

学思想 强党性 重实践 建新功  
传承弘扬“四下基层”优良传统

# 郑州多举措推动“四下基层”走深走实

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展以来,河南省郑州市通过推行一线工作法、解决一类问题、打通“最后一公里”,扎实推进“四下基层”走深走实、见行见效。

郑州市坚持下沉一线、直通支部,通过灵活多样方式开展理论宣讲“七进”活动、上专题党课等,县处级以上领导干部到基层宣讲1453人次,党委书记讲党课389场次,开展

“七进”活动4210场次,真正实现让党的创新理论与群众日常相结合、各类资源信息聚集基层一线。

同时,郑州市依托“郑政钉”APP、党建引领网格化基层治理平台,开通“主题教育意见建议征集”渠道,网格化平台收集群众意见建议6.4万多条,涉及交通出行、公共安全、文体服务、教育惠民、困难群体救助等全市经济社会发展和群众衣食住行等29个方面。

围绕这些问题,完善坚持“领帮”制度,发挥上级党组织示范引领和领导干部示范带动作用,郑州市委主要领导带头深入农村、社区、企业、医院等基层单位实地调研,就高质量开展主题教育进行具体指导,制定切实可行的落地措施,集中办理回复供暖、充电桩短缺、小区精细化管理、环境卫生等问题5.8万多条。

作为河南省首家开展医技检查集中预约的医院,郑州市中心医

院以“信息多跑路、患者少跑腿”为宗旨,整合集团内各院区医技检查资源,让患者享受到一站式预约专家和检查项目、一次性付费带来的便利。

据了解,主题教育期间,郑州市组织市县职能委局“一把手”,“零距离”查找政务服务中的堵点难点问题,228名“一把手”排查解决堵点难点1893个。

(《经济日报》夏先清 杨子佩)

## 积雪达74厘米?“中国雪窝”上热搜



烟台大学东门附近,冷流雪正在狂暴,宛如北极科考。  
(微博网友@观云梦雨 视频截图)

雪一直下,还这么大,这是最近山东烟台、威海人的共同感受,“冷流雪正在狂暴,宛如北极科考!”12月21日,“实在受不了冬天,冷死我了”冲上热搜。

来自中国气象台的数据显示:截至12月22日8时,山东威海文登积雪深度达74厘米,比21日的55厘米超出不少,达到1951年有气象记录以来历史同期极值。

网友感叹:“不是西伯利亚去不起,而是山东半岛更有性价比。”

山东省气象台首席预报员杨成芳介绍,从12月15日下午到17日,受强冷空气影响,威海、烟台地区出现冷流暴雪,其中牟平、文登、荣成和威海市区有4个气象站累

计降雪量达到了大暴雪量级,文登降雪量最大,达到35.6毫米,已属特大暴雪量级。

“这次暴雪过程属于一次极端事件。”杨成芳说,仅12月16日,文登降雪量27.5毫米,数值已突破山东半岛冷流暴雪日降雪量的历史极值。

杨成芳说,12月20日到22日,受强冷空气的再次影响,烟台和威海地区再次出现强冷流降雪,烟台北部和威海有大到暴雪,局部大暴雪,尤其是威海,累计降雪量超过35毫米,积雪深度超过40厘米。

中央气象台预计,烟台和威海的强降雪到22日结束,未来几日气温将逐渐回暖。  
(央视)

## 频频“中招”呼吸道疾病 对免疫力影响大吗

### 多次感染呼吸道疾病 并不少见

12月中旬,32岁的曾琳(化名)得了甲流,这是她今年第二次得流感。两个月前,她刚得了支原体肺炎,年初还感染过新冠病毒,“二阳”了。“今年以来发烧了四五次,我家孩子也是。”曾琳说。

与曾琳情况相似的人不在少数。今年,流感、新冠病毒感染、呼吸道合胞病毒感染、支原体感染等多种呼吸道感染性疾病高发,不少人频频感染,多次出现发热、咳嗽等症状。疑问也随之而来:频频“中招”呼吸道感染性疾病,有什么危害?是否会削弱人体的免疫力?我们又有哪些有效的应对措施?

