

鲤城实小笋浯校区、鲤城东门实小、丰泽区丰盛实小小记者

## 练“救”应急本领 守护生命安全



吴兰兰为小记者们讲解创伤救护



小记者现场学习使用AED机



小记者现场学习海氏急救法

近日,东南早报小记者团联合泉州市红十字会,组织鲤城区实验小学笋浯校区、鲤城区东门实验小学、丰泽区丰盛实验小学小记者走进泉州市红十字博爱驿站。红十字应急救护师资吴兰兰通过生动的讲解,结合现场演示,为小记者们普及心肺复苏术、海氏急救法、创伤救护、自动体外除颤仪AED使用等急救知识,帮助小记者们掌握应急救护、防灾避险技能,守护生命安全。

融媒体记者 傅蓉蓉 通讯员 王文光 文/图

## ★关爱生命“救”在身边

□小记者 蒋子英

(鲤城实小笋浯校区五年级)

吴兰兰老师利用PPT,以图文并茂的形式生动讲解了多种紧急救助方式,还在现场演示了心肺复苏术。其中,AED的使用方法让我大开眼界。“听它说,跟它做,一开电源,二贴片,三听分析,四除颤”,短短的六句小口诀简单明了地道出了AED的操作步骤,帮助我们顺利地完成了模拟训练,我受益匪浅!

这次活动让我懂得了遇到意外时不要慌张,应尽可能争取时间进行有效急救,同时让我感受到了红十字“人道、博爱、奉献”的精神。

(指导老师:潘丽莲)

## ★守护生命之光

□小记者 艾添宇

(鲤城实小笋浯校区五年级)

我走进了泉州市红十字博爱驿站,了解红十字会的日常工作。吴兰兰老师为我们讲解了遇到地震、火灾、异物梗阻等紧急情况时的应急方法。我学会了如何拨打120以及在关键时刻如何进行心肺复苏术和正确使用AED。这次经历让我深刻感受到生命的脆弱和宝贵,也让我明白了掌握应急救护技能的重要性。

通过活动,我明白了在紧急情况下保持冷静、掌握正确的应对方式是多么重要。我相信,只要人人掌握正确的应急救护知识,一定可以在关键时刻为他人和自己提供帮助,守护生命之光。

## ★走进泉州市红十字会

□小记者 付博裕

(鲤城实小笋浯校区六年级)

在吴兰兰老师的带领下,我们打

开了急救知识的大门。她细心地为我们讲解了遇到紧急情况时的应急方法。我第一个学会的应急知识是腿部的包扎方法。吴老师请一位同学上台,模仿大腿被刀扎伤,她告诉我们,较大异物扎入机体深部时不要拔除,只见她熟练地将两卷绷带固定住异物,接着用8字包扎法进行大腿包扎,小心避开伤口,并告诉我们包扎好就要立即到医院就医。吴老师又教我们如何使用AED的使用方法,为我们演示心肺复苏术,同学们看得目不转睛。活动结束后,我仍不断回想着充满乐趣的课堂上的种种。泉州红十字博爱驿站,期待我们下次再见!

(指导老师:范明慧)

## ★掌握海氏急救法

□小记者 吴星颖

(鲤城实小笋浯校区六年级)

生活中常有意外发生,比如烫伤、溺水、鼻出血等。这个时候,急救知识就派上用场了。

我们来到泉州市红十字博爱驿站,吴兰兰老师不仅传授我们急救的正确方法,还教我们如何自救。比如吃东西突然噎住时,先不要慌张,试试自己咳出来,如果咳不出来,就可以用海氏急救法——用手握拳抵于脐上两指处也就是剑突下脐上腹中线的部位,另一只手握紧此拳并快速向内向上冲击5次,直到异物清除。通过这次活动,我们不仅学会了急救方法,还了解了红十字会的日常工作,明白了人人学急救、急救为人人的道理!

(指导老师:陈稳萍)

## ★红十字会精神

□小记者 雷佳琦

(鲤城实小笋浯校区六年级)

红十字会除了开展日常应急救护培训工作,还进行科普宣教。这次,我们来到泉州市红十字会参观学习。在

这里,我学到了心脏复苏术、海氏急救法以及AED的使用方法。在遇到危险时,我不再惊慌,懂得了自救。遇到火灾时,要用湿毛巾捂住口鼻,弯腰逃生;有人晕倒时,要在判断和分析之后给予帮助;遇到气道异物梗阻时,可以用海氏急救法将异物排出。整个学习过程生动有趣,我受益匪浅。

人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一和普遍是红十字的七项基本原则,愿这份人道主义精神可以帮助更多人!

(指导老师:陈稳萍)

## ★遇事莫要慌 方法徐徐行

□小记者 陈芳涓

(鲤城东门实验小学四年级)

日常生活中,我们难免会遇到一些意外,这时,我们是有效应对还是手忙脚乱呢?

吴兰兰老师向我们提出一个问题:“如果被刀扎到大腿,该怎么办呢?”大家面面相觑。吴老师微笑着边比画边告诉我们,意外发生时首先要保持镇定,拨打急救电话,异物扎入太深不要拔除。接着,她拿出绷带固定住伤口,牢牢夹住刀,再拿绷带缠绕大腿,避免异物移位,防止伤口大出血,接着就要迅速寻找医生进行治疗。这个方法我在书上看过却说不出来,如果发生意外,我可能真的不知道该怎么办。看来,我们除了得记牢急救知识,也要多练习,更重要的是要稳定情绪、不要慌张。这次活动帮助我巩固了应急知识,更让我明白了“遇事莫要慌,方法徐徐行”的道理。(指导老师:洪丝瑜)

## ★生动的急救知识课

□小记者 柯煜炜

(鲤城东门实验小学二年级)

学习过程中,吴老师教了我们地震逃生顺口溜,帮助我们更好地理解并掌握地震应急方法。而发生火火灾时,我们也要保持镇静,若火势小建议立

即扑灭,火灾发生时要向逆风的方向逃生,用湿毛巾捂住口鼻,遇到浓烟区要匍匐前进,避免吸入浓烟。我们还学习了海氏急救法、心肺复苏术和AED的使用方法,吴老师让我们在人体模型上亲身体验。通过这堂生动的急救知识课,我们学到了许多实用的急救知识,如果以后遇到需要帮助的人一定能派上用场。

## ★一场特别的讲座

□小记者 刘亦宁

(鲤城东门实验小学三年级)

吴兰兰老师告诉我们,当意外发生时,不要慌张,要保持冷静、正确应对。她为我们详细讲解了如何拨打120急救电话,以及在等待急救人员到场前我们可以做些什么来自救或帮助他人,而让我印象最深刻的是现场演示心肺复苏术和AED的使用方法。

通过讲座,我学到了很多实用的应急处理方法,今后我会更加注意防范意外发生,也会向身边的人宣传学到的急救知识!(指导老师:王晓玲)

## ★学习使用AED机

□小记者 杨辰光

(丰泽区丰盛实验小学四年级)

活动中最让我印象深刻的是吴兰兰老师为我们介绍AED的使用方法,一起来听听她的现场讲解吧。

吴老师告诉我们,AED也叫自动体外除颤机,人们称它是“救命神器”。只见吴老师先将其中一片电极片贴在人体模型右锁骨下方,另一片贴在左乳头外侧。接着,AED机就会自动分析判断伤者是否需要除颤。若伤者需要除颤,直接按下除颤按钮即可开始除颤,除颤结束跟着AED的语音提示进行操作。活动中,我们还了解了红十字会的日常工作,明白了红十字会的人道主义精神值得我们学习。(指导老师:吴灿婷)