

洛江区第二、三实验小学小记者走进洛江区图书馆

树立文明上网意识 守护绿色阅读空间

近日,洛江区第二、三实验小学小记者走进洛江区图书馆,参加以“文明上网,守护绿色阅读空间”为主题的活动。华侨大学医学院医学系主任佟丹丹老师以生动有趣的方式,向小记者们讲解了手机、网络和学习软件的双面性,普及了相关的法律法规,并介绍了“扫黄打非”工作的重要性和意义,提醒小记者们树立正确的使用观念,合理安排时间,确保网络活动的健康和有益。活动中,小记者们还动手制作了一个个融入文明上网元素、充满个性和意义的书签,并走进电子阅览室,亲身体验了文明上网的实际操作。

■融媒体记者 林婷瑜 通讯员 聂晓凤 文/图



★网络中的安全隐患

□小记者 肖辰莹
(洛江三实小四年级)



讲座中,佟老师向我们介绍了网絡中的安全隐患。首先是身体健康方面,我们如果长时间面对计算机屏幕,会导致内分泌紊乱、神经系统正常节律被破坏、近视、脊椎受损等情况发生;其次是心理健康方面,我们

长时间上网可能会造成网瘾,长时间使用“网络快餐”则会影响我们的思维深度,触碰到

“黄赌毒”等还会对我们的精神造成“污染”。

我们要学会好好保护自己,控制好上网时间,树立文明上网意识,只有这样,我们才能享受到网络带来的各种利好。

★别让网络变陷阱

□小记者 杨泓铉
(洛江二实小三年级)

随着科技的发展,越来越多的中小学生上网了。佟老师问:“同学们你们上网过吗?做什么呢?”大家“唰”的一声,争先恐后地举起手来。一个同学站起来说:“我偶尔会玩一会儿小游戏,不过爸爸妈妈不让我玩太久。”“这

位同学说得对,上网不管是学习还是玩游戏,都要限时间,否则对身体不好。家长也会担心。”听完佟老师的话,这位同学若有所思地坐了下来。

又一个同学站起来说:“老师,我上网会查一些资料或交好朋友。”这时,佟老师总结道:我们要正确利用网络,才会让网络变成有用的工具,而不是陷阱。 (指导老师:叶春虹)

★对不良上网行为说不

□小记者 詹泓熙
(洛江二实小四年级)

讲座一开始,佟老师给我们看了一个恶搞的视频截图,问我们:“你们有看过这样的视频吗?”我们有的说

有,有的说没有。老师借此提醒我们:“其实上网是一把双刃剑,如果用好它,它可以帮助我们做很多事,如果没有用好它,它就不仅是让我们近视那么简单了。”随后,佟老师给我们举了很多例子,曾经有个十八岁的大哥哥连续上网玩游戏三天,结果发现自己走不动了,因为他这三天都是蹲着的,小腿因为血液循环坏死了。这个案例令我们震惊不已,原来对网络游戏的痴迷竟然可以让人感觉不到身体的疼痛。

最后,我们自己动手做了书签,我在书签上画了四个大字“打黄扫非”和一个“NO”字,希望借着这个书签时刻提醒自己对不良上网行为说不。 (指导老师:许江燕)

早报小记者观看热映电影《挑战》 见证太空救援 感受勇气力量



3月23日,来自丰泽区第三实验小学、丰泽区第四中心小学的60名小记者齐聚万达影城(浦西万达广场IMAX店),免费观看人类首部太空实拍电影《挑战》。观影中,小记者们跟随着女外科医生叶尼娅,一起进行了一场紧急太空胸外科手术,完成了一次零重力下的极限救援。

■融媒体记者 林婷瑜 通讯员 凌怡 文/图



★创造无限可能

□小记者 施雨岑
(丰泽区第三实验小学三年级)

电影中,我最喜欢的是在太空做手术的片段,这个片段似乎把我带到了医生的手术桌旁,现场感受到了女外科医生的勇气与智慧。就算总部再三要求她暂停手术,但她依旧想方设法,救死扶伤,最后帮助伤者顺利返航。这让我想起了我为舞蹈赛做准备时艰苦训练的画面,最终我表现出色,赢得了二等奖。是啊,无论面对怎样的未知与困难,只要有勇气,我们就能创造出无限可能! (指导老师:俞晓晓)

电影,让我们感受了一份来自地球之外的光影奇迹,并一同见证人类航空历史和电影历史上的壮举。

最令我感动的是叶尼娅历尽层层磨炼飞上太空时,在太空失重环境下,几乎无望的时候,凭借不放弃不妥协的可贵精神成功完成手术的画面。通过这一画面,我被叶尼娅面对困难的那份果断、坚决,并且坚持不懈、勇于挑战的精神深深折服。(指导老师:张悦)

★迎难而上的劲头

□小记者 黄竣楠
(丰泽区第三实验小学四年级)

“拔出穿刺针”“手术钳给我”,一句句不普通的话在耳边回响。没错,一定是做手术的声音。但这可不是普通的手术,这是在太空中做的手术呢!

在遥远的国际空间站上,航天员奥列格在执行出舱任务时肺部受了

重伤,无法返航。女外科医生叶尼娅挺身而出,紧急飞往太空,做了一次惊心动魄的手术,治好了航天员的伤,使其成功返航。

整部电影中,我最喜欢的是女外科医生,她那不惧困难、迎难而上的精神十分令人感动。(指导老师:张悦)

★真正的英雄

□小记者 邓琦钰
(丰泽区第四中心小学四年级)

影片中女主角叶尼娅是光,正如被救治者奥列格说的:如果你看到光,那一定是天使。

叶尼娅美丽聪慧,机智勇敢,执着热忱,最重要的是热爱生命和不放弃,勇于接受挑战,哪怕所有人都放弃了,她仍坚信还有希望。这,是所有英雄的样子。

叶尼娅之所以有机会展示自我、

挑战极限,成为万人瞩目的英雄,是因为其背后默默支持和付出的先生。这是怎样的爱和信任?他是真正的英雄——幕后英雄,培养英雄的英雄。(指导老师:宋王清)

★太空中的手术

□小记者 苏悦涵
(丰泽区第四中心小学四年级)

大家可以想想,在太空零重力环境下,别说做手术了,连行走都困难,但叶尼娅是如何克服重重困难完成手术的呢?我带着好奇心全神贯注地观看电影。叶尼娅在手术中发现受伤的航天员因为气胸,已经无法自主呼吸。在大家手足无措之时,叶尼娅沉着冷静,联想到之前训练时一名男医生用铁丝把她的笔从缝隙里取出来的事,灵机一动,借鉴相同的方法,把受伤航天员的气胸治好了。(指导老师:余诗绘)

★地球之外的光影奇迹

□小记者 洪胤昶
(丰泽区第三实验小学四年级)

这部电影是人类第一部太空实拍