

“隐形加班”认定如何破题



如何界定“隐形加班”？开会、培训、下班后回复工作微信、利用节假日组织团建等情形算不算加班？“线上加班”是否应支付加班费？日前，最高法、人社部、中华全国总工会联合发布涉欠薪纠纷典型案例给出了答复。

在一起因线上加班引发的劳动争议案中，北京一中院根据当事人提交的微信内容、公司考勤时间确定其存在三天休息日到岗的事实，同时综合当事人的加班频率、时长、工资标准、工作内容等因素，判令企业向员工支付线上加班费。

北京一中院民六庭副庭长吴博文表示，“隐形加班”侵犯了劳动者的休息权，认定“隐形加班”具有重要意义。从司法角度看，无论是传统意义的加班还是“隐形加班”，其认定标准都不存在本质区别，关

键是看在非工作时间内，劳动者的劳动力是否仍然处于被用人单位支配或使用的状态。

“判决的创新之处在于，立足数字时代工作突破场所限制的趋势，承认了时间较为分散、难以实时监督、缺乏量化考勤等情况下劳动者的工作被认定为加班的可能性。”在中国劳动关系学院法学院学术委员会主任沈建峰看来，法院将“明显占用休息时间”“提供实质工作内容”“使用社交媒体工作具有周期性和固定性”等作为认定加班的重点判断因素，既抓住了法律意义上加班的本质，也防止了加班认定的泛化。

然而，在实践中，劳动者对于“隐形加班”还存在难以举证、认定困难的痛点。在审理相关案件的过程中，吴博文注意到，在认定加

班具体时长时，劳动者往往只能提供片段式的证据来证明用人单位安排工作的时间及劳动者交付劳动成果的时间，这就导致具体加班时长不易确定，从而难以证明劳动者存在连续性、常态化加班情形。“在这种情况下，法官就需要根据个案具体情况，依据公平原则确定加班时长，尽可能平等保护用人单位和劳动者的合法权益。”吴博文说。

需要明确的是，不是所有的“线上办公”都算加班。沈建峰认为，直接将聊天记录体现的某个时间段全部认定为加班，对用人单位而言有失公平，不利于平衡劳资双方利益。吴博文认为，强调保障劳动者的合法权益，并不代表在司法裁判中只倾斜保护劳动者的利益。如果劳动者仅是在线上就工

作与领导、同事作简单沟通，具有偶发性和临时性，并未影响到劳动者生活休息，则不宜认定为加班。

围绕构建和谐劳动关系，更好保障劳动者和用人单位的权益，专家建议，面对在线办公、居家工作等情况，劳动者应注意收集和保存证据；线上工作较多的用人单位，应结合自身实际，积极开展沟通协商，明确线上加班的权利义务，避免劳资双方因规则不清引发纠纷。此外，数字通信技术和现代产业的变化，也使很多劳动不再局限于特定场所，随时随地联系员工安排工作十分普遍。沈建峰表示，应不断完善和发展劳动法律，使其适应数字时代新型工作方式发展的需要，保障劳动者休息和家庭社会生活权益。

(经日 康琼艳)

一天12片止痛药 大爷切掉大半个胃

67岁大爷一天吃12片止痛药 切除大半个胃

春季乍暖还寒之时，各类呼吸道疾病高发，不少人在家中备了各类解热镇痛药物，一旦有发热、头痛、嗓子疼还有各种全身“暗戳戳”的疼痛，就会吃上一些来缓解症状。

近日，布洛芬因其退烧、止痛、经济、实惠等特点引发网友热议。竟有网友调侃称：“有事儿没事儿，吃个布洛芬。”相关话题还曾登上微博热搜第一。

然而，传说中的退烧止痛神药“布洛芬”一旦使用不当，可能引发严重的副作用。

“浙大一院”微信公众号报道，67岁的叶大爷(化名)有吃止痛药的“习惯”，平时除了痛风这点老毛病，身体还算硬朗。两个月前，叶大爷痛风再次发作，他自作主张把平时吃的布洛芬止痛药增加了一倍的剂量，最多时

一天吃掉12片。

不到一周时间，叶大爷腹痛难忍，撑不住了才告诉儿子自己已经拉了4天血便。家人急忙把他送到医院。

入院时，叶大爷已经发生失血性休克。经过各项检查，叶大爷被确

诊为因过量服用止痛药引起急性胃黏膜损伤，继而导致消化道出血，进而危及生命。医生开展紧急胃部分切除手术抢救，切掉了大半个胃。日前，叶大爷已经康复出院并正常饮食。

有人28种止痛药同吃 致严重并发症

报告显示，我国慢性疼痛患者已超3亿人，疼痛已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发接受采访时表示，剧烈疼痛对人体的危害不仅是精神上打击痛不欲生，

生理上肉体上更是承受不了，剧烈的疼痛包括中重度疼痛，将会导致人体所有系统功能崩溃。

樊主任称，自己曾遇到一个老年患者，觉得疼痛不是病能忍就忍，这是很大的误区。他自己买了28种止痛药同吃，结果心脏、胃肠都出现了

严重的并发症。

北京市朝阳区社区卫生服务中心预防保健科陈秋萍也呼吁，老年朋友要通过采取一些措施来控制这些诱因而减少疼痛的发生。规律生活作息、定时锻炼、提前接种疫苗，预防感染性疾病的出现。

布洛芬非万能 盲目服用贻误病情

布洛芬是一种非甾体抗炎药，具有镇痛、解热和抗炎作用。它通过抑制环氧酶而减少前列腺素合成，从而减轻前列腺素引起的组织充血、肿胀，降低周围神经痛的敏感性。此外，还可以通过作用于下丘脑体温调节中枢而发挥解热(俗称“退烧”)作用，是治疗轻至中度疼痛的常用药物。

布洛芬可以缓解多种疼痛，包括头痛、关节痛、偏头痛等，但请注意，遇到某些疼痛时，如果盲目服用止痛药可能会耽误病情，其中最危险的是心脏疾病引起的疼痛。心脏疾病发作时可能会导致心源性牙痛、后背疼痛、肩膀疼痛、胸部疼痛。发生上述情况时应尽快就医，切忌自行服用止痛药，贻

误最佳治疗时间。

布洛芬是常用的退烧药，但也不是谁都能吃。以下4类人群要慎用布洛芬：严重冠心病、心衰病史患者；严重的消化道溃疡、出血病史患者；因慢性病治疗，需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者；严重肾功能不全患者。

用药期间请避免饮酒或含有酒精的饮料：饮酒可能增加出现胃肠道出血和严重心血管副作用的风险。用药期间建议密切监测血压：布洛芬可能诱发或加重高血压。不要同时服用其他含有解热镇痛成分的药物，如某些复方感冒药中可能含有非甾体抗炎药成分。(北京日报 央视)