

封面
纵深

暑假旅游本是件开心的事,然而旅途中难免出现意外。高温中暑、高原反应、突发的坏天气……有些人的旅途欢乐不断,有些人度假却像是在渡劫。那么,一起来听几位市民讲述的暑期游“特别”体验吧。

1

旅途“第一劫” 快乐变成伤痛

自驾川西严重高反 头疼到“怀疑人生”

8月初,市民潘先生带着女儿到川西自驾游。这趟父女俩的旅行,原本安排好了自驾、徒步等丰富多彩的内容,没想到却被高反打乱了行程。

“2013年,我去过西藏,当时有过高反,但症状很轻,只是略微头痛。这一次太严重了,头痛欲裂,一路上边开车边吸氧。”潘先生说,旅途第一天的下午到达四川省甘孜藏族自治州的理塘县后,他开始自驾格聂南线,直接就开到了海拔4000米以上的地方。“我和女儿都出现了很严重的高反,胸闷、头痛,两个人吸了将近4瓶氧气。”

自驾的第二天,为了开车上海拔4200米的山顶看日出,父女俩清晨4点半就起床。因为休息不好,高反加剧。一整天两三百公里的路上,潘先生和女儿不断吸氧缓解症状。“第二天头疼到怀疑人生了,女儿本来还想着要徒步一段路,因为身体状况不好,只能放弃。原本我们还想着要在车上住,但天气实在太冷了,我们衣服也没带够,有点着凉了,整个人的状态都很不好。”

旅途的第三天,潘先生和女儿开始适应了高原环境,沿途欣赏着美景,高反的症状开始减轻。“这趟之所以会出现这么严重的高反,我认为主要是急于赶路,进入高原还是要慢慢适应;再者是全程自驾,就我们父女俩,既要规划路线,还要操心食宿,一路上很疲劳,休息不好;还有就是着凉导致状态更不好,我已经回泉州好几天了还在咳嗽。”



旅游突发心脏病 被困在瀑布谷底

“在瀑布谷底,有一名女子心脏病突发,急需帮助。”8月9日中午,洛江公安分局虹山派出所接到群众吴先生的报警求助,有一名旅客旅游时突发心脏病。

民警到达现场时,患病女子脸色苍白、呼吸急促,她的右手紧捂胸口,神情十分痛苦。民警与患者的同伴轮流为其扇风解暑,并配合赶到的医护人员对该患者采取服急救药物、测量血压、吸氧等急救措施。

经了解,该患者姓黄,来自香港,有心脏病史。当天,黄女士到虹山乡游玩,由于天气炎热加上旅途劳累,走到瀑布谷底时心脏病发作,服用随身携带的应急药物后仍不见缓解。因谷底距离公路有2公里多,救护车无法直达。路远坡陡,崎岖的山路成了担架救援最大的障碍,转运工作较为困难。为争取救治时间,救援人员结合实际情况放弃担架,使用靠背椅,让黄女士靠坐在椅子上,民警辅警与医护人员、景区工作人员分成2组轮流抬着黄女士,以最快的速度护送黄女士上公路。

经过大家的共同努力,20余分钟后,黄女士被安全地送上救护车,在医院进一步观察治疗后,目前她的身体已无大碍。

旅游市场迎“最火暑期档”

乐途成囧途



高强度“暴走” 累出带状疱疹

“没想到出去玩一趟,还把自己累出病来。”52岁的陈先生说道。

上个月,陈先生和家人朋友一起报名旅行团出游,此前受疫情影响许久未出远门,难得出游一趟大家都兴奋不已。为了能在短时间里“玩个够”,陈先生和旅行团沟通后,几天的行程都安排得满满当当。早上6点半起床,7点吃早餐后出发,各景点“暴走式”打卡,一直玩到晚上才回酒店。一整天下来,陈先生都没休息,因住酒店换床睡不习惯,虽然很疲倦但也睡不着,半夜就起来喝酒。

旅行结束回到家,陈先生发现自己胸部长出了一片红疹。一开始,他以为是去景区被蚊虫叮咬所致,就自行涂抹药膏。但疹子很快就变得又痒又疼,有种灼烧感,像针刺刀割般的痛,到晚上更是“疼得想掉眼泪”,他急忙前往泉州市皮肤病防治院就诊。医生一看,这不是蚊虫叮咬,而是俗称“蛇缠腰”的带状疱疹。

泉州市皮肤病防治院院长江连枝介绍,带状疱疹是一种由水痘一带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。小时候初次感染此病毒的,临幊上表现为水痘或呈隐匿性感染,以后此病毒进入皮肤的感觉神经末梢,持久地潜伏于脊髓后根神经节。成年人一旦免疫力低下,病毒就可能重新被激活,导致带状疱疹。陈先生旅游期间过度劳累,晚上又没休息好,抵抗力下降导致中招。

每晚烧烤配啤酒 旅途中吃出胰腺炎

“以后真不敢再这样胡吃海喝了。”前一晚还在享受啤酒加烧烤,后一晚已躺在病床上难受呻吟,45岁的广东游客谢先生对自己这次的“难忘”旅程感慨不已。

慕名泉州非遗文化和特色美食,谢先生和妻子7月底从广州来泉州旅游,游得兴起,吃吃喝喝自然少不了。谢先生无法抵挡这饕餮诱惑,白天品尝各种地方美食小吃,晚上更爱烧烤配啤酒。有一晚,谢先生突发持续性剧烈腹痛,还伴有呕吐,实在疼痛难忍,半夜到泉州市中医院就诊。

泉州市中医院脾胃肝胆科副主任中医师李文科诊断谢先生患上了急性胰腺炎。“他有糖尿病史、脂肪肝,经检测,血糖指标超标,已出现酮症和高脂血症,抽出的血管上层也浮着一层厚脂肪。”医生给谢先生注射了止痛针,还进行补液、降血糖、消酮等治疗,谢先生症状明显好转,在住院8天后治愈出院。

