

永春县湖洋镇吴岭村

一片共享菜园 让老人们守望相助



老人们在“共享菜园”一起种菜

在永春县湖洋镇吴岭村，有一片十几亩的“共享菜园”，菜地源自荒地整合和村民借出的自家地，平常留守在村里的老人一起种菜、收菜，收成优先供给村邻里守望堂的免费午餐，剩余的按价售卖，收入用于维持邻里守望堂的日常运行。一起劳动、一起吃饭、一起聊天，大家齐心协力的合作模式，让免费午餐不再是无源之水，既形成自给自足的良性循环，又带动了乡村风气，众多村民参与捐资捐物。

■融媒体记者 陈玲红 实习生 袁之婷 文/图

① 整合荒地开垦菜园 让免费午餐自给自足

“种菜、收菜，喊一下大家有空就来了，这些活农村人都熟，也不费力气，我们在这吃免费的午饭，能出点力就出点力。”到了芥菜收成的季节，70岁的陈双燕和村里20多名老人坐在邻里守望堂门口收拾芥菜。今年芥菜大丰收，共收了2万多斤鲜菜，老人们商量着把鲜菜做成了菜干、酸菜和焦菜。除了芥菜外，菜园里还有红苋菜、花菜、包菜和白萝卜等。“收的菜留一些给食堂，剩下的就拿到菜市场去卖，卖的钱再买肉买面给我们吃呀。”陈双燕说，邻里守望堂的午饭是免费的，“能干就干点，不然坐吃山空能吃多久啊？”

据了解，吴岭村现有常住人口200多人，其中60岁以上的老人便有160人。留守老人们的生活一直是村委和年轻人挂心的事。2019年，村委带头

建设场地，乡贤们捐资筹集了第一笔资金，当年中秋节邻里守望堂成立，计划每日为老人提供免费午餐。当天村里专门请了一个厨师做了六菜两汤招待老人。第二天，老年协会副会长吴再钦表示：“不能这样吃，这样吃不了两个月就没得吃了。”这话令在场的村书记吴应栋和许多老人深思。“确实不能只靠捐款，要良性循环。”吴应栋说。

之后，村里便把邻里守望堂门口的荒地整理出来，2亩地分成五块，由村里五个小组的老人各自负责一块，种些应季的蔬菜供应食堂。“犁地、翻地这样的重活就请人做，日常维护就由老人们负责，各组需要干活时互相喊一下，大家都挺热心的。”吴应栋介绍，蔬菜除了供应食堂，还能拿到市场上卖，收入再投入守望堂的日常运行。

② 乡贤认捐“爱心田园” 形成慈善敬老好风气

邻里守望堂运行起来以后，许多乡贤都想捐资助力，村里又开辟了“爱心田园”，即在村里征集没有耕种的土地，分块让乡贤认捐，每块一年认捐1000元，由村里的老人统一管理耕种，收成乡贤可以领回也可以再次捐出。

“2023年有32人次认捐‘爱心田园’，很多村民知道后把家里没有种的地都借出来，现在总共有40亩地了，所以今年才有这么多芥菜可以收。”吴应栋介绍，“共享菜园”“爱心田园”多了，需要种菜的老人也就多了。“比较固定帮忙的老人有10多个，需要人手了再喊人，大家都很配合。”吴应栋说，现在一季蔬菜的收入多的时候有2万多元，

平均一个月能有2000多元的收入，保证了守望堂的日常运行。

如今，围绕邻里守望堂，吴岭村已形成捐资助物孝敬老人的好风气。村里哪户人家有喜事，无论是婚嫁、满月还是开店、乔迁，都会捐几百元给守望堂。“很多老人也捐，他们会把家里的菜、米、面拿来捐，为了感谢老人我们就给他们记积分，到了年底奖励高压锅、电热壶、纸巾等家用品。”老人协会会长吴振春介绍，现在老人们闲时就到守望堂来打乒乓球、台球、麻将，或者聊天话仙，农忙时大家一起劳动一起吃饭，“气氛非常好”。



芥菜收成后，老人们一起收菜、晒菜干。



邻里守望堂门口晒着许多菜干

敬老资讯

社区公益助老 为老人发放黄手环

早报讯（融媒体记者陈玲红 通讯员李志民）3月8日上午，丰泽区泉淮社区百草助老志愿服务队携手福州市小蜜蜂扶老公益服务中心，在社区为居民讲解阿尔茨海默病并为符合条件的老人发放黄手环。

活动前一天，社区共有24名热心志愿者参与黄手环公益助老培训会。会议中，福州市小蜜蜂扶老公益服务中心的黄手环行动负责人陈瑶老师首先介绍了中国人口福利基金会黄手环行动，以及黄手环的功能、种类和领取方法，并全面介绍了阿尔茨海默病的预防、治疗和护理。

发放现场，志愿者们分工明确：登记信息、身份录入、手环发放、秩序维护，现场为居民解答阿尔茨海默病的相关知识和防走失手环的领取要求与操作注意事项；同时建立后续跟踪服务，手环领取后，志愿者耐心嘱咐老人遇到问题及时与工作人员联系。本次活动共宣导30余人次，登记数据12人次，发放黄手环7人次，取得了黄手环公益助老行动的初步成功。

乡村专题讲座 畅谈晚年“八个一”

早报讯（融媒体记者邱丰）月5日上午，安溪县委宣讲团老干部宣讲小分队成员走进龙涓乡下洋村“党建+”邻里中心，开展“构建和谐社会，创建美好家庭”专题讲座。

宣讲成员声情并茂地讲述老一辈的峥嵘岁月，重温红色记忆，传承先辈功绩，并从有一间厝可住、有一份钱可用、有一个良好心态、有一定时间和空间、有一定威信、有一技之长、有一群要好朋友、有一个好老伴等“八个一”，勉励大家享受晚年生活，让自己的晚年更加幸福、快乐。老党员们表示，讲座内容丰富、深入浅出、引人入胜，听后受益匪浅。通过交流与互动，对如何加强新时代家教家风建设有了更深刻的理解，今后将积极践行新时代家庭观，弘扬社会主义家庭文明新风尚，为凝心聚力建设新时代悦享龙涓贡献银发力量。