

相识相知七十余载

百岁老人与两位九旬闺蜜的神仙友谊



如果友谊时长有级别,那她们的友谊应该是王者级别吧。在丰泽区圣湖小区,101岁的王惠玑、95岁的黄桂周和96岁的王雪仪被附近的居民称为“三仙姑”,因为三人经常“捆绑”出现在小区,一起散步、打门球、练太极,如影随形。王惠玑与黄桂周相识于新中国成立之前,患难与共的交情;王雪仪与她们相识于20世纪50年代。三人的感情如细水长流,用日常点滴证实了“友谊天长地久”。

■融媒体记者 陈玲红 庄丽祥 实习生 袁之婷 文/图



A 75年前从事地下工作 进城常借好友的衣服穿



满头白发并未让101岁的王惠玑显得苍老,反而衬得她精神矍铄、气质端雅。95岁的黄桂周身型挺拔,泡茶手法稳健娴熟,一点不像九旬老人的模样。她们两

人身体硬朗,衣食住行皆能自理。“雪仪最近身体不太好,以前她是我们三人中记忆最好、最爱说话的一个。”说起好友王雪仪,王惠玑感叹不已,“她卧床了,记忆力也不行了,常常一句话刚说完就忘了。”

王惠玑与王雪仪相识在1950年,当时她们都在晋江县委工作,因工作需要经常打交道,还曾在同一宿舍里住了一年,那一年她们同吃同住,形同姐妹。

王惠玑与黄桂周的相识则多少有点“凶险”。1949年初,身为地下党员的王惠玑为了发展同学戴太平为党员,经常到他家去拜访,黄桂周是戴太平的妻子,一来二去就认识了。“一开始她并不知道我的身份,戴太平加入党组织后,他家成为组织的一个中转站,我们从乡下进城前,就得换上城里人的衣服,当时经常借桂周的衣服穿。后来她大概也是知道了,默默地支持我们的行动。”王惠玑回忆,一开始她会找一些理由跟黄桂周借衣服,到后来黄桂周便主动拿衣服给她,大家“心照不宣”。

“一开始确实不知道他们在做什么,就当是太平的朋友借东西。惠玑每次都有借有还,后来慢慢就猜到了。”黄桂周表示,那时候她家住在镇区,地下工作者进城前会在她家吃个饭,借宿一晚,几次下来心里就有底了。

B “三仙姑”彼此牵挂 让陪伴细水长流

相识多年,三人各自忙着工作和生活,“遇上假期,就约在一起碰个面”,她们的友情在长年累月中不断增进。2001年,圣湖小区交房,王惠玑首先搬到了小区,同为离休干部的黄桂周和王雪仪也相继搬来,黄桂周与王雪仪还同住一栋楼。

退休后的三人都发展了不同的兴趣爱好,虽然爱好略有不同,但三人都愿意彼此融入。王惠玑最爱打门球,组队时另外两姐妹第一时间参加。王雪仪有一阵子“痴迷”股票,王惠玑和黄桂周虽然不懂,也多少跟着买点,到现在王惠玑也不知道股票里有多少钱,是赚了还是赔了。黄桂周热衷打太极拳,王雪仪和王惠玑便也跟着耍太极扇、太极剑、太极刀……就这样,三人成天绑在一起,邻居们都称她们是小区的“三仙姑”。

“我家在1楼比较方便,成了

我们三人聚会的‘大本营’。上午她们打电话说几点要过来,然后我就准备中午吃些啥,有时候我们会在家窝一天。”黄桂周介绍,她们在一起有聊不完的话题,“也不知道聊些什么,瞎聊就能聊一天。以前雪仪在华侨大厦当经理,她的门路比较广,消息也灵通,会和我们讲很多新鲜好玩的事情和一些小道八卦。”王惠玑笑哈哈地说,当时戴太平给王雪仪取了个外号叫“万宝路”。

虽然过往的很多细节老人们已经想不起来了,但愉快的心情记得一清二楚。后来,王雪仪因身体原因搬离小区到孩子们身边住,但三人仍电话不断,并且只要条件允许,她便打车到“大本营”聚会。

人生能遇三两知己尤为幸运,当时悠悠转转地不停向前,那些携手相伴到老的友情,显得弥足珍贵……



“三仙姑”参加社区活动(资料图)

免费体检+报告解读 送到“家门口”的健康讲座

本报讯(融媒体记者陈玲红文/图)体检完后报告上的各项指标和数值你看得懂吗?日前,泉州市丰泽区东海街道翡翠社区与东海街道社区卫生服务中心邀请泉州医高专附属人民医院曾华振医生和“九针疗法”非遗传承人邓正明医生为老年人做健康知识讲座。同时,医

生还为老人们做了体检报告解读,让老年朋友看得懂报告,充分了解自己的健康状况。

本次讲座贴近生活,曾华振医生用通俗易懂的语言,为居民介绍心脏和心脑血管疾病的相关知识。他指出老年朋友是这两种疾病的高发人群,因此要更加重视日

常养护,不仅要保持良好的生活习惯,还要注意定期体检。据介绍,此前社区为65周岁以上老人开展免费体检。此次讲座,医生重点为老年朋友做体检报告解读,教老年朋友看懂报告上的各项指标,以及是否需要进一步检查,通俗易懂的讲解获得老年朋友的一致好评。

