

这种病与气温骤降有关 年轻人也别忽视

连日来,泉州气温进入“速冻”模式,记者从市区各医院获悉,低温冰冻天气对于心脑血管疾病患者来说是一个严峻考验,近期患者有所增多。日前,福建医科大学附属第二医院接诊了一名39岁的男子,其持续一周胸痛、气促,没有在意,在症状加剧1小时后才就医,结果查出急性心梗,伴有心源性休克,庆幸及时抢救,最终逃出“鬼门关”。

■早报记者 许奕梅

胸痛一周查出急性心梗 手术开通血管挽回一命

39岁的刘先生身高180厘米,体重100公斤,虽无高血压,但平日爱抽烟、不爱运动,常熬夜。近期天气转冷,刘先生偶尔有点胸闷,没有在意。一周里,他明显感觉胸闷痛伴有气喘,觉得是作息不规律、身体劳累的缘故,想着休息一下就会好。

一天凌晨,刘先生突感胸口疼痛剧烈,面色苍白直冒冷汗,家人紧急送他到当地医院就医,因病情危重,凌晨4时许转诊到福建医科大学附属第二医院。经检查,刘先生被确诊为急性下壁右室心肌梗死,经评估后需紧急做手术开通闭塞的血管。尽管他的手术很顺利,术后仍出现血压低、心率加快的状况,有心原性休克和心衰表现,最后使用主动脉内球囊反搏和“救命神器”ECMO抢回生命,刘先生逃出了“鬼门关”。



指导医生 福建医科大学附属第二医院心血管内科主任医师 王耀国

较大幅度气温下降 对心脑血管健康不利

福建医科大学附属第二医院心血管内科主任医师王耀国介绍,较大幅度气温下降对心脑血管健康不利。天气寒冷会导致血管收缩、血压升高、血流缓慢,心脑负荷加重,增加心脑血管疾病发生率。血压增高也易伤心,诱发高血压心衰和急性冠脉综合征,就会出现不稳定型心绞痛、心肌梗死等。此外易导致外周血管并发症,其中I型主动脉夹层发病凶险,死亡率高。

王耀国称,近年来,急性心肌梗死患者发病日益年轻化,以前认为冠心病都是老年病,但现在三四十岁的病人不少,这与中青年群体生活压力大、作息不规律、经常熬夜密切相关。

“患者会突然剧烈胸痛或胸部憋闷,如有不明原因胸背痛、腹痛等也要留心。”王耀国介绍,如果出现突发性的前区压榨性疼痛、胸闷塞感,像大石头压着胸口,持续时间在20分钟以上仍不能缓解,并且伴随有大汗淋漓、面色苍白、呕吐、恶心、濒死感等症状,就要考虑是否心肌梗死。此外还有一些不典型表

现,患有肥胖症、三高且平时没有上腹部不适患者,如果出现胃疼、胃部有烧灼感的就要注意了;还有的会牙痛、牙关发紧,反复发作也需要引起注意。

胸痛胸闷不要扛 慢性病应规律用药

王耀国介绍,有的患者出现胸痛胸闷,以为是劳累所致,拖延治疗,但心肌梗死症状越扛越重,拖的时间越久,坏死的心肌细胞越多,死亡风险越高,建议尽早拨打120,争取从发病开始120分钟内开通闭塞血管。

寒潮侵袭下,气温骤降,不论中老年人还是年轻人,都要呵护好心血管,注意保暖,防止体温过低和血管收缩。对于有高血压、糖尿病、高血糖、高尿酸等慢性病患者,要遵循医嘱规范用药,根据季节温度变化调整用药,勿自行更换或停止药物治疗,如有不适或疑惑,应及时咨询医生。寒冷天气还是要适当锻炼,有助于增强心肺功能和血液循环,降低患病风险。冬日里要保证睡眠,寻找适合自己的减压方式,如运动、出游、交友等。

今明气温止跌回升 昼夜温差大

“数九寒天”,冷空气让人“冻手冻脚”是正常。受冷空气影响,昨天清晨,全市气温依旧低迷,山区普遍在4℃以下,沿海地区也只有6℃~9℃。随着太阳升起,天空一扫前一天“阴霾”,气温逐步回升,多数乡镇最高气温在14℃~20℃,体感温暖了许多。

预计今明两天,全市以晴到多云的天气为主,气温稳步回升,但还有部分乡镇夜晨气温在4℃以下,可能出现霜或霜冻。

入冬以后,冷空气活动越来越频繁,而且早晚温差较大,尤其是山区,提醒小伙伴们要注意添衣保暖。冬季运动的小伙伴们切记时间不宜过早,也不宜激烈,运动要及时更换衣服。运动期间要特别注意关节的保暖,尤其是颈、肘、腰、膝等。

泉州市区 天气预报

25日	阴转多云	8℃~15℃
26日	晴	10℃~18℃
27日	阴	13℃~22℃
28日	小雨转阴	15℃~20℃
29日	阴	15℃~21℃
30日	阴转晴	13℃~23℃

赓续英雄文脉 辉映时代光芒

纪念民族英雄俞大猷诞辰520周年大会举行

早报讯(通讯员郭思婧 庄伊欣 文/图)今年是民族英雄俞大猷诞辰520周年。为弘扬新时代民族精神,挖掘俞大猷英雄文化价值,扩大俞大猷历史文化影响力,12月23日,“赓续英雄文脉 辉映时代光芒”纪念民族英雄俞大猷诞辰520周年大会在洛江区俞大猷纪念馆广场隆重举行。

活动开始前,与会单位、领导嘉宾向俞大猷雕像敬献花篮,向俞大猷雕像鞠躬。与会者前往俞大猷纪念馆、国术馆、俞大猷公园参观,全面了解民族英雄的生平事迹和崇高的家国情怀。会上宣布洛江区首届俞大猷文化节启动,并用形式多样的节目纪念英雄俞大猷。现场还公布了俞大猷英雄文创大赛、讲解员大赛获奖名单,发布了俞大猷卡通形象。



俞大猷是泉州市洛江区河市镇人,明代抗倭名将,著名的军事家、武术家、诗人,与戚继光并称为“俞龙戚虎”。他一生忠君报国,保境安民,创造楼船御倭战术,发明独轮战车,著有《兵法发微》《剑经》《洗海近

事》《续武经总要》等军事武术作品,被世人称为“文足安邦,武能御敌”的民族英雄。

近年来,洛江区坚持保护、传承俞大猷文化,加强阵地建设,连续多年将俞大猷公园改造提升列入为民办实事项目,先后投入资金2000多万元;注重保护传承,俞家棍获评省级非遗项目,俞家棍传习所列入市级非遗传承习所;成立海魂俞大猷文化保护中心,开展俞大猷文化学术研讨,组建志愿讲解服务队伍常态化提供讲解服务;积极活化利用,开展书画和文创产品大赛、研学教育、俞家棍展演进景区等活动。

俞大猷的英雄精神熠熠生辉、可感可知。洛江将继续用好爱国主义教育基地,通过实施“文旅+”行动,推动文旅融合发展。