

每于寒尽觉春生

■颜碧玉

大寒,是农历二十四节气中的最后一个,也是寒冬季节的巅峰。然而正是在这极寒的季节里,人们能够感受到一种独特的生命力,每于寒尽觉春生。

在大寒的时候,整个世界仿佛进入了一种宁静的状态。天空高悬的寒星点点,冷风呼啸,寒气透骨。街头巷尾的行人在严冬的寒风中匆匆而过,裹紧了身上的厚重衣物,寻找一份温暖。然而,正是在这样的环境中,人们对春天的期盼愈发强烈。每于寒尽,意味着冰雪将要融化,大地将迎来新的生机。这份期盼,如同一颗沉睡的种子,悄然滋长在心底。

大寒,是农田休眠的时刻。田野上一片冰封,但农人们并没有停歇。这个时候,他们开始进行农田的整理和准备工作,为春耕播种做

好准备。寒风中,劳作的身影在田间地头穿梭,这是一种对土地的呵护,也是对未来丰收的美好期许。

在大寒时节,城市里也逐渐洋溢着浓浓的年味。街头巷尾张灯结彩,处处弥漫着过年的气氛。市场上热闹非凡,人们争相购买年货,选购新衣,为即将到来的春节做准备。每于寒尽,城市变得欢腾热烈,仿佛整个都市都沐浴在节日的氛围中。

而在农村,大寒时节也是一年一度的农村集市盛会。农民们推着手推车,挑着担子,将自家的土特产摆放在集市上,互相交流、分享着各自的心得。这不仅是一次农产品的交流,更是一次邻里间的情感沟通,大家共同期待着一个充满丰收和希望的新年。

大寒也是中医养生的重要节点,因为此时阳气开始渐渐升发。人们在大寒时节注重养生保健,食

补调理,以增强体质,迎接即将到来的春天。

大寒过后,阳光逐渐温暖了起来,大地开始回春。尽管寒冷仍在持续,但春天的脚步已然近在眼前。梅花悄然绽放,虽只有寥寥数朵,却带来了春天的预兆。树木上的枝丫也渐渐泛绿,小草从冰雪中顽强地冒出头,它们都在告诉人们,生命的力量是无穷的,春天即将到来。

每于寒尽觉春生。在这个时刻,人们仿佛听到了大地的呼吸声,感受到了生命的跃动。寒冷不再是阻碍,而是一种历经寒冬的洗礼,是一种更加坚强、更加顽强的生命力。每一次寒尽,都是一次对生命的磨砺,也是一次对新生活的期待。让我们怀揣着对春天的向往,迎接即将到来的新年,让每一个大寒都成为生命中美好的注脚,让每一次寒尽都成为心灵中温暖的记忆。

腊尽春生忆大寒

■李仙云

在这个“冷成冰团”的大寒,凝望窗外,似乎昨日还郁郁葱葱的法国梧桐,如今已是秃枝光丫满目萧瑟,一阵寒风刮过,那仅剩的几片枯叶也极不情愿地离枝飘落。望着在凛冽寒风中包裹得严严实实匆忙赶路的行人,我不由得神思缥缈,一幕幕旧日情境在脑海里翻涌。

“冬天的最深处,寒冷就绽放成了童话。”这是包利民在《大寒》一文中的一句话,我深以为然。儿时每到大寒,村头的涝池里就会结厚厚的一层冰,那里就成了我们这些娃的天赐溜冰场。特别是大雪初霁,热闹得就像一个儿童乐园,大家在冰上打雪仗、扔雪球,还有的兴致浓浓地在冰上堆雪人。至今还记得,我急匆匆跑回家从灶火间挑了两块圆溜溜的煤块,又拿起案板上的切面刀砍下一小块胡萝卜,只为去装点雪人的眼睛与嘴巴。每次大家狂喊惊呼着玩类似“狗拉雪橇”的游戏时,胆小的我如履薄冰,不敢越冰池半步。

