



东南早报健康养生周刊推出《育儿堂》专栏,用我们覆盖福建乃至全国的育儿、心理咨询师专家库,为您排解育儿烦恼。您可以通过扫一扫东早育儿堂公众号和微信号二维码,将您碰到的育儿烦恼和问题发送给我们,我们将帮您向专家咨询,请专家解答。



育儿堂微信号



育儿堂公众号

专家教你预防儿童感染呼吸道合胞病毒

编者按

呼吸道合胞病毒是一种很常见的病毒类型,是今冬流行的主要病原体之一。什么是呼吸道合胞病毒?感染后有哪些症状?又该如何预防?就此人民网记者采访了郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)小儿呼吸一病区主任徐庆荣。

问:什么是呼吸道合胞病毒?

答:呼吸道合胞病毒是世界范围内引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最重要的病毒病原。

呼吸道合胞病毒感染是造成婴幼儿病毒性呼吸道感染住院的首要因素,严重危害儿童健康,尤其对早产儿。患有先天性心脏病或原发性免疫缺陷的婴幼儿造成的疾病更重。

问:呼吸道合胞病毒传播途径有哪些?

答:呼吸道合胞病毒可通过密切接触及呼吸道飞沫传播,也可通过接触含病毒的分泌物或污染物间接接触传播,特定条件下可通过气溶胶传播。

有症状的感染者和无症状的隐性感染者都可传播病毒。

问:呼吸道合胞病毒感染的高危人群有哪些?

答:呼吸道合胞病毒人群普遍易感,一些特殊人群(包括但不限于以下)感染风险较其他人更高。

6月龄以下的婴儿,尤其是冬季出生的婴儿。

入住托儿所的婴儿。

存在基础肺病的婴儿和儿童,如支气管或肺发育不良。

早产儿。

患先天性心脏病的婴儿和儿童。暴露于二手烟的婴儿。持续性哮喘患者。

患有心肺疾病的成年患者。在养老院中的老年人。患有慢性肺病的老年人。

医生提示:

上述人群,应格外注重疾病预防,在出现呼吸道感染表现后,应密切监测症状情况,必要时应及时就医。

问:呼吸道合胞病毒感潜伏期几天?

答:呼吸道合胞病毒感染后,潜伏期通常为2至8天。

问:感染呼吸道合胞病毒有哪些症状?

答:
儿童

早期大部分局限于上呼吸道,表现为鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、声音嘶哑等,常伴有发热。

婴儿及2岁以下儿童通常表现为毛细支气管炎或肺炎,进一步加重可能出现呼吸急促和喂养困难等。

成人

以上呼吸道感染症状为主。

问:如何区分流感病毒感染和呼吸道合胞病毒感染?

答:流感病毒感染

症状相对较重,以高热为主,往往出现全身症状,如浑身酸痛、恶心呕吐、精神不振等。

呼吸道合胞病毒感染

典型特征之一就是咳嗽、喘息等,而且会在病程中后期出现咳痰、痰多等症状。

问:孩子出现哪些情况要及时就医?

答:呼吸道合胞病毒相关的上呼吸道感染通常不必特殊治疗,可自行好转。但当儿童在病毒流行季节出现发热、喘息等症状时,家长需要警惕毛细支气管炎的可能,及时带孩子就医。

若患儿出现发热持续3天以上、咳嗽喘息明显,甚至有鼻翼翕动、呼吸急促、呻吟、呼吸时胸部凹陷,或有精神不好、烦躁不安、喂养困难或脱水等症状,家长需及时带孩子就医。

问:感染呼吸道合胞病毒后会有后遗症吗?

答:免疫系统功能正常的儿童感染呼吸道合胞病毒后绝大多数可以完全康复,不会留下后遗症,但患有先天性心脏病、免疫缺陷等基础病的患儿可能会引起其他并发症。

医生提示:

感染呼吸道合胞病毒不会产生永久性免疫,但重复感染时症状通常较前次更轻微。

问:如何预防呼吸道合胞病毒感染?

答:预防呼吸道合胞病毒感染,最重要的措施是要养成良好的个人卫生习惯,做到勤洗手;做好家庭环境卫生清洁,定期通风换气,保持室内空气流通;不聚集,在呼吸道合胞病毒流行季节,婴幼儿应尽量不去人员密集区域,尤其是儿童密集区域;注意咳嗽礼仪,在咳嗽或打喷嚏时用纸巾、衣袖或肘部遮掩口鼻,不乱丢带有分泌物的纸巾等。

(人民网 闫妍)