



## 腊尽春生忆大寒

■李仙云

在这个“冷成冰团”的大寒，凝望窗外，似乎昨日还郁郁葱葱的法国梧桐，如今已是秃枝光丫满目萧瑟，一阵寒风刮过，那仅剩的几片枯叶也极不情愿地离枝飘落。望着在凛冽寒风中包裹得严严实实匆忙赶路的行人，我不由得神思缥缈，一幕幕旧日情境在脑海里翻涌。

“冬天的最深处，寒冷就绽放成了童话。”这是包利民在《大寒》一文中的一句话，我深以为然。儿时每到大寒，村头的涝池里就会结厚厚的一层冰，那里就成了我们这些娃的天赐溜冰场。特别是大雪初霁，热闹得就像一个儿童乐园，大家在冰上打雪仗、扔雪球，还有的兴致浓浓地在冰上堆雪人。至今还记得，我急匆匆跑回家从灶火间挑了两块圆溜溜的煤块，又拿起案板上的切面刀砍下一小块胡萝卜，只为去装点雪人的眼睛与嘴巴。每次大家狂喊惊呼着玩类似“狗拉雪橇”的游戏时，胆小的我如履薄冰，不敢越冰池半步。

一到大寒，新年的气息就日渐浓烈，而每每这时，我最渴盼的就是随爷爷“赶年集”。爷爷肩膀上披一条褡裢，戴着他的石头眼镜，他边赶路边“吧嗒”着他的旱烟锅子，我像个花蝴蝶般一路蹦跳着跟在爷爷身边。爷爷高兴了，还会吼几句秦腔，引得路人连声叫好。每次在人潮涌动的集市，爷爷总是拉紧我的手，把年货置办齐了，爷爷就“外甥打灯笼”，照旧去吃碗“羊杂碎”。在那个物资匮乏的年代，“羊杂碎”汤里泡上从家里拿的黑面馍馍，那可是爷爷舌尖上最贪恋的美味。可不管爷爷说破天，我的头都摇得像拨浪鼓，坚决不吃那羊肚羊肠。我喜欢的，是那唯家乡独有，油香馋人的“踅面”，每次我吃得“吸溜吸溜”头也不抬，爷爷就眉眼含笑地对摊主说：“我这小孙女，就稀罕你这‘踅面’，肉都不换哩。”

“旧雪未及消，新雪又拥户。阶前冻银床，檐头冰钟乳。”北宋邵雍这首诗，也道出了我家乡的大寒之色，外面天寒地冻，雪花漫舞，我与姐姐在“红泥小火炉”的屋内，像两个小小设计师，在“糊窗户，换吉祥”。我们把剪好的一对窗花进行一番对比排列，这里一个“五谷丰登”，那里一个“牡丹祥鸟”，当姐姐把贴满窗花的窗格子挂起来，一瞬间满屋生彩，那色彩斑斓的窗花，像寒冬里绽放的一朵朵花儿，给人心间传递着喜庆与欢欣。

■颜碧玉

大寒，是农历二十四节气中的最后一个，也是寒冬季节的巅峰。然而正是在这极寒的季节里，人们能够感受到一种独特的生命力，每于寒尽觉春生。

在大寒的时候，整个世界仿佛进入了一种宁静的状态。天空高悬的寒星点点，冷风呼啸，寒气透骨。街头巷尾的行人在严冬的寒风中匆匆而过，裹紧了身上的厚重衣物，寻找一份温暖。然而，正是在这样的环境中，人们对春天的期盼愈发强烈。每于寒尽，意味着冰雪将要融化，大地将迎来新的生机。这份期盼，如同一颗沉睡的种子，悄然滋长在心底。

大寒，是农田休眠的时刻。田野上一片冰封，但农人们并没有停歇。这个时候，他们开始进行农田的整理和准备工作，为春耕播种做

好准备。寒风中，劳作的身影在田间地头穿梭，这是一种对土地的呵护，也是对未来丰收的美好期许。

在大寒时节，城市里也逐渐洋溢着浓浓的年味。街头巷尾张灯结彩，处处弥漫着过年的气氛。市场上热闹非凡，人们争相购买年货，选购新衣，为即将到来的春节做准备。每于寒尽，城市变得欢腾热烈，仿佛整个都市都沐浴在节日的氛围中。

