

# 开学不久孩子反复上吐下泻? 可能是这种病毒在“作妖”

## 各年龄层普遍易感 感染后要充分补液防脱水

日前有家长反映,开学不久孩子就出现反复呕吐、腹泻等不适症状,可能是诺如病毒感染引起的。记者从泉州市疾病预防控制中心获悉,目前正值冬春交替诺如病毒高发季节,在托幼机构、学校等集体单位易出现聚集性疫情,建议家长引导孩子保持良好卫生习惯,做好饮食卫生及手部卫生,如有症状应及时就医。

■融媒体记者 许奕梅  
实习生 陈嘉屹

市疾控中心专家介绍,诺如病毒属于杯状病毒科,是一种引起非细菌性急性肠胃炎的病毒,具有高度传染性和快速传播能力,是全球急性胃肠炎散发病例和暴发疫情的主要致病源。它主要通过人传人、经食物和水传播。例如摄入呕吐物、粪便产生的气溶胶,或间接接触被排泄物污染的环境。

诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样等特点,不论成人还是孩童,各年龄层普遍易感。感染者发病多是轻症,以突发轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现,有的出现呕吐或腹泻,有的会先吐后泻。儿童和青少年以呕吐症状为主,成人腹泻居多,腹泻为黄色稀水样便,伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。

患儿通常不会表现为重症,但可能因频繁呕吐或腹泻导致身体大量电解质、水分丢失,出现脱水。因此感染诺如病毒后一定要充分补液、注意休息,可以摄入糖盐水或使用补液盐。

## 保持良好手卫生 隔离至症状消失3天

市疾控中心专家表示,诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,目前尚无有效的抗病毒药物。日常生活中,保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要、最有效的措施。饭前、便后、加工食物前按照6步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒;消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手。

此外,要适当开窗通风,保持室内空气流通;饮食上要充分加热食物,定

期消毒餐具,烹饪时生熟食分开;在外就餐尽量不吃生冷、半生不熟食物;不饮用生水,定期清洗饮水机。

托幼机构和学校因人员密集、空间有限,学生间玩耍嬉戏互相接触频繁,一旦有学生感染诺如病毒,含有病毒的呕吐物和排泄物未及时得到妥善处置,未对发病学生及时采取控制措施等,病毒就会迅速扩散,极易引起聚集性疫情。食堂从业人员、保洁人员等如出现腹泻、呕吐等症状应立即返家休息,待症状消失72小时且连续2天粪便或肛拭子诺如病毒核酸检测阴性后方可复工。

孩子如出现呕吐、腹泻等疑似症状,学校和家长要及时做好呕吐物或排泄物的消毒处置、周围环境和物品的消毒及个人手卫生,避免孩子间的交叉感染和在家庭成员间造成传播。感染患儿要避免与他人密切接触,建议居家休息,隔离至症状完全消失3天后才上学。

## 多车隧道内随意变道 交警立即查处

早报讯(融媒体记者傅恒 通讯员庄小强 文/图)广大驾驶员在日常驾车时,时常遇到车辆随意变更车道、加塞的违法行为,严重扰乱交通秩序,破坏安全行车环境,更易引起追尾、刮蹭等事故发生。近日,丰泽交警接到多起随意变道的举报,立即进行了查处。

接群众举报,3月1日8时许,在市区北山隧道内,有车辆实线变道,且不顾前后车距,十分危险。据后车车主提供的行车记录仪视频显示,进入隧道后,在右侧行驶的黑色轿车突然跨越实线向左变道且未打转向灯,影响后车正常行驶。因涉嫌违法变道,目前,丰泽交警已通知黑色轿车车主前往队部接受处理。



无独有偶,近日,市区坪山隧道内也有一小车突然变道,险些酿成事故。从视频中可以看到,一部红色小车先是跨越实线向左变道,令后车险些追尾,随后又向右跨实线变道扬长而去。目前,丰泽交警五中队民警已传唤车主前往队部接受处理。

据悉,为严厉打击道路加塞、违法变道等交通违法行为,保障道路通行环境安全、畅通,切实发挥好公众监督作用,丰泽交警开通了违法举报“随手拍”平台(公众号—服务大厅—违法举报),广大市民可以通过该平台举报交通违法行为。

## 阳春三月学雷锋 禁毒宣传我先行

早报讯(通讯员黄梅凤 融媒体记者许奕梅)3月1日,在鲤城区禁毒办的指导下,鲤城常泰街道禁毒工作站联合辖区华岩小学开展了以“雷锋精神永放光芒”为主题的禁毒法治课堂宣传活动。

课堂开场播放了禁毒专题教育宣传片,通过互动提问的方式引起同学们的浓厚兴趣。随后,老师以真实案例图文并茂地介绍了毒品的危害,深入浅出地讲解不法分子诱导吸毒的常用手段和预防措施,提醒学生珍爱生命、远离毒品。最后,禁毒社工向同学们分发了宣传手册,鼓励他们将来所学带回家,分享给亲朋,做一名禁毒宣传志愿者。

## 锻炼身体 强健体质 科学饮食 规律作息

—— 社会主义核心价值观 ——  
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



宗元中国·海丝泉州  
QUANZHOU  
CHINA

绘画:洪志雄

泉州晚报社  
泉州晚报(东南早报) 泉州晚报·海峡版 泉州晚报·泉州通