一到大寒,新年的气息就日渐浓烈,而每每这时,我最渴盼的就是随爷爷“赶年集”。爷爷肩膀上披一条蓑裤,戴着他的石头眼镜,他边赶路边“吧嗒”着他的旱烟锅子,我像个花蝴蝶般一路蹦跳着跟在爷爷身边。爷爷高兴了,还会吼几句秦腔,引得路人连声叫好。每次在人潮涌动的集市,爷爷总是拉紧我的手,把年货置办齐了,爷爷就“外甥打灯笼”,照旧去吃碗“羊杂碎”。在那个物资匮乏的年代,“羊杂碎”汤里泡上从家里拿的黑面馍馍,那可是爷爷舌尖上最贪恋的美味。可不管爷爷说破天,我的头都摇得像拨浪鼓,坚决不吃那羊肚羊肠。我喜欢的,是那唯家乡独有,油香馋人的“蕲面”,每次我吃得“吸溜吸溜”头也不抬,爷爷就眉眼含笑地对摊主说:“我这小孙女,就稀罕你这‘蕲面’,肉都不换哩。”

“旧雪未及消,新雪又拥户。阶前冻银床,檐头冰钟乳。”北宋邵雍这首诗,也道出了我家乡的大寒之色,外面天寒地冻,雪花漫舞,我与姐姐在“红泥小火炉”的屋内,像两个小小设计师,在“糊窗户,换吉祥”。我们把剪好的一对对窗花进行一番对比排列,这里一个“五谷丰登”,那里一个“牡丹祥鸟”,当姐姐把贴满窗花的窗格子挂起来,一瞬间满屋生彩,那色彩斑斓的窗花,像寒冬里绽放的一朵朵花儿,给人心间传递着喜庆与欢欣。



二十四节气之大寒 (视觉中国)

大寒哲思

■马亚伟

我们的二十四节气充满了智慧,每一个节气都蕴含着大自然的神秘语言,昭示着季节与生命的神奇规律。不过我以为,最富有哲思的节气,是大寒。

“寒气之逆极,故谓大寒。”大寒是寒冷到极致的意思,此时天寒地冻,草木枯寂,万物蛰伏,世界陷入一派沉静之中。“大寒小寒,无风自寒”,季节的意图仿佛就是要挑战一下极限,考验人们对寒冷的耐受力到底有多强。二十四节气如同一首曲子,在结尾之时发出最强音,起到了极为震撼的作用。如果不经历大寒,你永远不知道刺骨之冷是什么滋味,不知道千里冰封是什么场景。

大寒节气充满了哲思。换一个角度说,大寒有积极的方面。低温可以抑制一些病虫害,对庄稼的生长有利。而我们经历了大寒考验,身体抵抗力会增强。大寒的奇寒能耐就是在告诉我们,冷到极致是生

活的必经之路和人生的成长之路。不经一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香;不历人生百千劫,哪得幸福滋味浓。寒冷的锻打,是在强健我们的骨骼,也是在强大我们的内心。

大寒最富有哲思的一点在于,寒冷尽头是温暖,冬天结束是春天。大寒蕴藏着物极必反、否极泰来的规律。坚冰深处春水生,冷到极致便会触底反弹,温暖的春天就在大寒的尽头。我们从立冬时就开始说:“冬天来了,春天还会远吗?”直到大寒之时,春天的消息才隐约而来。这是季节给我们的一种补偿和安慰,大自然带着最善解人意的微笑对我们说:“最冷的时候不要怕,这样的日子马上就过去了。再熬一熬,大寒之后春天就来了!”心怀对春天的祈盼和向往,觉得日子不那么难熬了。

二十四节气在奏响最强音之后,便会戛然而止,然后来个反转,带给我们一个温暖明媚的春天。这一点多么像我们的人生,坠入谷底就开始走上坡路,厄运过去

好运降临。四季画出一幅曲线图,就是在启示我们,生命也是在这样的起伏伏中向前推进的,遭遇低谷的时候请默默等待否极泰来的时刻。

富有智慧的人们,最善于总结自然规律,更善于应对自然变化。大寒时节,我们的生活开启了温暖模式。“大寒迎年”,大寒正值腊月,先是一个温暖的腊八节来给寒冷的日子添暖意,然后是各种各样的忙年活动,也为生活增添了无限温暖。腊八粥香浓,腊味飘香,年糕甜甜,鸡鸭鱼肉滋味丰腴,春节的庆祝活动正在筹备之中,在外漂泊的游子踏上回家的旅程……年的浓浓味道出来了。有时候想,我们真是太聪明了,把最隆重盛大的春节安排在大寒之后,不就是为了带着美好期待和灿烂梦想度过大寒吗?心中有期待,生活有梦想,再冷的日子都能熬过去。

时光之中有深意,大寒里面有哲思。“过完大寒,正好一年。”新年新春在望,快乐和温暖正在静静萌动,美好和幸福正在悄然绽放……