

# 鲤城三实小小记者体验泉州“刳狮” 变身雄狮少年 上演绕阵“杀狮”



小记者与武术馆的队员们合影



小记者绕成宋江阵，拿上各种器具“杀”狮。



纪副馆长指导小记者如何舞动青狮



教练指导大家兵器的拿法

近日，鲤城区第三实验小学小记者走进霞洲妈祖宫，泉州非遗传习所——霞鹰武术馆青狮阵副馆长纪彬茛等带领小记者了解泉州的“刳狮”文化。

当天，小记者们不仅学习了五祖拳，观看了精彩的双刀杀狮表演，还拿起十八般兵器绕起“宋江阵”。小记者在教练的指导下变身小小雄狮少年，真切地感受到了国家级非遗的魅力。

■ 早报记者 颜雅珍 文/图

## ★变身少林小子

□小记者 林柏霖(鲤城区第三实验小学五年级)

活动中，纪彬茛副馆长告诉我们，刳狮又称弄狮、醒狮，相传为少林和尚一元祖师所创。据说他在清朝政府下令焚烧少林寺时，为了不让少林寺武术失传隐居民间，将武术套路融入舞青狮里，再用家家户户的锄头、扁担、四角板凳等当兵器来绕阵，一招一式都融入了武术的技艺，真正将武术和舞狮结合起来。之后经过200多年的演变，渐渐形成了现在的刳狮表演。

要舞好狮子，首先要先练好拳。在教练们的指导下，我们开始学习五祖拳“八步头”的拳术套路。双掀、请拳、吞吐……大家认真学习一个个动作，一招一式配合着喊声，看起来气势十足，俨然一派少林小子的模样。

(指导老师：陈丽妹)

## ★体验青狮阵

□小记者 徐印清(鲤城区第三实验小学五年级)

了解完五祖拳和青狮文化的背景故事后，我们开始跟随教练们学习五祖拳里最简单的一套拳法。双膝下弯，两手翻动，我们的招式看上去刚劲有力。接着我们拿着十八般兵器绕圈走，体验摆青狮阵，据说正式出阵时还有72人甚至108人组成的阵法呢。

随后教练为我们带来了双刀刳狮的表演。一位教练套上了舞狮道具，时而腾空而起，时而左闪

右躲，时而摇头晃脑，表演得精彩极了。另一位教练则手持钢刀，时而翻身跳跃，时而瞄准狮头迅速出击，看得我们热血沸腾，真是万分精彩。(指导老师：许滢滢)

## ★舞动的青狮

□小记者 胡一鸣(鲤城区第三实验小学四年级)

这次活动中，教练为我们表演了双刀刳狮。只见一位教练拿着狮头在前面，学员弯着腰充当狮尾，锣鼓声一响眼前的狮子时而横眉怒目，时而抖擞精神，时而站立猛扑……真是精彩有趣。伴随着鼓点节奏，狮子怒吼着朝持刀者冲过去，我的心里不由得担心起来。可他只是一个侧身便闪开了，回头便是“铛铛铛”连砍三刀，刀刀都朝着狮子的脚底扫去。狮子摇着头跳开了，引得大家连声喝彩。

看完精彩的刳狮表演，我迫不及待地想试一试。我当狮头，另一位同学当狮尾。我双手握住狮头里的木棒，本来以为很容易，谁知在我手中狮头重得像座小山，令我快喘不过气来。“狮头往前推一下，再赶紧收回来……”教练的指导令我瞬间明白舞狮的诀窍，经过不断尝试我慢慢掌握了窍门，更体会到了舞狮的不易。

(指导老师：章志军)

## ★绕“宋江阵”刳狮

□小记者 徐子峰(鲤城区第三实验小学五年级)

在纪副馆长的细心讲解下，我们了解到“刳狮”其实是一种游

艺活动，据说起源于古代的军事阵法和武艺演练，后来演化成“宋江阵”，并融入了传统的舞狮技艺，兼具打斗演练。

随后我们手持各式各样的“兵器”——长枪、剑、棍棒……更有意思的是还有人拿着雨伞和各式农具，我拿到的是一把青龙大刀。在教练的引导下我们绕阵围狮，手持武器悄悄包围了正在酣睡的青狮。紧接着，我们一起发出了“哈”的喊声，青狮一下子就被惊醒了，蹦起来愤怒地寻找着攻击目标。其中一位教练手持青龙大刀大喝一声跳了进来，青狮看到了径直扑了上去，教练则舞着大刀，在锣鼓声的伴奏下把青狮耍得团团转，现场真是精彩。

(指导老师：曾小草)

## ★热闹的“刳狮”表演

□小记者 陈羿昊(鲤城区第三实验小学六年级)

“嘿”“哈”……吸气、弓步、出拳，瞧，我们小记者也成了武林中人了。大家比画着五祖拳，动作流畅，一气呵成，真是太酷啦！

这次活动，我最期待的环节是绕宋江阵。我们陆续领取武器，绕圈摆出宋江阵，最后分成两组围出了两个圆。令我印象深刻的是，在阵中我们挥舞着手中的武器发出叮叮当当的声音，惊醒了正在酣睡的青狮。青狮猛地跳了起来，发出来一声震天怒吼，随

后便在我们身边游走着，似乎想要攻击我们。这时一名手握双刀的勇士迎了上去，追赶着狮子。狮子不甘示弱奋起反扑，勇士则挥刀挡在胸前，你来我往，好不精彩。这便是有200多年历史的国家非物质文化遗产——泉州“刳狮”。“刳”在闽南语中意为“杀”。“刳狮”融合了武术、阵法和舞狮表演，场面真的很热闹。

(指导老师：陈晓艺)

## ★感受非遗魅力

□小记者 苏槿昊(鲤城区第三实验小学五年级)

来到霞洲妈祖宫，武术队小队员们的五祖拳表演吸引了我们。别看他们一个个年纪都不大，打出的拳头却刚劲有力，气势十足，我们不由得拍手叫好。

随即我们加入了非遗五祖拳的学习队伍中。在教练的指导下，大家有模有样地请拳、出拳，学得不亦乐乎。练好了底子，我们就要开始重头戏——“杀”狮。大家手握十八般“兵器”，围成圈摆出宋江阵，从大到小再由小到大地绕圈。特别是绕到中心点时，大家要跳起来喊一声“哈”，配合着锣鼓声好不热闹。而摆出宋江阵最主要的目的就是“杀”狮了，接着我们就观看了精彩的“双刀杀狮”表演，整场体验令人印象深刻，这就是我们非遗的魅力。

(指导老师：章志军)