就会上瘾，危害自身健康的同时还会伤害自己的亲人和朋友。比如有一则真实的案例：一名母亲染上了毒瘾，有一天，她出门找毒友吸毒，一连去了五六十天，完全忘记了家中两个年幼的孩子，等到人们发现时，两个孩子已经活活饿死了。

活动结束后，我在心里暗暗告诉自己，一定要提高对毒品的认识，坚决对毒品说“不”！

(指导老师：黄丹丹)

★毒品猛于虎

□小记者 林煜杭

(泉州东海湾实验学校三年级)

活动中，只见一位家长刚戴上模拟吸毒体验的仪器，马上就没办法控制自己的身体，更没办法清晰正确地判断事物，可见毒品对人体的危害非常大。

最近妈妈在追的一部剧，讲述的是一个上班族原本一家幸福和睦，有一次跟朋友喝酒，别人在他的酒里加了像冰糖一样的东西，他喝了后就无法自拔地喜欢上了那种东西，不久以后他开始精神分裂、自残，出现幻觉后杀了家人，家庭支离破碎。通过参观禁毒教育基地，我才知道原来那是冰毒，这也让我深刻认识到一定要远离这个恶魔——毒品。我们要加强法律意识，防毒拒毒，从我做起。

(指导老师：程美霞)

★有意义的禁毒活动

□小记者 汪栩程

(泉州东海湾实验学校三年级)

基地门口，民族英雄林则徐的铜像吸引了我。展厅里，一段虎门销烟短片再现了当时的场景。在清末，中国人民深受鸦片毒害，1839年，林则徐在广东虎门销毁110多万公斤鸦片，销烟结束第二天——6月26日也成了国际禁毒日。

讲解员告诉我们，毒品种类很多，有烟吸、鼻吸、口服、注射等方式，还能伪装成饮料、零食。吸毒会使人失去自我意识，甚至导致死亡。在接下来的自由活动中，我进行了虚拟吸毒体验，第一次感受到全身麻痹，连手指都不能控制，这种感觉太可怕了。我脱下虚拟装备后，身体好一会儿才恢复正常。

同学们，每一个人都应为禁毒贡献力量，远离毒品，宣传毒品危害，保护我们的生命健康，守护幸福家庭。

(指导老师：王禄英)

★警惕“伪装”毒品

□小记者 陈芷嫣

(泉州东海湾实验学校四年级)

讲解员的介绍让我们认识到，毒品种类多，危害性也极大，常见的有鸦片、吗啡、海洛因、冰毒等，有的毒品还会伪装成跳跳糖、巧克力等。近年来，有一种新型毒品叫“邮票”，只有指甲盖大小，长得像邮票一样，口含或贴在皮肤上就会使人出现精神分裂。毒品不仅有成瘾性、非法性，还有巨大的危害性。参观时，一位家长体验模拟吸毒后，她描述道：“看什么都是模糊的，双手像触电一样不停颤抖。”可见毒品危害有多大！

通过我的文字，你一定更了

解毒品了吧！生命不能重来，为了你我的生命健康，让我们提高禁毒意识，共同抵制毒品。

(指导老师：林梅蓉)

★坚决抵制毒品

□小记者 陈思妍

(洛江区第二实验小学五年级)

通过讲解员的介绍，我了解到毒品分为麻醉药品和精神药品，麻醉药品的代表是海洛因，而精神药品的代表是冰毒。同时，毒品还分为天然毒品、半合成毒品、合成毒品。

在接下来的参观学习中，我进一步了解到毒品对身体的危害，知晓了曾经极一时的明星和普通人在吸毒后发生了怎样的悲剧。吸毒不仅伤害我们个人，给国家和民族也会带来巨大的伤害。坚决抵制毒品，不仅是爱自己，也是爱家、爱国。让我们一起拒绝毒品，用心呵护和谐社会！

(指导老师：柳婷)

★普及禁毒知识

□小记者 许晨曦

(洛江区第二实验小学五年级)

眼前一桩桩真实的案件如一把把刀，刺痛了人们的心。扭曲的面孔、消瘦的身材，毒品一点一点腐蚀着他们的身体，侵蚀着他们的意志，一张张图片、一段段视频历历在目，触动我们的心，让我不禁回想起前段时间看到的那一则新闻。一位花季少女因轻信他人，将K粉误当成零食，将青春断送于毒品上，这类事件值得我们警醒、反思！

听着讲解员的讲解，我暗暗下定决心要成为一名禁毒使者，把学到的知识分享给家人和身边的同学，一起普及禁毒知识。