而在农村，大寒时节也是一年一度的农村集市盛会。农民们推着手推车，挑着担子，将自家的土特产摆放在集市上，互相交流、分享着各自的心得。这不仅是一次农产品的交流，更是一次邻里间的情感沟通，大家共同期待着一个充满丰收和希望的新年。

大寒也是中医养生的重要节点，因为此时阳气开始渐渐升发。人们在大寒时节注重养生保健，食

补调理，以增强体质，迎接即将到来的春天。

大寒过后，阳光逐渐温暖了起来，大地开始回春。尽管寒冷仍在持续，但春天的脚步已然近在眼前。梅花悄然绽放，虽只有寥寥数朵，却带来了春天的预兆。树木上的枝丫也渐渐泛绿，小草从冰雪中顽强地冒出头，它们都在告诉人们，生命的力量是无穷的，春天即将到来。

每于寒尽觉春生。在这个时刻，人们仿佛听到了大地的呼吸声，感受到了生命的跃动。寒冷不再是阻碍，而是一种历经寒冬的洗礼，是一种更加坚强、更加顽强的生命力。每一次寒尽，都是一次对生命的磨砺，也是一次对新生活的期待。让我们怀揣着对春天的向往，迎接即将到来的新年，让每一个大寒都成为生命中美好的注脚，让每一次寒尽都成为心灵中温暖的记忆。



二十四节气之大寒 视觉中国

## 大寒哲思

■马亚伟

我们的二十四节气充满了智慧，每一个节气都蕴含着大自然的神秘语言，昭示着季节与生命的神奇规律。不过我以为，最富有哲思的节气，是大寒。

“寒气之逆极，故谓大寒。”大寒是寒冷到极致的意思，此时天寒地冻，草木枯寂，万物蛰伏，世界陷入一派沉静之中。“大寒小寒，无风自寒”，季节的意图仿佛就是要挑战一下极限，考验人们对寒冷的耐受力到底有多强。二十四节气如同一首曲子，在结尾之时发出最强音，起到了极为震撼的作用。如果不经历大寒，你永远不知道刺骨之冷是什么滋味，不知道千里冰封是什么场景。

大寒节气充满了哲思。换一个角度说，大寒有积极的方面。低温可以抑制一些病虫害，对庄稼的生长有利。而我们经历了大寒考验，身体抵抗力会增强。大寒的奇寒难耐就是在告诉我们，冷到极致是生

活的必经之路和人生的成长之路。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香；不历人生百千劫，哪得幸福滋味浓。寒冷的锻打，是在强健我们的骨骼，也是在强大我们的内心。

大寒最富有哲思的一点在于，寒冷尽头是温暖，冬天结束是春天。大寒蕴藏着物极必反、否极泰来的规律。坚冰深处春水生，冷到极致便会触底反弹，温暖的春天就在大寒的尽头。我们从立冬时就开始说：“冬天来了，春天还会远吗？”直到大寒之时，春天的消息才隐约而来。这是季节给我们的一种补偿和安慰，大自然带着最善解人意的微笑对我们说：“最冷的时候不要怕，这样的日子马上就过去了。再熬一熬，大寒之后春天就来了！”心怀对春天的祈盼和向往，觉得日子不那么难熬了。

二十四节气在奏响最强音之后，便会戛然而止，然后来个大反转，带给我们一个温暖明媚的春天。这一点多么像我们的人生，坠入谷底就开始走上坡路，厄运过去

好运降临。四季画出一幅曲线图，就是在启示我们，生命也是在这样的起起伏伏中向前推进的，遭遇低谷的时候请默默等待否极泰来的时刻。

富有智慧的人们，最善于总结自然规律，更善于应对自然变化。大寒时节，我们的生活开启了温暖模式。“大寒迎年”，大寒正值腊月，先是一个温暖的腊八节来给寒冷的日子添暖意，然后是各种各样的忙年活动，也为生活增添了无限温暖。腊八粥香浓，腊味飘香，年糕甜甜，鸡鸭鱼肉滋味丰腴，春节的庆祝活动正在筹备之中，在外漂泊的游子踏上回家的旅程……年的浓浓味道出来了。有时候想，我们真是太聪明了，把最隆重盛大的春节安排在大寒之后，不就是为了带着美好期待和灿烂梦想度过大寒吗？心中有期待，生活有梦想，再冷的日子都能熬过去。

时光之中有深意，大寒里面有哲思。“过完大寒，正好一年。”新年新春在望，快乐和温暖正在静静萌动，美好和幸福正在悄然绽放……