

春节假期暴饮暴食 小伙变成“白血王子”

医生:节日期间急性胰腺炎高发,节后建议清淡饮食、规律作息、多户外运动

医线通

指导医生:福建医科大学
附属第二医院消化内科
主治医师 蔡文聘



春节假期已经结束,有一些人却还在医院或者在去医院的路上,为他们的暴饮暴食“买单”。一名25岁的男子因为胡吃海喝而患上严重的急性胰腺炎,不仅就诊时抽出来的血是乳白色的“牛奶血”,救治期间还一度心跳骤停。

记者从福建医科大学附属第二医院了解到,春节期间医院急诊科每天收治二三十位急性胰腺炎患者,节后医院消化科门诊中胃肠炎患者数量暴增,而这些多为暴饮暴食所致。

融媒体记者 林志安

“以往,胰腺炎患者一般年龄比较大,常常是其他病情引起的。近年来,随着大家生活水平的提高,胰腺炎患者呈现增多和年轻化的趋势。”福建医科大学附属第二医院消化内科主治医师蔡文聘介绍,春节假期这种现象凸显,医院急诊科每天接诊二三十例急性胰腺炎患者,有一些严重的甚至需要住院治疗。

“有一个25岁的小伙子,身高1.8米,体重200多斤,前来就诊的时候情况十分严重,喘得厉害,救治中一度心跳呼吸骤停,我们马上给

他上了呼吸机,还好经过急救和住院治疗,他已经慢慢好转。”蔡文聘说,小伙子本身就肥胖,身体代谢不好,加上暴饮暴食,患了严重的急性胰腺炎,腹痛、呕吐、气喘,而且拖了两天才来就诊,“抽血检查时,血呈乳白色,甘油三酯数值很高”。

“我们常把这类病人称为‘白血王子/公主’。”蔡文聘说,春节期间接诊的急性胰腺炎患者,以男性为主,主要的诱因是大量进食油炸类食品和甜品、过度饮酒和碳酸饮料。

“很多胰腺炎患者,发作时肚子

疼,误以为是胃肠炎,没能引起重视,自己按胃肠炎来吃药,因此错过最佳的治疗时间。”蔡文聘表示,胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消化作用引起的一种疾病,比胃肠炎严重得多,区别也十分明显,胰腺炎发作的时候肚子疼痛程度更剧烈,而且持续时间久,严重的会有发热、腰酸、气喘等症状,“胰腺炎会影响身体很多器官,严重的会造成肺部、肾脏、肝脏、心脏的衰竭,因此及时就医非常重要,越早干预治疗效果越好”。

【春节过后】消化科医生看“肚子疼”看到肚子疼

随着春节假期结束,医院门诊开诊几天来,消化科的医生们忙得不可开交,以“肚子疼”为主要症状的胃肠炎患者数量暴增。记者在下午3时采访蔡文聘时,他看起来挺疲惫,他说,一上午都在门诊坐诊,患者太多,过了12点还在看,饭点也错过了,饿得肚子疼。

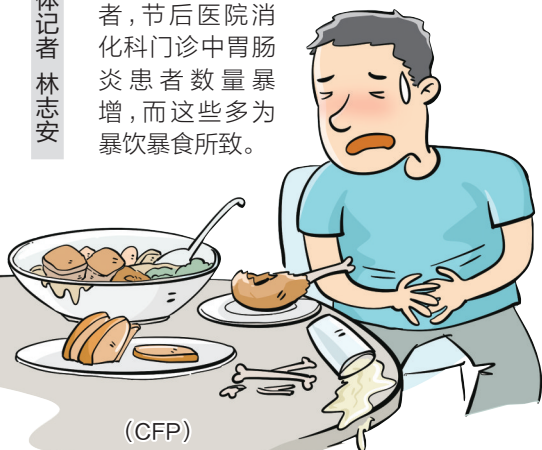
胃肠炎的表现症状有:间断性腹部隐痛、腹胀、腹痛、腹泻、餐后饱胀及早饱感、食欲减退、精神不振、

