



小记者体验“课间十分钟”

遇见多彩课间 拥抱“快乐时分”



■ 融媒体记者 林婷瑜 刘静梅 文图
傅恒 吴小婷 颜雅珍

最近，“课间十分钟”成为社会关注的热点。日前，泉州市委教育工委、市教育局印发《关于优化中小学课间十分钟活动管理工作的通知》，进一步强调部署相关工作，让课间十分钟赋予孩子们独一无二的快乐。昨日，小记者兵分两路，分别来到泉州市通政中心小学和洛江区实验小学，体验学校课间十分钟的多彩活动，并采访学校师生，了解学校开展课间十分钟活动的情况。



在通政中心小学，小记者和学生一起玩滚铁环。



在洛江区实验小学，小记者体验跳格子闯关游戏。

【现场走访】

游戏活动多样 让学生动静结合

昨日上午，第一分队小记者走进泉州市通政中心小学。正值课间十分钟的操场上一片生机，学生三五成群地在一起游戏。在不同的区域里，有滚铁环、抽陀螺、跳房子、丢手绢等传统“童玩”，也有篮球、跳绳、呼啦圈等运动项目。不仅如此，学校还积极探索跨学科主题学习，让学生发挥创意，结合课堂项目，用自制的纸飞机、纸足球进行游戏。

该校体育组李瑞芳老师介绍，学校充分挖掘资源，添置活动器材，并利用走廊、操场、墙壁等场地，为各个年龄段的学生设计了不同的活动项目，让学生们在有限的空间里尽情释放活力。在此基础上，学校还鼓励学生自主开展绑花绳、斗竹节人、七巧板等课间活动，有静有动，享受快乐，增进友谊。

操场上，值日教师和体育

老师正在一旁引导学生参与游戏。李瑞芳老师说：“在安全保障方面，我校加强室内外体育场所设施排查，科学实施管理和安全防范措施，细化学校安全事故应急处置方案和流程，加强学生安全常识教育，增强学生自主管理能力，把安全事故风险降到最低，让孩子们快乐放心地活动。”

现场，小记者们受邀加入其中，玩了起来。“以前主要在班级里玩些小游戏，现在有这么多项目，我觉得很有趣。”正在为小记者示范如何玩滚铁环的三年级学生雷皓阳说。

“场地布置区域化，让安全更有保障；游戏活动多样化，让学生动静结合。”李瑞芳老师谈到活动内容的设置时说，课间十分钟要做到有序、有趣、有益，让学生享受快乐时光。

拥抱“快乐时分” 编口号牢记安全

昨日上午，第二分队小记者来到洛江区实验小学，学校的操场上热闹非凡，一年级的同学们正在各自的班级门口排队套圈圈，二年级的同学们则在专属的体育区域玩跳格子闯关游戏……

校长尤晓明接受小记者采访时表示，合理安排好课间十分钟，有利于学生的身心健康，可以缓解学生的压力，提高学习效率。学校鼓励学生走出教室，开展“微汗”运动，真正地把“课间十分钟”变成“快乐时分”。学校也根据每个年级的学生特点，开设了投壶、跳竹竿舞、翻花绳等游戏，让同学们

参与到不同活动项目中。

尤校长强调，课间十分钟看似简短，但要防磕碰、防挤压、防摔伤等室内意外伤害，真正做到文明休息，让课间安全与课堂高效并存。为此，学校编创朗朗上口的《安全守则》——“课间休息，文明有序；不冲不跑，注意安全”，每节课下课时全班同学齐声诵读，让同学们将“安全”二字牢记于心。不仅如此，学校还安排了班级的纠察队员和区域值班老师加强监督、巡视，维护校园秩序，保障校园安全，让同学们尽情地拥抱“快乐时分”。

★第一小分队

吴允慈、黄林隽祺（泉州师范学院附属小学五年级）
林尔彧（泉州市第三实验小学四年级）
王锦阳（鲤城区东门实验小学四年级）
黄云泰（泉州市新华中心小学五年级）
廖致翔（泉州市新华中心小学五年级）
王怀铮（泉州东海湾实验学校五年级）

★走访地点：泉州市通政中心小学

学生的课间活动。我们就安全问题采访了通政中心小学的李瑞芳老师。原来，学校值日老师和体育老师会变身“安全志愿者”，引导同学们注意游戏时的安全。期待更多学校把课间十分钟“还给”孩子。——王怀铮

走访过程中，我还跟着通政中心小学的学生一起玩起了滚铁环、跳房子等游戏。李瑞芳老师告诉我们，课间十分钟很有必要，它不仅有助于学生的身体健康，也能增进同学之间的友谊。——吴允慈

跑道上，有的同学正在玩敏捷圈游戏，他们先利用一个个圆形的敏捷圈摆出了不同造型的“赛道”，然后再一个个跳着通过。在一旁引导的班主任刘老师说，这不但可以激发学生的创意，而且能够得到很好的锻炼。——廖致翔

★第二小分队

万千滢（丰泽区第三实验小学城东校区四年级）
谢宏宇（洛江区实验小学五年级）
黄翊宸（洛江区第三实验小学三年级）
张乐一（洛江区马甲中心小学六年级）
廖舒颖、龙筱钰（闽南师范大学泉州市洛江区附属小学四年级）

★走访地点：洛江区实验小学

在校园里，我遇见了美好的课间时光，操场上阳光下，同学们有的在踢足球，有的在扔沙包，有的在翻花绳……大家在尽情地玩乐着，无拘无束，自由自在。铃声一响，同学们马上就收拾好“装备”飞奔向教室，聚精会神地投入下一堂课。——张乐一

学校的学弟学妹课间十分钟都非常兴奋，他们除了上厕所、喝水，还会根据个人喜好进行套圈游戏、石头剪刀布等，玩得不亦乐乎。尤校长建议我们也可以利用课间十分钟到走廊走一圈，散步、远眺，看看绿色植物，让身心得以放松。——谢宏宇

在采访中，我得知这所学校多次通过教师大会强调教师不拖堂，尤校长还鼓励同学们“维权”，可以直接向拖课的老师提出抗议，也可以向班主任投诉，还可以通过校长信箱反映情况。——黄翊宸

★小记者手记

我们走进校园时，二年级的同学们正排队玩跳格子游戏，他们按照地上图标的指示逐级闯关，一会跑一会跳一会下蹲，玩得不亦乐乎，我们忍不住也参与到游戏中去。“这个游戏不会太过激烈，孩子们通过简单的跑、跳来缓解学习压力，还可以很好地锻炼身体协调能力。”一年段段长曾瑞峰老师说道。原来学校的每一个游戏都藏着老师们的“用心”。——万千滢