

高血压未治疗 婚礼上新郎鼻血狂流

此前有媒体报道，杭州28岁男子在婚礼上亲吻新娘子后鼻血突然流个不停，紧急送医检查后发现是小动脉破裂出血。经查，男子患有鼻中隔血管畸形，既往又有血压偏高病史未重视，未经系统治疗，以至于鼻腔里的血管被“冲破”时不停出血。

福建医科大学附属第二医院耳鼻咽喉科主任医师黄方介绍，日常生活中不管是大人还是小孩，鼻子出血都是比较常见的事情。一旦出现出血量大或反复出血时就要注意，及时就医，以排除其他疾病。

■融媒体记者 陈小芬



(CFP)

1 幸福亲完新娘 新郎鼻血流得停不下来

据报道，杭州28岁的刘先生和林女士举行婚礼。山盟海誓后，刘先生亲吻了林女士，没想到鼻血就在此时喷涌而出，亲朋好友拿来纸巾、毛巾都没能止住血，只好前往医院就诊。

耳鼻咽喉科医生检查后发现，刘先生的血压高达180/100mmHg，内镜下他的右侧鼻腔鼻中隔上方小动脉破裂出血。详细了解病史后医生得知，刘先生既往血压偏高但一直未重视，从未经过系统治疗。正因为血压太高，才造成了这么凶猛的鼻出血，被“冲破”的如果是脑血管，后果将不堪设想。根据刘先生的血压情况，医生临时

让他服用降压药物控制血压，并在急诊麻醉下施行了右鼻腔电凝止血术，当场控制住了鼻出血。

黄方告诉记者，鼻出血既是一种疾病，也是一种症状，各种年龄都可能发生。临床上鼻出血很常见，最常见的患者是幼儿和儿童，出血量不会太多，多数能自止，但容易反复发作。

“成年人特别是高血压、老年人的鼻出血部位多数是在鼻腔后部靠近后鼻孔，因为这里有丰富的血管丛。”黄方说，长期高血压没有得到很好的控制或血压突然急剧升高都有可能引起鼻腔出血，有时出血量大且不易控制。

医线通



指导医生：福建医科大学附属第二医院耳鼻咽喉科主任医师 黄方

2 流鼻血很常见 可能是多种原因造成

黄方介绍，鼻出血是由于各种原因造成鼻腔黏膜、鼻咽或鼻窦黏膜损伤，毛细血管破裂导致血液经鼻腔流出体外或者流入咽部的一种病理现象。

黄方说，鼻出血的病因有可能是鼻腔鼻窦的局部原因，也有可能是全身性疾病的表现。成人鼻出血还要检查是不是鼻腔血管瘤破裂引起的。微小血管瘤多数发生在鼻中隔黏膜，而毛细血管瘤多数发生在下鼻道顶部。鼻腔鼻窦和鼻咽部的良性和恶性肿瘤，出血性鼻息肉，真

菌性鼻窦炎，外伤，鼻中隔偏曲及萎缩性鼻炎等也会引起鼻出血。“公众要特别注意的是，我们福建是鼻咽癌的高发区，少量的鼻涕带血或者回吸性鼻涕要排查鼻咽癌。”黄方说，发生在青春期的男性青年的反复大量鼻出血，要排查是否鼻咽纤维血管瘤。

此外，反复鼻出血，通过局部检查未发现明确原因的，要注意检查是否血液病引起的。部分女性病人和月经同步每月规律的鼻出血则要考虑是否子宫内膜异位引起的。

3 鼻出血时应镇静 尽量查明出血原因和位置

“抬高另一侧的胳膊”“仰头”“把卫生纸塞到鼻孔里”……在日常生活中，我们多少都曾碰见“流鼻血”时，有人告诉我们这样的处理方法。然而，这些方法并不科学，有时还会引起严重后果。

