

自筹自建自管

闲置架空层变老人活动乐园

你们小区的架空层都做什么用呢?在丰泽区圣湖小区,几名热心老人把小区闲置的架空层围了一小块地出来,自己筹集资金,建设了一个约80平方米的乒乓球室,并且由老人们自发管理。目前,这个乒乓球室不仅成为老人们的活动乐园,也成为年轻人休闲锻炼的好去处。

■融媒体记者 陈玲红 庄丽祥
实习生 袁之婷 文/图



85岁的吴添荣老人喜欢打乒乓球



闲置架空层变成乒乓球室

没有合适的活动场地 老人每日骑车外出打球

圣湖小区一期交付于1996年,原本架空层是小区的重要绿化用地,但全小区有46栋楼,架空层面积较大,绿化维护需要不少资金,久而久之,绿化慢慢荒废。后来,社区牵头将部分架空层地面硬化,改造成电动车停车场。

彼时,在36号楼的架空层里放着一台旧乒乓球桌,几名热爱乒乓球运动的老人用一张旧网围在四周,旧网

兜不住球,球常常会飞出老远,老人们常要跑出去捡球,加上玩闹的小朋友和电动车穿梭,常有不便。因此,当时不少热爱乒乓球的老人便四处寻找其他打球的好去处。

“那时候我很少在这里打球,经常骑着自行车去福新花园、市老年活动中心打球。”今年85岁的吴添荣老人是乒乓球活动室里年龄第二大的

老人。他是60岁退休后才开始学打乒乓球,喜欢乒乓球的他几乎每天打,现在已经是活动室里有名的“老师”了,很多年轻人和新手都会来找他学习、讨教。吴添荣告诉记者,小区没有活动室时,他要在周边四处寻找场地,虽然骑自行车也就十几分钟,但终究不方便,尤其是雨天、冬天时更是不便。

筹集10万元两个月建成 每日严格控制活动时间

2022年10月,72岁的社区老人黄利禾提议将荒废的架空层围一小块地出来做乒乓球活动室,他将想法上报到圣湖社区居委会,居委会十分支持建设活动室。但要占用公共场地需要相关居民的同意,为此黄利禾等人上门征求相关楼栋居民的意见。“个别居民有顾虑,我们就向他们保证休息时间绝不打球。”黄利禾表示,说干就干,当即他便找了几个好友筹集了10万元开始建设。约80平方米的活动室用合金推拉门窗围起来,两个月便建设成了,里面有两台乒乓球桌、储物柜、空调、捡球机等设备。

“活动室正对着的楼上是101

室,刚建设时他们家老太太身体不好正卧床,担心活动室噪声会影响她,我们还上门咨询,老太太说听不到声音,没有影响。我们这才放心了。”83岁的杜成铁也是活动室的热心老人,他介绍,活动室建设成后,几个热心老人都有钥匙,大家每日严格控制活动时间,主动整理物品。“上午9点到11点、下午3点到5点、晚上7点到9点活动,大家都很自觉,所以原来有顾虑的居民就觉得没问题了。”黄利禾说。

为了让活动室能持久运营,经常来这里活动的老人们主动捐资以维持日常运营。记者在活动室的墙上看到,2024年上半年便有44名老人

主动捐资共计4400元。“主要是买球拍、球、茶水以及日常请保洁,花销不大,但要长久还是需要维护的。”黄利禾介绍。

如今,这个乒乓球活动室已经成为圣湖小区热爱乒乓球的四十多名老人的活动乐园。每天这里活动气氛热烈,不仅老人们打得尽兴,一些中年人甚至中学生也会过来与老人们切磋。

“今年刚退休,经常看这里打得火热,就来学习运动一下。”61岁的苏阿姨并不会打乒乓球,被活动室的运动氛围感染主动加入,她希望自己能够像吴添荣老人一样越来越健康。

■ 资讯

安溪县老年大学
思政教育进课堂

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员方海凌)日前,安溪县老年大学在本学期推出“开学第一课”思政教育活动,组织各个班级认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想。课堂上,老师为学员细致讲解了相关理论和思想,学员们表示听了思政教育后更能理解习近平新时代中国特色社会主义思想的核心和要义,可以让他们紧跟时代发展,了解社会发展动态,重视自身的积极作用,并主动发挥余热服务社会。

老人行动不便
民警上门服务

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员曾肃琪)为营造敬老爱老的良好氛围,南安市公安局水头派出所及时解决老年人“急难愁盼”问题,为行动不便的老人上门办证。

“阿姨,我来给您拍照啦!”近日,水头派出所的户籍民警接到辖区群众的求助,称家中老人身份证遗失,因行动不便无法到派出所补办。水头派出所急老人之所急,了解到此情况后,立即与对方约定好时间,提供上门服务。3月28日上午,户籍民警携带拍照、采集设备来到老人家中。过程中,民警小心翼翼地帮老人梳理头发,帮她缓解紧张情绪。“阿姨,您看这里。”民警随后为其调整姿势,细心地拍下符合要求的证件照。由于老人指纹磨损,不够清晰,采集较为困难,民警耐心帮助她擦拭手指,握着她的手反复尝试,最终顺利让老人完成指纹补采。

“阿姨,下回我们再来给您送证,您要自己照顾好身体,有什么需要帮忙的就联系我们!”离开前,民警轻声向老人道别,让老人感受到公安民警的暖心与贴心。

下一步,水头派出所将继续主动靠前服务,用心用情为辖区老人解决实际困难,力争让服务“多跑路”。