

小记者体验“课间十分钟”

遇见多彩课间 拥抱“快乐时分”

小记者
跑两会林婷婷 刘静梅 文图
融媒小记者 傅恒 吴小婷 颜雅珍

最近,“课间十分钟”成为社会关注的热点。日前,泉州市委教育工委、市教育局印发《关于优化中小学课间十分钟活动管理工作的通知》,进一步强调部署相关工作,让课间十分钟赋予孩子们独一无二的快乐。昨日,小记者兵分两路,分别来到泉州市通政中心小学和洛江区实验小学,体验学校课间十分钟的多彩活动,并采访学校师生,了解学校开展课间十分钟活动的情况。



在通政中心小学,小记者和学生一起玩滚铁环。



在洛江区实验小学,小记者体验跳格子闯关游戏。

【现场走访】

游戏活动多样 让学生动静结合

昨日上午,第一分队小记者走进泉州市通政中心小学。正值课间十分钟的操场上一片生机,学生三五成群地在一起游戏。在不同的区域里,有滚铁环、抽陀螺、跳房子、丢手绢等传统“童玩”,也有篮球、跳绳、呼啦圈等运动项目。不仅如此,学校还积极探索跨学科主题学习,让学生发挥创意,结合课堂项目,用自制的纸飞机、纸足球进行游戏。

该校体育组李瑞芳老师介绍,学校充分挖掘资源,添置活动器材,并利用走廊、操场、墙壁等场地,为各个年龄段的学生设计了不同的活动项目,让学生们在有限的空间里尽情释放活力。在此基础上,学校还鼓励学生自主开展绑花绳、斗竹节人、七巧板等课间活动,有静有动,享受快乐,增进友谊。

操场上,值日教师和体育

老师正在一旁引导学生参与游戏。李瑞芳老师说:“在安全保障方面,我校加强室内外体育场所设施排查,科学实施管理和安全防范措施,细化学校安全事故应急处置方案和流程,加强学生安全常识教育,增强学生自主管理能力,把安全事故风险降到最低,让孩子们快乐放心地活动。”

现场,小记者们受邀加入其中,玩了起来。“以前主要在班级里玩些小游戏,现在有这么多个项目,我觉得很有趣。”正在为小记者示范如何玩滚铁环的三年级学生雷皓阳说。

“场地布置区域化,让安全更有保障;游戏活动多样化,让学生动静结合。”李瑞芳老师谈到活动内容的设置时说,课间十分钟要做到有序、有趣、有益,让学生享受快乐时光。

拥抱“快乐时分” 编口号牢记安全

昨日上午,第二小分队小记者来到洛江区实验小学,学校的操场上热闹非凡,一年级的同学们正在各自的班级门口排队套圈,二年级的同学们则在专属的体育区域玩跳格子闯关游戏……

校长尤晓明接受小记者采访时表示,合理安排好课间十分钟,有利于学生的身心健康,可以缓解学生的压力,提高学习效率。学校鼓励学生走出教室,开展“微汗”运动,真正地把“课间十分”变成“快乐时分”。学校也根据每个年级的学生特点,开设了投壶、跳竹竿舞、翻花绳等游戏,让同学们

参与到不同活动项目中。

尤校长强调,课间十分钟看似简短,但要防磕碰、防挤压、防摔伤等室内意外伤害,真正做到文明休息,让课间安全与课堂高效并存。为此,学校编创朗朗上口的《安全守则》——“课间休息,文明有序;不冲不跑,注意安全”,每节课下课时全班同学齐声诵读,让同学们将“安全”二字牢记于心。不仅如此,学校还安排了班级的纠察队员和区域值班老师加强监督、巡视,维护校园秩序,保障校园安全,让同学们尽情地拥抱“快乐时分”。

★第一小分队

吴允慈、黄林隽祺(泉州师范学院附属小学五年级)
林尔成(泉州市第三实验小学四年级)
王锦阳(鲤城区东门实验小学四年级)
黄云泰(泉州市新华中心小学四年级)
廖致翔(泉州市新华中心小学五年级)
王怀铮(泉州东海湾实验学校五年级)

★走访地点:泉州市通政中心小学

★小记者手记

我特别注意到通政中心小学的下课铃声,真是悦耳动听,让人感觉身心愉悦。下课后,同学们投入多彩课间活动中,校园里瞬间充满了活力。希望每个同学都能参与其中,真正地动起来。——黄云泰

出于对安全的考虑,有的老师会限制

学生的课间活动。我们就安全问题采访了通政中心小学的李瑞芳老师。原来,学校值日老师和体育老师会变身“安全志愿者”,引导同学们注意游戏时的安全。期待更多学校把课间十分钟“还给”孩子。——王怀铮

走访过程中,我还跟着通政中心小学的学生一起玩起了滚铁环、跳房子等游戏。李瑞芳老师告诉我们,课间十分钟很有必要,它不仅有助学生的身体健康,也能增进同学之间的友谊。——吴允慈

跑道上,有的同学正在玩敏捷圈游戏,他们先利用一个个圆形的敏捷圈摆出了不同造型的“赛道”,然后再一个个跳着通过。在一旁引导的班主任刘老师,这不但可以激发学生的创意,而且能够得到很好的锻炼。——廖致翔

★第二小分队

万千滢(丰泽区第三实验小学城东校区四年级)
谢宏宇(洛江区实验小学五年级)
黄翊宸(洛江区第三实验小学三年级)
张乐一(洛江区马甲中心小学六年级)
廖舒颖、龙筱钰(闽南师范大学泉州市洛江区附属小学四年级)

★走访地点:洛江区实验小学

★小记者手记

我们走进校园时,二年级的同学们正排队玩跳格子游戏,他们按照地上图标的指示逐级闯关,一会跑一会跳一会下蹲,玩得不亦乐乎,我们忍不住也参与到游戏中去。“这个游戏不会太过激烈,孩子们通过简单的跑、跳来缓解学习压力,还可以很好地锻炼身体协调能力。”一年段段长曾瑞峰老师说道。原来学校的每一个游戏都藏着老师们的“用心”。——万千滢

在校园里,我遇见了美好的课间时光,操场上阳光下,同学们有的在踢足球,有的在扔沙包,有的在翻花绳……大家在尽情地玩乐着,无拘无束,自由自在。铃声一响,同学们马上就收拾好“装备”飞奔向教室,聚精会神地投入下一堂课。——张乐一

学校的学弟学妹课间十分钟都非常兴奋,他们除了上厕所、喝水,还会根据个人喜好进行套圈游戏、石头剪刀布等,玩得不亦乐乎。尤校长建议我们也可以利用课间十分钟到走廊走一圈,散步、远眺,看看绿色植物,让身心得以放松。——谢宏宇

在采访中,我得知这所学校多次通过教师大会强调教师不拖堂,尤校长还鼓励同学们“维权”,可以直接向拖课的老师提出抗议,也可以向班主任投诉,还可以通过校长信箱反映情况。——黄翊宸