黄方说，发生鼻出血时，病人和家属首先要保持镇静，可以自己先采取简单措施止血，再到医院就诊。少量的出血通常用手指捏住双侧鼻翼数十秒就能止住，这对儿童鼻出血尤其管用。大量出血时头部不要后仰，以免

血液流入咽喉造成误吸。

“鼻出血到医院急诊时要尽量查找出血点和出血原因，出血量不多时做电子鼻内镜检查、鼻腔鼻窦CT检查，如果量很多需要马上进行鼻腔填塞止血，等出血控制后拆除填塞物进一步检查，查明原因后再针对病因进行治疗。”黄方进一步建议，不挖鼻孔、不吃辛辣食物、避免鼻部外伤、避免滥用鼻腔减充血剂、在干燥环境中注意湿化空气等都能有效预防鼻出血。

未经营便接受充值 健身房负责人被约谈

泉州市
深化精神文明建设
诚信建设

本报讯（融媒体记者李菁 邱丰）近日，记者从晋江市市场监督管理局了解到，有消费者反映某健身机构在小区微信群宣传即将开业并收取预付款，然而消费者到现场查看后，却发现该健身机构未在其宣称的经营场所开展装修或经营。

接到投诉后，梅岭市场监管所执法人员对该酒店B1楼开展现场检查，未发现有关健身营业内容。执法人员从酒店运营方和健身机构负责人得知，双方于2023年11月签订了酒店B1楼的租赁合同，后来发生分歧，酒店运营方于2023年12月1日向健身机构负责

人发出解约函，要求解除租赁合同。

针对该健身机构已无法在原登记住址按计划正常装修营业的情况，梅岭所执法人员约谈该健身机构负责人，要求其按照实际情况进行宣传，避免误导消费者。同时提醒其如无法正常在登记地址营业，应按照实际经营地址变更登记事项。

市场监管部门提醒，消费者要增强法律意识，牢固树立理性消费的观点，结合自身消费需求、消费能力、消费习惯等适度理性消费，不要盲目缴纳预付款。同时不要轻信商家的广告宣传和优惠活动，要事先对商家的经营场所、从业人员、经营能力、经营内容等开展实地考察，认真阅读合同条款后再签约付款并保存好预付合同（协议）、宣传材料、付款凭证等资料，以便后期维权。

丰泽区公布两起报告安全隐患典型事例 一报告人获奖金6000元

本报讯（融媒体记者龚翠玲 通讯员许冬福）春节临近，为了充分发动社会力量参与安全隐患大排查大整治工作，确保人民群众生命财产安全和社会安全稳定，近日丰泽区安办向社会公布两起报告安全隐患典型事例，希望广大群众踊跃举报安全生产隐患，共同营造安全和谐生产生活环境。

去年年底，丰泽辖区一民房外空地因大风引起三相线碰撞起火。该地附近林木较茂密、林下杂草较多，且周边有民房，如果处置不及时将有可能威胁到居民群众生命财产安全。当时，泉州实验中学丰泽附属小学五年级吴霆翔同学发现后第一时间打119电话报警。之后，区森防办、消防救援大队人员及时赶到现场，成功控制火情，避免了火灾的发生，挽救

了居民的财产损失。事情发生后，区森林防灭火指挥部向学校及吴霆翔同学送去了表扬信，表彰吴霆翔同学敏锐的观察力和正确的报警意识。

2023年11月1日，王先生发现北峰街道群山社区一熔炼厂存在无证电焊、金属熔炼等多条安全生产重大事故隐患，当即向丰泽区应急管理局报告。

区应急管理局接报后，经现场检查发现，一模具有限公司在熔炼区未安装出水温度和进出水流量差监测报警装置等多条安全生产重大事故隐患，当即依法进行行政处罚、挂牌督办、责令整改，督促该公司在规定期限内完成整改工作，成功避免了重大事故发生而造成人员伤亡及财产损失。王先生因此获得奖金6000元。