四肢乏力、暖气、反酸、恶心等。蔡文聘表示,春节期间,大家聚餐多,大鱼大肉,饮食没节制,摄入比较多的高热量食品,加上运动少、频频熬夜,消化功能减退,导致肠胃不适。

“特别需要提醒的是,去年10月以来,出现了一种胃肠型的流感,在门诊中十分常见。”蔡文聘介绍,主要症状有肚子疼、拉肚子、发烧、呕吐、头疼、全身酸痛等,“我们跟患者说是流感时,患者常常不相

信不能理解,觉得自己明明是胃肠不舒服。”

“不管是胰腺炎还是胃肠炎或者是胃肠型的流感,我们都建议大家注意清淡饮食。”蔡文聘建议,假期结束,大家应尽快改变紊乱的饮食和生活作息习惯,在饮食上,多进食一些粗纤维等比较好消化的食物;加强户外运动,去跑跑步、打打球,促进胃肠道的蠕动;规律作息,避免熬夜,把身体状态调整回来。



(CFP)

深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动
大拼经济 大抓发展

逛夜市找工作 古城招聘浓浓烟火气

早报讯(融媒体记者许奕梅 庄丽祥 通讯员丁健 文/图) 2月20日晚上,“就在八闽”泉州市2024年高校毕业生就业暨实习见习专场招聘会在泉州府文庙广场举办,应届毕业生逛夜市找工作,新的人才供需服务平台,让就业服务更接地气。

“和朋友出来逛古城,顺便还能找工作,真方便!”当晚招聘会现场人潮涌动,泉州大四女生小郑和朋友一起在招聘会上边逛边咨询,小郑学的是工商管理,倾向于销售工作。她说现场有好几家公司岗位都符合她的就业意向。

“来求职咨询的毕业生不少,许多都符合我们的岗位要求。”现场一家传媒公司人事部工作人员小王介绍,公司急需电商运营方面的人才,招聘会为他们搭建了一个与高校毕业生交流对接的良好平台。

记者从泉州市人社局获悉,当晚共有100余家企业参与招



专场招聘会吸引众多应聘者

聘,提供品检员、运营、培训师、技术员、会计等各类就业岗位3000余个,现场吸引1200多名大中专毕业生咨询求职,初步与企业达成意向约300人。现场还设有高校毕业生就业创业政策宣传专区,为应聘者解读就业创业优惠政策。

除了高校毕业生专场,2月21日上午,府文庙广场还将举办“春风行动”综合类专场招聘

会,有60多家企业为求职者提供1500多个就业岗位。

据了解,春节前后,为多渠道促进我市各类劳动群体就业,泉州市各级人社部门将持续高频次举办各类线上线下招聘活动300余场,为应往届高校毕业生、城乡劳动者、就业困难人员等各类群体提供更多优质就业岗位,全力促进我市2024年“开工稳”“开门红”。

民警暖心守护 助推文旅“出圈”

早报讯(融媒体记者陈祥木 苏玮杰 通讯员陈锦梅)“新年好,景区人多,要注意保管好个人财物,安全第一哦!”在安溪4A级风景区清水岩入口处的民警暖心提醒,让游客的旅游体验更加安心。

这个春节,随着安溪“三铁三世遗”的火爆“出圈”,加之各乡镇开展的民俗活动,安溪文旅市场迎来新一轮热潮,不少景点游人如织,游客接待量接近峰值。在这些热门旅游景区中,随处可见藏蓝身影的坚守与护航。春节期间,安溪县公安局聚焦旅游季客流高峰和日益升温的文旅经济,立足工作实际,周密警务勤务部署,积极营造安全有序、舒心满意的旅游环境,做好群众游客服务工作,全力以赴助推茶乡在青山绿水中焕发新的活力。

春节期间,针对辖区景区景点、繁华商圈、网红打卡地及周边路网道路交通安全隐患,该局提前谋划,不断强化警力投放,按照先期预案,分时段、分警力组织辖区派出所、交警进行交通疏导,坚决防范人流、车流风险。深化道路交通安全隐患排查整治,强化酒醉驾、超员等重点交通违法行为打击整治,严防发生大面积长时间交通拥堵,同时协调主城区500余个停车位免费向社会开放,有效缓解春节期间城区“停车难”问题。

