

# 冬季怎样给孩子挑选面霜

泉州的冬天虽算不上寒冷,但北风一阵接一阵地吹,能把宝宝们脸上的皮肤吹得干痒、粗糙、脱皮、皲裂、泛红……冬季宝宝的皮肤尤其需要细心地呵护,但让很多家长不解的是:平时没少给宝宝护理皮肤,面霜也用得不少,可为啥还是出现这样那样的皮肤问题?



(视觉中国)

## A 护肤面霜选对了吗

“大头娃娃”面霜事件,相信不少家长仍心有余悸,谁承想到,小小的面霜竟会给宝宝带来如此大的伤害。作为宝宝使用频度较高的日常用品之一,如何挑选一款最安全、最适合宝宝的面霜是关键。市面上的宝宝面霜数不胜数,很多家长常常是傻傻分不清楚,挑来挑去都挑花了眼。那么,我们购买时要考虑哪些因素呢?建议家长们可以从4个维度去挑选:

**首先,要看成分。**宝宝面霜通常包含三类成分:保湿剂、乳化剂和防腐剂,有些还会添加香精。我们在选购时,先要看标签,注意成分表:有不明、不规范成分最好不要买,若连成分标签都没有的话,更不能买!宝宝面霜不像大人面霜,不需要太多的功能性,最重要的是保湿,维持宝宝肌肤娇嫩,修护受损皮肤屏障可就靠它呢。一般具有保湿作用的成分包括:甘油、脂肪酸、羊毛脂、蜂蜜、可可油、维生素等。

**其次看pH值,也就是酸碱度。**宝宝的皮肤表面有一层皮脂膜,是天然的保护膜,呈弱酸性,

pH值大约在5—6的区间。所以我们在挑选产品时,也要尽量选择弱酸性的,并且尽量接近这个值。行业内规定润肤膏霜的pH值标准为4.0—8.5之间,这个标准适用于所有年龄阶段人群,只是目前还没有专门针对婴幼儿的参考标准值。

**再看产品包装。**正规的婴儿护肤品生产和包装都比较严格,三标齐全是必不可少的。宝宝日常用的面霜,在国家的管理中属于化妆品,备案号应该是妆字号。选择有小金盾标志的宝宝霜,代表这是属于国家认证的“儿童化妆品”。“消”字号就是“消毒用品”的批号,属于地方卫健部门批管,只有抑菌杀菌的作用,不具备任何治疗效。宝宝皮肤有问题的时候,需要用药,应该在医生指导下使用,不要自行选购“消”字号产品。符合国家标准的面霜,在包装上都会注明成分、厂名厂址、执行标准、生产日期(或限用日期)。信息不全的产品不建议购买。家长挑选时注意要看密封性是否完好,减少二次污染的概率。

比较推荐泵压式的包装,更卫生也更安全一些,其次是挤压式,最后是挖取式。

**最后看效用和保湿效果。**面霜的效用,广告打得再响也不一定可靠,只有亲身体验才是金标准。凡是宣传“快速强效”,或者使用之后起效很快的产品,都要小心谨慎。如果不确定自己挑选的润肤霜是否适合自家宝宝,建议使用试用装,或者买小瓶装。先在宝宝手臂内侧或者耳根后面小面积试用,看有无过敏反应。同时观察面霜涂抹时是否容易推开,有没有黏腻感等。好的宝宝面霜一定是渗透性好,还能令肌肤光滑饱满。

宝宝护肤品不单有霜,还有乳、露,这三者的区别在于露和乳浓度和含油量比霜低一些,但延展性更好、流动性更强,用起来更清爽、舒适,所以买的时候只要根据宝宝的肤质和气候干燥程度来选。此外还要注意不乱更换品牌。如果经常更换护肤品,宝宝肌肤要对不同的护肤品反复做出调整,这样反而会受到伤害。

## B

## 涂面霜的时间做对了吗

虽然面霜的使用没有严格的时间限制,但是我们还是要根据实际需要给宝宝使用。一般建议早晚洗脸后,秋冬季节干燥时、空气湿度不够的情况下使用。

**早晚洗脸后:**给宝宝洗脸的时候,不仅脸洗干净了,皮肤上“保护层”也会一并被清洗掉。因此家长需尽快帮宝宝把脸上的水擦干,然后给宝宝挤黄豆大的面霜涂上,及时保湿。

**秋冬季干燥季节:**秋冬最为干冷,直接吹大人脸上都生疼,何况是宝宝那么娇嫩的小脸。干燥的季节,我们应在平时基础上,每天给宝宝多抹几次面霜,每次涂厚些。

**空气湿度不够时:**为了给宝宝保暖,有时冬天在家里也会开暖气,这种情况下一般室内的空气湿度都是不够的,除了要加湿以外,还要注意给宝宝涂抹面霜给皮肤保湿。

希望在这个冬天我们的孩子都能有一张白净红润的小脸。

(苑家妈妈 小豆苗)

我是张佳欣,今年11岁了。我活泼开朗,热爱学习,在语言组织和口头表达方面比较擅长,学习播音主持已经有7年了。2022年9月,在由文化和旅游部人才中心举办的语言艺术(朗诵)专业成果线上展演活动中,荣获少儿B组“朗诵之星”称号。今年暑假,我作为泉州市小小·艺术家风采秀的小主持人华丽登场,点亮了属于自己的光芒。让我们一起在舞台上尽情地展示我们的风采吧!

