

全国率先 在泉台胞更有“医”靠

泉州启动“台胞医保/健保线上服务平台”

本报讯(记者许奕梅 通讯员曾婉芳 叶苻)昨日,“泉州市台胞台企医保服务中心”和“台胞台企医保服务站”分别在泉州台商投资区政务服务中心和泉州颐和健康顺利揭牌,“台胞医保/健保线上服务平台”在全国率先启动,将实现医保健保“线上+线下”双向服务,让台胞台企在大陆更便捷享受医保服务。

台商区医保分中心主任张梅兰介绍,自2020年7月全国首个台胞医保服务中心落地泉州台商投资区,经过两三年的线下服务探索、总结经验,把线下服务搬到线上,让台胞可以线上全流程办理医保业务,解决台胞在大陆就医后回台报销“路途不便、手续繁琐、业务

不清”等问题。据介绍,“泉州市台胞台企医保服务中心”位于台商投资区政务服务中心,依托“全国台胞台企登陆第一数据港”搭建“台胞医保/健保线上服务平台”,将实现医保健保“线上+线下”双向服务,面向大陆台胞参加基本医保“愿保尽保”,做好健保核退预审服务工作,解决台胞在大陆生活、工作、学习的医疗保障后顾之忧,推动海峡两岸以通促融、以惠促融、以情促融,积极融入建设“台胞台企登陆第一家园”。

“台胞台企医保服务站”落地泉州颐和健康,服务站特别配备有医疗工作经验的台胞经办人员,选派台湾健保专家,积极对接台湾健保机构和海基会、海协会,搭建台胞医保健保沟通交流平

台,为在大陆工作、生活、学习的台胞提供医保健保政策解答、材料受理、协助健保核退等服务,进一步提升台胞在大陆的幸福感和归属感。

泉州颐和健康客服中心副执行长陈汎汝表示,本次“台胞医保/健保线上服务平台”在全国率先启动,全国各地的台胞台企,都可以通过线上平台申办业务,后台审核再寄送回台湾,健保核退业务流程更顺畅。

泉州与台湾一水之隔、一脉相承,全市现有台属近16万人,台资企业2300余家。目前,泉州市基本医保台胞参保对象中,有4089人次享受住院和特殊门诊报销待遇,医保统筹基金共支付147.42万元,有23名台胞在台胞

医保服务中心的协助下完成台湾健保核退手续,核退金额共计10.9万元,为打造“两岸融合发展主阵地、高新技术产业发展主阵地”提供坚强保证。

当天还举行招商推介会,邀请全国台企联各工作区代表,福建江西片区台资企业协会代表,泉州市台资企业协会各联谊会,以及多位台胞代表,现场推介台商区推动两岸融合发展的政策支持、要素保障和发展前景,欢迎台胞台企到台商区投资兴业。



主持人
陈小芬



冷空气影响频繁

一场秋雨一场寒 适时添衣保暖



昨日傍晚,泉州市区起风降温,道路铺上一层落叶,透出浓浓的秋意。(柏峰 摄)

昨天早上,我市上空水汽充沛,大部分乡镇都飘起了淅淅沥沥的小雨,山区局部有小雨。受降水和云系的影响,气温相比前一天有所下滑,大部分乡镇最高气温24℃~28℃,其中南安省新镇的30℃为全市最高。

立冬时节,冷空气影响将越来越频繁。昨天夜间起,受冷空气影响,我市出现大风降温天气。周末两天雨水依旧不会缺席,但是雨量总体不大。下周一开始,天气转为多云为主。正所谓“一场秋雨一场寒”,在雨水和冷空气的双重打压下,周末两天的最高气温较前一天会明显下滑,深秋的气息会越来越浓。

未来一周冷空气影响频繁,大风降温天气是主旋律,市民朋友要及时关注天气变化,适时添衣,谨防感冒。饮食上除了注

意平衡外,也应养阴防燥、润肺益气,少吃一些辛辣刺激、熏烤等食品,多吃新鲜蔬菜和水果,如胡萝卜、冬瓜、藕、梨、柿子、柑橘、石榴、香蕉等。同时,注意调节生活节奏和生活环境,防止过度疲劳和无节制的夜生活。

泉州市区 天气预报

11日	小雨转阴	20℃~23℃
12日	多云	18℃~23℃
13日	多云	16℃~20℃
14日	阴	17℃~21℃
15日	多云	19℃~23℃
16日	阴	15℃~24℃

延伸阅读

秋季养生“收”好四处

秋天天气转凉,自然界进入“阳消阴长”的过渡阶段。相应地,人体脏腑也随自然变化——阳气内收,此时不应让身体有太多消耗。秋季养生重在一个“收”字。

饮食:收敛肺气。饮食宜“收”是指少吃辛辣发散之品,如辣椒、生姜、肉桂、花椒等;同时,忌食煎炸烧烤等肥甘厚腻之品,否则易生湿热,损伤脾胃,助“燥”为虐,加重秋燥。秋宜少辛多酸,可多吃葡萄、石榴、柚子、山楂等酸性食物,也可多吃白色食物,如百合、莲子、荸荠、杏仁、白萝卜、莲藕、山药、梨子、银耳等甘凉濡润之品。

运动:收敛强度。秋季的早晚凉意很明显,锻炼时一般出汗较多,稍不注意就会受凉感冒。这个季节,人体阴精阳气正处

在收敛内养阶段,因此,运动量不宜过大,以舒缓柔和为佳,防止出汗过多,阳气耗损。运动宜“收”,最好选择轻松平缓、活动量不大的项目,比如健步走、瑜伽、打太极拳、做八段锦等。

心情:收敛情绪。中医认为,秋在五脏对应于肺,肺在志为悲,所以秋季要尽量“收”好心情,做到内心平静、神志安宁、情绪舒畅,切忌悲忧伤感,否则容易损伤肺气。中医有“常笑宣肺”之说,经常笑一笑,能扩张胸廓,有助宣发肺气,调节情绪。

作息:收敛睡眠。从立秋开始,应该改变作息习惯,尽量早睡,尤其是高血压患者,属于中医所说的“阳有余而阴不足”,所以一定要早睡,这样可借助自然规律平衡血压。(人民网)