

洛江区马甲中心小学小记者走进马甲供电所

化身“小电工” 点亮新技能

11月25日上午，洛江区马甲中心小学小记者走进马甲供电所，在林向阳安全员的带领下参观了电力设备室、实训基地、营业厅等功能室，还聆听了日常用电安全知识讲座，学习如何在生活中避免危险用电行为的发生。

接着小记者观看了电工的现场作业，并戴上安全帽、系上安全绳，在工作人员的帮助下变身“小小电工”，体会电力工作者的艰辛，树立了安全用电、节约用电的意识。

■ 本报记者 林婕茹 文/图

★ 远离“电老虎”

□ 小记者 吴怀鑫（洛江区马甲中心小学三年级）

如今，我们的生活到处都离不开电，比如开空调、看电视、手机充电……电造福了我们的生活，也存在着不少隐患。在今天的参观学习中，有个例子令我印象深刻——一个大婶看到田野里有一根电线，走过去碰了一下就触电了。大家千万不要去触碰电线，也不要去攀爬电线杆。

参观完供电所，我感到非常开心，因为我学到了很多新的知识。



小记者爬上电线杆

我希望同学们不要随便去触碰电线，特别是断掉的电线。生命来之不易，大家要好好珍惜。

★ 生活中不能没有电

□ 小记者 吴梓轩（洛江区马甲中心小学四年级）

电在我们的生活中发挥着重要作用，没有电的话我们很多事情都做不了。记得台风“杜苏芮”登陆的那一天，很多电线杆都被吹倒了，导致好多地方停电。停电之后，风扇、空调、电磁炉、电冰箱都用不了，一到晚上就漆黑一片。

周六早上，我们来到马甲供电

所，林向阳安全员首先给我们介绍了很多关于电的知识，普及了安全用电的常识。接着他带领我们来到一片空地前，我眼前的电线杆正感到疑惑时，另一个电工叔叔穿戴好专业用具，爬上了笔直的电线杆。这时有几个同学也上前尝试，利用工具爬了几步，发现看起来简单，其实很需要技巧。

最后我们来到屋顶，安全员又为我们介绍了几种常见的发电形式，如火电、水电、核电、风电和光电等，我们还参观了光伏发电设备。

电能作为一种方便传输、清洁高效的能源，已经渗透到各行各业，与人们的生活息息相关。同

时，它也存在着诸多隐患，所以我们要增强安全用电和自我保护意识，科学用电，合理用电。

（指导老师：杜秀丽）

★ 学习安全用电

□ 小记者 吴文栋（洛江区马甲中心小学四年级）

今天我有幸来到马甲供电所，聆听安全用电的科普讲座，了解到电给我们带来的好处和隐患。

随着科技的不断进步，人们的生活水平不断提高，家用电器在我们的生活中发挥了巨大的作用。如果缺少了电，白天听不到机器的声音，夜晚到处漆黑一片。

电给我们带来了很多好处，但是如果不小心就会造成很大的危害，甚至危及人们的生命财产安全。比如说家庭用的电都是220伏的，我们每天接触开关、插座，如果不懂得安全用电，手上有水就去碰，就很可能触电。被电击中时，轻者全身麻痹，重者当场死亡。

电是我们的好伙伴，它给我们带来了很多便利，我们都离不开它。在以后的学习和生活中，我们还要学习更多的安全用电知识，不但能保护自己的安全，关键时刻还能救人。（指导老师：苏棉艺）

洛江区马甲第二中心小学小记者参加东海科普大讲堂

合理膳食享健康 “食”全“食”美助成长

11月26日上午，洛江区马甲第二中心小学的小记者来到泉州市科技馆，参加东海科普大讲堂，聆听由泉州医高专健康学院公共卫生管理教研室高级讲师郭冰云带来的“‘食’全‘食’美 健康相伴”专题讲座。

活动中，小记者们学到了如何吃得健康，树立了合理膳食的意识，助力养成良好的饮食习惯。小记者们还在讲解员的带领下参观了泉州市科技馆生命健康展厅，了解生命的起源，探索人体的结构。

■ 本报记者 林婕茹 文/图

★ 走进科学

□ 小记者 杜茺浩（洛江区马甲第二中心小学三年级）

今天阳光明媚，我们走进泉州市科技馆，聆听了由郭冰云讲师带来的饮食科普讲座。我了解到饮食要多样化、合理搭配，每天至少要吃12种食物，一周至少要吃25种食物，还要餐餐有蔬菜、天天吃水果，每餐最好能吃到红、黄、白、绿、黑五种颜色的食物。平时要远离垃圾食品，对自己的身体健康负责。

随后我们在讲解员老师的带领下探索了人体的奥秘。我知道



小记者们在讲解员带领下探索人体的奥秘

了我们的心脏只有拳头大小，人体一共有206块骨头，皮肤是人体最大的器官等知识。这次活动让我明白了许多科学知识，我要更加努力地读书，为未来的学习打下坚实的基础。

★ 科技馆之旅

□ 小记者 杜俊毅（洛江区马甲第二中心小学四年级）

走进泉州市科技馆，首先要经过一个体温检测仪。继续往里走，你就会发现这里人山人海。我们来到学术报告厅，聆听医高专的老师与我们分享如何吃得健康。她

告诉我们，应该摄入多种颜色的食物，还要注意补充肉和大豆制品等富含蛋白质的食物。

接着我们来到3楼的生命健康展厅，在这里我看到了各种人体结构模型，探索人体的奥秘。

（指导老师：杜淑兰）

★ 拒绝垃圾食品

□ 小记者 杜骊媛（洛江区马甲第二中心小学四年级）

带着激动的心情，我走进泉州市科技馆。一进大门，我的好奇心就一直控制不住，东瞅瞅西看看，不一会就跟着人群来到科普课堂

聆听健康讲座。

在这里，我知道了垃圾食品的危害，了解到不合理的饮食会导致肥胖。看着肚子上的“游泳圈”，我的心中后悔不已，决定要改正我的饮食习惯。人的生命只有一次，我们要更加重视自己的饮食健康。

（指导老师：蔡培佳）

★ 了解人体的奥秘

□ 小记者 雷欣莹（洛江区马甲第二中心小学三年级）

在老师的带领下，我们这些小记者兴高采烈地踏入科技馆。一进门，我就被琳琅满目的展品所吸引，如同一只欢快的小鸟，陶醉在科学的世界里。

在生命健康展厅，我发现了许多栩栩如生的标本和关于人体的介绍，令我感受到了生命的厚重和人体的奇妙，在科技馆里度过了一个充实而有意义的上午。当我们走出科技馆时，阳光洒在我们的脸上，我感到格外愉悦，仿佛自己也变得更加有活力和智慧。

我的心中充满了对科技的向往，希望有一天能够亲手设计出属于自己的科技馆。这个愿望让我更加珍惜每一次小记者活动，也让我更加努力学习，为实现梦想而不断奋斗。