

洛江区第三实验小学小记者

学急救知识 做救护能手

日前,洛江区第三实验小学小记者前往洛江区红十字会博爱驿站。洛江区红十字会应急救护师涂明霞、黄杨琴为小记者带来一场急救知识科普活动,现场操作演示详细介绍了心肺复苏、气道异物梗阻急救、溺水急救、中暑急救、烧伤烫伤等急救技能。随后,小记者纷纷上台进行实际操作,通过这次活动,小记者不仅掌握了基本的急救技能,还提高了安全意识。



小记者学习海姆立克急救法

■融媒体记者 刘静梅 林婷瑜 文/图

★急救和救命

□小记者 郑若晞
(洛江区第三实验小学三年级)

通过涂老师的讲解,我们知道了如果吃东西卡在喉咙,要先用背部叩击法,再用胸部按压法或腹部冲击法来解救。如果看到有人晕倒了,要先确定伤员是否有意识,如无意识的话,要向周围的大人求助,马上进行心肺复苏。

随后,黄老师搬来人体模型为我们示范心肺复苏的正确步骤,将一只手掌放在两乳头之间,双手十指相扣,上肢伸直,向下按压,确保深度5—6厘米,频率100—120次/分。循环按压30次后进行2次人工呼吸,直到救护人员到场。

在最后一个环节,老师让我们上台体验模拟心肺复苏。有效的胸外按压能在关键时刻为患者赢得一线生机,所以我们都应该学会这个方法,抓住黄金4分钟抢救患者。(指导老师:谢秋萍)

★杜绝不良习惯

□小记者 吴忆萱
(洛江区第三实验小学四年级)
俗话说“食不言”,但是总有人不听

小记者学习心肺复苏术

劝边吃东西边说话,这样的后果很可能导致食物跑到气管,从而发生生命危险。

红十字会的工作人员告诉我们:假如食物完全卡住喉咙,患者可能脸色变紫,不能说话、不能咳嗽、不能呼吸,应立即采用海姆立克急救法,通过短促、有力的冲击腹部动作,使膈肌被突然的冲击产生向上的力,就能将气管、喉部的异物祛除,使人获救。

如果附近刚好没有其他人,本人可将腹部挤压在一个硬质的物体上,比如椅背,连续冲击腹部5次,重复若干组,直到异物排出。如果是婴儿的话,将婴儿俯卧在救助者的前臂,头部向下,救助者用手支撑婴儿的下颌,另外一只手的掌根在婴儿肩胛骨大力快速冲击。

生命真的很宝贵,也很脆弱,我们应该杜绝不良习惯,避免危险发生。

(指导老师:杜远珠)

丰泽区第八中心小学小记者参观反诈宣传主题社区

筑牢反诈防线 走“新”更走心

★擦亮双眼防上当

□小记者 魏楚昕
(丰泽区第八中心小学五年级)

林警官提醒我们,在网络虚拟世界中,不要轻信陌生人,特别是QQ里可能会有许多不怀好意的人来诱惑你。比如,加群做任务可以获得游戏皮肤,做任务会返现等,这些都是传统的套路,千万不要轻信,一旦加好友、进群,就会落入骗子的圈套。不仅如此,在现实生活中,我们同样要提高警惕。当你手头有些闲钱想投资时,有人主动为你提供商机,可能会发生“卷钱跑路”的事情。“冬瓜西瓜哈密瓜,别做被骗的傻瓜!”我们一定要擦亮双眼,不要被利益诱惑,这样才能预防上当受骗。

此外,我们还可以下载国家反诈中心APP,如有诈骗电话,它会来电提醒,帮忙进行拦截哦。

★反诈宣传用心良苦

□小记者 张诗涵
(丰泽区第八中心小学五年级)

在活动中,我看到了许多真实的诈骗案例,了解了诈骗的多样性、隐蔽性,骗子的手段可谓层出不穷,花样百出。骗子可能会伪装成你身边的朋友,获取你的信任,找你借钱,然后逃之夭夭;骗子也可能在你打游戏、上网课时,加你为好友,然后骗你说账户被冻结,骗你转账解冻等,让你掉进他们

设计好的陷阱里。

林警官向我们讲了一个真实案例,黄某进入了一个微信群,对方说做任务可获得双倍奖励。黄某将信将疑先做了一次任务,获得了70元奖励,黄某非常开心,又继续做任务,这次任务显示失败,在客服的游说下,

黄某陆续做了3次任务,也没有成功。当他意识到自己被骗时,已经向对方支付了11万余元。所以我们不能贪小便宜,当天上掉馅饼时,要注意脚下的陷阱。

警察叔叔们为了防止居民上当受骗,提高大家的反诈意识,用心良苦将



反诈公园里随处可见反诈标识

■融媒体记者 林婷瑜 通讯员 张家豪 文/图

近日,在泉州市公安局丰泽分局乌屿海防派出所教导员、城东街道庄任社区挂点警长林清涛的带领下,丰泽区第八中心小学20名小记者走进了全市首个反诈宣传主题社区——庄任社区。

在社区青少年反诈教育中心,林警官细致耐心地向小记者讲解了多个与青少年相关的真实诈骗案例,普及当下最常见的诈骗手段,提醒小记者们在上网课、玩游戏时如何做好自我保护。

反诈宣传的相关内容设计在儿童游乐设施上、公园的亭子里、休闲公园的地面上……时刻提醒着群众谨防诈骗。

(指导老师:周明环)

★反诈成语有新意

□小记者 魏楚涵
(丰泽区第八中心小学四年级)

在庄任社区,共有5个反诈主题公园。每个公园防范的诈骗类型不同,有防范刷单返利诈骗、冒充公检法诈骗、“杀猪盘”诈骗、网络贷款类诈骗等。

我印象最深的是网络刷单园。警察叔叔精心布置了这个场地。原先的亭子、小路都贴满了反诈宣传内容,有的是告诉我们骗子诈骗的步骤,有的是告诉我们骗子诈骗的方式……警察叔叔还通过抢答游戏互动等方式加深我们对反诈知识的理解和记忆。

此外,反诈成语也特别有趣。“四大皆空”“掌上明珠”……当我们一一解读了它们被赋予的反诈新解时,无不拍手称好。比如“四大皆空”,即我们要了解反诈知识,强化反诈意识,不然小心被骗得钱包、银行卡、微信和支付宝“四大皆空”。瞧,这样的成语新鲜生动有趣,又方便理解记忆。

我希望每一个人都要从自身做起,把反诈宣传给身边的家人和朋友,携手打造安全和谐的生活环境。

(指导老师:邱丽春)