

# 《习近平谈“一带一路”(2023年版)》出版发行

新华社电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平谈“一带一路”(2023年版)》一书,近日由中央文献出版社出版,在全国发行。

这部专题文集,收入习近平同志2013年9月至2023年11月期间关于共建“一带一路”的重要文稿78篇。

共建“一带一路”源自中国,成

果和机遇属于世界。党的十八大以来,习近平同志开创性提出共建“一带一路”倡议,着眼于各国人民追求和平与发展的共同梦想,为世界提供了一项充满东方智慧的共同繁荣发展的方案,得到国际社会特别是共建国家积极响应。共建“一带一路”坚持共商共建共享,跨越不同文明、文化、社会制度、发展阶段差异,

开辟了各国交往的新路径,搭建起国际合作的新框架,汇集着人类共同发展的最大公约数,成为广受欢迎的全球公共产品和国际合作平台,实现了共建国家的互利共赢,不仅为世界各国发展提供了新机遇,也为世界开放发展开辟了新天地。事实证明,共建“一带一路”站在了历史正确一边,符合时代进步的逻

辑,走的是人间正道。习近平同志对共建“一带一路”的指导原则、丰富内涵、目标路径等进行深刻阐述,对于深化“一带一路”国际合作,扎实推进高质量共建“一带一路”,推动实现世界各国的现代化,建设一个开放包容、互联互通、共同发展的世界,推动构建人类命运共同体,具有十分重要的意义。

国家卫健委召开发布会介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况

## 年底人口流动增加 如何做好个人防护

近期的寒潮天气影响范围广,降温幅度大,呼吸道疾病趋势是否有变化?随着年底人口流动增加,如何做好个人防护?24日,国家卫健委召开新闻发布会,介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况。

### 门诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫健委新闻发言人米锋介绍,当前,全国医疗机构门诊、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门诊、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

米锋表示,要进一步密切追踪国内外呼吸道疾病流行趋势、病原变化和病毒变异情况,加强形势分析和监测预警。进一步扩充医疗资源,做好药品供应保障,提升诊疗效率。进一步加强重点人群分类分级健康服务管理,做好疫苗接种。

近期的寒潮天气影响范围广,降温幅度大。要提高医疗应急响应速度,加强门诊急诊特别是夜间急诊医疗力量,适应群众正常诊疗需求。针对低温雨雪冰冻天气下冻伤、骨折、心脑血管疾病等常见伤害和疾病,不断提升诊疗水平。婴幼儿、儿童、孕妇、老年人、慢性基础性疾病患者、户外作业人员是寒潮天气下需尤其关注的重点人群,要注意防寒保暖,防滑防摔倒,如出现冻伤、失温及胸闷、

胸痛、心悸、头晕等症状,要及时就医。

### 当前急性呼吸道疾病仍以流感病毒为主

中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果,近期我国的急性呼吸道疾病开始呈下降趋势,全国医疗机构发热门诊就诊量,以及哨点医院每周流感样病例占门诊急诊的构成比有所下降。

彭质斌表示,总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势。其中,流感活动现在处于高位,但是开始呈下降趋势。肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒这些其他病原体呈现波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,在未来一周,急性呼吸道疾病可能还是继续下降的趋势,病原体也是以流感病毒为主。

### 年底人口流动增加 如何做好个人防护

关于年底人口流动增加,个人防

护的问题,彭质斌建议在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,加强四个方面的防护措施:

一是乘坐地铁、公交、火车、飞机等公共交通工具出行期间,建议科学佩戴口罩,及时洗手或做好手消毒,做好旅途中的个人防护。

二是针对65岁以上老年人、孕妇、儿童,还有严重慢性基础性疾病患者,建议尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所,如必须前往,建议科学佩戴口罩。

三是对呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行,尽量避免感染其他人。

四是对于大型聚集活动举办的单位或举办方,要落实通风、消杀、健康提示的责任,并且要关注和遵守当地呼吸道疾病防控的信息和要求。

### 中疾控回应专家称不倡导长期佩戴口罩

针对有专家称不倡导公众长期佩戴口罩的说法,彭质斌表示,近期我国已出台预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引,指引中也聚焦了公众的生活、

工作、学习等密切相关的常见情形和场景,而且区分了疫情高发和常态化等不同的时期,针对重点机构、重点人群、重点场所等,分别提出了应佩戴口罩、建议佩戴口罩、建议不佩戴口罩等相应的分类建议,也更加科学精准地指导了公众佩戴口罩,在保证防控效果的基础上,尽量减少了对公众生产生活的影响。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

(中新网 韦香惠)



## “气温低可不穿校服”真正的“以学生为本”

■胡建兵

随着气温下降,学生能否不穿校服或者校服是否可以不用外穿引发热议。日前,有学生发布视频表示有学校要求必须把校服穿在外套外面,学生们纷纷肿成轮胎人,胳膊更是像企鹅一样放不下去……

应对寒潮,中小学、幼儿园如何做好安全防护,是一个大问题。一般来说,校服比较单薄,保暖性比较差,如果学生在校服里面添加羽绒服等保暖衣服,校服可能裹不上,即使勉强裹上,也不美观,有人调侃“像‘粽子’和

‘面包’”。

因此,如果在寒冷天气,学校还坚持要求学生穿校服,可能会使学生被冻坏,影响学生安心学习和身体健康。

以往在一些地方,因为降温,就有学校在穿羽绒服问题上与学生发生矛盾。如有的学校要求学生只能穿校服到校,学生只得把羽绒服等保暖衣服穿在里边。还有的学校倒是允许学生穿保暖的衣服,但规定里边一定要穿校服,这毫无意义。

其实,在寒冷的冬天,穿什么不重要,保暖最重要。气温骤降之时,宁波

多所学校发布通知可以不穿校服,以保暖为主,这让学生和学生家长体会到了学校深深的暖意。

广州、福建等地近日也陆续明确不强制学生穿校服。

此前,教育主管部门多次表示,从未作出“天冷了,不能穿自己保暖外套”这样的规定。学校“以学生为本”,就得把学生的冷暖放在心上,当成大事。

当然,此事也提醒学校,定制冬季校服时不妨多一些创新。近年来,不少学校的冬季校服外壳采用防风面料,带有可拆卸的羽绒内胆,

可以分开穿。这就保障了学生的“穿衣自由”。

当然,征订校服时,学校也要听取学生和学生家长以及其他方面有关专家的意见,根据学生的意愿,不得强制学生购买。在综合各方意见的情况下,适时对校服制作等进行调整。

“可以不穿校服”体现学校管理的善意。校服代表着学校和学生的形象,应该尽可能做到实用性、舒适性和外观美并重。学生穿校服,能够体现“整体感”,但穿校服再好看,也绝对不能让孩子冻着——这才是“以学生为本”。