上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任胡洋告诉记者,今年,他在临床中遇到了不少多次感染呼吸道疾病的患者。“我自己都感冒两次了。”胡洋说。北京某三甲医院一位儿科医生也向记者介绍,其最近接诊的患儿中,相较于婴幼儿,七岁至十几岁学龄期的“大孩子”也更多地会出现反复感染,有的孩子一个月发烧了两三次。

在胡洋看来,多次感染呼吸道疾病的情况较为常见。新冠病毒在不断变异,流感本身也有多种亚型,比如最近流行的主要是甲流H3N2亚型和乙流Victoria系。“所以,感染一种再感染另外一种是很常见的,而且还有合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等,这些也会夹杂着感染。”

流行病学专家、复旦大学公共卫生学院教授姜庆五在接受记者采访时表示,过去人群的免疫水平是自然感染和疫苗共同形成的,这两年接种流感疫苗的人数低于往年;此外,强有力的疫情防控措施在防住了新冠传播的同时也一定程度防住了流感的传播,流感在这段时间内自然感染率也在降低,人群的流感免疫水平也因此处在较低的状态。

“其实病毒还是以前常见的那几种,经过这一年的传播,如果流感病毒没有明显变异,明年它的传播可能会恢复到疫情前的流行状态。”姜庆五说。

### 短期内反复感染 或影响免疫功能

频频“中招”呼吸道感染性疾病,对身体有危害吗?一位免疫学专家告诉记者,短期内反复发生呼吸道感染,对呼吸道黏膜反复损伤,甚至来不及修复又再次感染、损伤,肯定会损伤人体呼吸道黏膜免疫屏障和免疫功能。不过,呼吸道感染对人体健康和免疫的长期危害,目前还没有定论和充分的数据来说明。

“疾病的感染对免疫系统肯定会有一些影响,但具体危害还没有很多特异性指标来衡量,长期影响也有待进一步的观察。还是需要及时就医,尽快康复。目前流感和新冠都有相应的特效药,效果明显,越来越多的药进入了医保,有些药物在网上门诊取得也很方便。另外,对流感感染后引起其他的疾病还是要适当提高关注,尽量减少感染,减少并发症。”姜庆五说。

胡洋认为,一般来说,反复感染对身体肯定是一定伤害的,但是否对免疫系统有伤害,则主要看患者本身的免疫功能。“免疫系统的功能从幼年到成年是在不断增强的,有些人感染一次反而有利于刺激其免疫系统产生抗体,但有些人本身免疫功能就比较低下,又有基础性疾病,感染一次可能就会加重一次,免疫力也会更差一些。”

### 专家建议 完全康复后再复工复学

谈及如何预防频频“中招”呼吸道感染性疾病,姜庆五多次强调“打疫苗”,包括流感疫苗、新冠疫苗等。

姜庆五还建议,以往一些有效的防控措施也应积极倡议,如外出回来后洗手;在疾病流行季节,室内的公共场所及交通工具内提倡戴好口罩;医疗及公共卫生等部门加强防控与监测;卫生监管部门做好发热门诊的管理,发病信息的分析与及时公布等,最大限度保护人群健康。

上述免疫学专家建议,生病后要注意休养,一定要等呼吸道感染痊愈康复后,再复工复学,避免感染反复或者反复感染。建议提升免疫力,特别是固有免疫力,包括全面均衡充分的营养,规律作息,不熬夜,科学适量地运动,防寒保暖,避免应激,保持健康乐观的心态。天气寒冷时减少外出,避免前往人多拥挤的场所,减少聚集,注意开窗通风。

另外,必要时可适当应用免疫调节剂,以及提高免疫力的中药或者中医疗法,对某些人群,也可以考虑干细胞或者免疫细胞输注来调节免疫力。如果发生感染,要进行科学的医治,不可滥用抗生素等药物。  
(邵萌)