



泉州二实小开发区校区小记者参与中药小达人活动

学习中药“烹饪” 体验戥秤称药

近日,泉州二实小开发区校区小记者来到市区中山路,参加中药小达人之“本草传承”活动。

小记者在医师们的带领下学习中药的“烹饪”技术,认识各种炮制工具并实际操作,还体验了用戥(děng)秤来调剂中药,并品尝了用中药制作的茶点……小记者对中医药有了进一步的认识,更种下了一颗弘扬中医药的种子。

■ 本报记者 颜雅珍 文图



挑战戥秤称药材

★练习炒白芍

□小记者 穆文姝(泉州二实小开发区校区五年级)

这次活动中,我们穿上白大褂,化身小小医师,学习中药的炮制技能。

现场,医师为我们介绍了传统中药的炮制方法,并教我们用麸炒和酒炙法来制作中药饮片,其中的酒炙法令我印象深刻。我抓了一把生白芍放入碗中,然后倒入适当的黄酒,等白芍吸收完黄酒,便倒入锅中翻炒,炒至微黄;而炒白芍则只需用热锅翻炒到微黄即可。不同的方法制

作出来的中药饮片,功效也不同。

★好吃的“王不留行”

□小记者 叶宗昊(泉州二实小开发区校区四年级)

在活动现场,我了解了四物汤、四神汤所包含的几味药材,而将两者加起来就是八珍汤的原料,具有补气补血的功效。如果要把中药材变成饮片,则需要经过对中药的“烹饪”——炮制。

活动中最让我感兴趣的是一味中药材——“王不留行”。它虽然闻起来味道不佳,经过炒制后却让我们吃得津津有味。医师热

锅后将“王不留行”倒入锅中翻炒,不一会儿,原本黑乎乎的“王不留行”就变成了白色,像爆米花似的爆裂开来,浓香扑鼻,这下把大伙馋坏了。出锅后我们抓起一把就往嘴里送,个个称赞:“好吃,好吃!”根本停不下来……

★学习中药“烹饪”

□小记者 潘玥(泉州二实小开发区校区四年级)

走进神奇的中药世界,我们开始学习中药的“烹饪”。

看着桌上摆放的各类药材,我熟悉的只有陈皮、甘草等,其他

的我都不认识。

认识完药材,我们就进入烹饪中药的环节。我们采用的是最古老、最基本的炮制方法——“炒”,没想到炒药也是个技术活。只见医师先对锅进行加热,等温度足够高了就倒入药材开始翻炒。不一会儿,原本黑黑的药材爆开,变成一颗颗白色的爆米花状,就完成了药材的炒制。看完示范,我们不禁赞叹:“太神奇了!”

★种下一颗种子

□小记者 卓龙生(泉州二实小开发区校区四年级)

活动中,一根小巧精致的戥秤出现在我们眼前,我们要使用它来称药材。

在医师的耐心指导下,我学会了它的使用方法。放上大约10克山药,挂上秤砣,再提起最大称量钮,接着慢慢调整起秤砣的位置,最后终于实现了平衡,我开心极了。

此次活动令我对中医药充满了无限的兴趣,在我的心里已种下了学习中医药的种子。将来我想当一名中药师,通过不断学习,让我心里的种子生根、发芽、结果。(指导老师:柯苇真)



泉州市新华中心小学小记者走进鲤城区林则徐禁毒教育基地

辨识“伪装术” 筑牢“防毒墙”

为了让青少年深入了解毒品的危害,增强自我保护意识,日前泉州市学生记者团联合泉州市公安局鲤城分局禁毒大队,在鲤城区林则徐禁毒教育基地开展“拒绝毒品 守护未来”主题活动。

当天,泉州市新华中心小学的小记者在禁毒大队工作人员林茵莉等的带领下了解我国的禁毒史,观看禁毒宣传片,辨识各类毒品及其伪装,在心中筑起“防毒墙”。

■ 本报记者 颜雅珍 通讯员 林茵莉 文图



进行互动游戏——防毒大作战

★禁毒之约

□小记者 肖先林(泉州市新华中心小学六年级)

说起毒品,大家可能觉得离我们十分遥远,但其实它就藏在我们身边。

来到禁毒基地二楼,我认识了大麻、鸦片、海洛因、冰毒、摇头丸等毒品,可如今它们还会伪装成“神仙水”“聪明药”“奶茶”“可乐”,让人防不胜防。在一个展柜里展示的几根吸管和烟斗,不看说明我都不知道它们是吸食毒品的工具。看着画面中吸毒的人痛苦的样子,我更加深刻地认识到毒品的危害。

毒品把很多人引入不归路。我们要对自己的生命负责,别让毒品摧毁我们美好的人生。

★毒品不止 禁毒不休

□小记者 吴骏荣(泉州市新华中心小学六年级)

活动中,民警姐姐为我们介绍了现代毒品的伪装术、毒贩的藏毒手段及吸毒者的惨状,看得我们触目惊心。其中,我印象最深刻的是一个吸毒的青年,他为了这些白粉残忍地杀害了疼爱他的祖父母。为了所谓的“提神水”“聪明药”,居然连自己的至亲都能杀害,毒品真是害人啊!

走出禁毒教育基地,我回想起

刚刚看到的一幕幕画面,不禁在心中默念:珍爱生命,远离毒品!

(指导老师:林秀萍)

★筑起“防毒墙”

□小记者 林嘉欣(泉州市新华中心小学六年级)

原本在我看来,毒品不过是几株罂粟花,对于它的危害我更是无心了解。此次禁毒活动让我第一次对毒品产生了畏惧感。

在民警姐姐的带领下,我们认识了毒品的种类和对人体的危害等。看完展出的一张张照片、一段段视频,我才真正明白毒品有多可怕。它不但残害人们的身体,更会侵蚀人们的灵魂,酿成一个又一个

的悲剧。

“少年强则国强,少年富则国富。”少年儿童是祖国的花朵,关乎国家的前途命运。为了美好的明天,我们应当勇于担当,在心中建起一道坚固的围墙来抵挡毒品的侵害,同时还要向周围的亲朋好友宣传禁毒知识,一同远离毒品!

(指导老师:林秀萍)

★意志坚定 远离毒品

□小记者 章贤铭(泉州市新华中心小学六年级)

走进林则徐禁毒基地,那一张张吸毒后的照片看得我触目惊心,令我对毒品深感畏惧。

毒品是一个让人痛恨的词语,它让许多青少年踏上不归路,让许多人家破人亡,一旦染上将再无翻身的机会。

清朝末期,西方国家把大量的鸦片运到我国,伤害我们的人民,还要嘲笑我们是“东亚病夫”。现在,从林则徐的虎门销烟开始,经过一代代人的努力,我们在禁毒方面取得了很好的效果。虽然日前还有一些伪装的毒品,一些毒枭、毒贩仍然逍遥法外,但他们终究会被绳之以法。

为了我们的未来,我们一定要远离毒品!