

谷雨时节至 雨水送清凉

煮谷
瓶雨
浮如
蜡丝
正复
尝似
新尘



18日的天空被厚厚的云层笼罩着,当日,山区局地有雨水落下,加上弱冷空气影响,气温较前一日有所下降,整体感觉舒适不少。炎热退去,惬意悄然回归。

雨水来了,预计19日至21日,我市多阵雨或雷雨天气,20日至21日,部分地区有中雨,雷雨时局地伴有短时强降水、雷雨大风、小冰雹等强对流天气。请市民朋友们注意避开强对流时段出行,司机朋友要注意行车安全。

气温方面,19日依旧清凉,20日以后,受西南暖湿气流影响,气温将会回升,最高气温将重回30℃以上。春季天气变化快,气温起伏不定,请大家及时关注天气变化,适时添衣,谨防感冒,出行请携带好雨具。

今天,我们迎来春天的最后一个节气——谷雨。此后,天气转暖,“谷雨过

后再无寒,人间芳菲已向暖”。降雨增多,尤其是在南方,一旦冷空气与暖湿气流交汇,常常会形成较长时间的降雨天气。这个时节,空气中的湿度逐渐加大,非常适合谷类作物的生长,也就是“雨生百谷”。

谷雨之时已是暮春时节,杨花飞舞,柳絮飘扬,气温逐渐升高,田间地头作物新种,一派繁忙扑面而来。谷雨有三候:一候萍始生,二候鸣鸠拂其羽,三候戴胜降于桑。此时节河湖的浮萍开始冒出头来,布谷鸟鸣叫着提醒农人播种,降落在桑树上觅食的戴胜鸟也频频出现。在有些地方,谷雨时节还有喝茶、赏牡丹、吃春的习俗。

谷雨时节,春雨绵绵,温度升高、湿度加大,人体也易受湿邪、热邪的侵袭。这段时间祛湿成了我们的第一“要务”。各位小伙伴,平时要记得开窗通风,保持

家里干燥,不要在潮湿的地方久待。要多动、少宅。饮食方面,可以多吃健脾祛湿的食物,例如做菜的时候放点葱、姜、蒜、花椒、陈皮、辣椒、砂仁、肉桂等,有助于祛湿散寒。平时也可以常吃一点玉米、赤小豆、薏米、黄豆、绿豆、怀山药、茯苓、莲子等,把身上积攒的湿气祛一祛。

不过,身上的衣服倒是不要急着脱。俗话说“谷雨寒死老鼠”,现在还不到像夏天一样穿衣服的季节,湿气、寒气很容易从裸露的部位进入体内,早晚还是带一件薄外套为好。

在满目青翠、姹紫嫣红中,春天已经不知不觉走向尾声。细雨绵绵,山色翠绿,暮春之时,夏日未至。这个春天还没出门赏花踏青的小伙伴,不如抓住春天的小尾巴,去看百谷丛生、听春雨连连,去和春天好好告别。

泉州市区天气预报

- 4月19日 阴,19℃~25℃
- 4月20日 小雨转阴,23℃~30℃
- 4月21日 小雨转中雨,22℃~29℃
- 4月22日 中雨转大雨,21℃~27℃
- 4月23日 小雨转多云,20℃~27℃
- 4月24日 多云,19℃~26℃

主持人
许钺钺
汪成业



(CFP)

惠安举行“见义勇为光荣之家”荣誉牌匾颁发仪式

本报讯(融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员郑雪彬 王小霞 文/图)4月17日,“见义勇为光荣之家”荣誉牌匾颁发仪式在惠安县公安局举行。惠安县见义勇为“工委”副主任、县公安局政委曾华丰,惠安县见义勇为协会会长、县公安局副局长王金宗和见义勇为协会相关领导及全县28名见义勇为代表参加颁发仪式。

“见义勇为光荣之家”荣誉牌匾的设立,旨在弘扬社会主义核心价值观,有利于营造见义勇为人员有荣誉、有待遇、有地位的良好氛围,对引领时代风尚,宣传见义勇为先进事迹,弘扬见义勇为精神具有重要的意义。

要以“见义勇为光荣之家”荣誉牌匾颁发仪式为契机,推动以见义勇为影响家庭、以家庭带动社会,形成“挂一牌、亮一户、带一片”的见义勇为良好社会氛围,鼓励全社会积极投身见义勇为事业,激发全社会见义勇为热潮,推动社会风气不断进步。

要围绕“决不让见义勇为的英雄既流血又流泪”的基本宗旨,着重



抓好以下工作:一要切实加强组织领导,深刻认识弘扬见义勇为精神的重要意义,将见义勇为工作同公安工作同部署、同推进、同落实;二要做好表彰奖励工作,积极探索建立见义勇为事迹线索发现机制,及时发现、及时核查、及时确认,对经确认的见义勇为人员要及时表彰和奖励;三要认真落实权益保障措施,在做好表彰奖励工作的同时,落实好见义勇为人员在养老、医疗、住房、就学、就业、节日慰问等方面的优抚措施;四要充分发挥示范带动作用,全县见义勇为人员要

以获得荣誉牌匾为新的起点,继续发挥好精神引领、典型示范作用,以英雄事迹影响人、感召人。

颁发仪式结束后,王金宗组织与会的见义勇为代表进行座谈,代表们踊跃发言,分别讲述了自己的见义勇为事迹,感谢党委政府、各级见义勇为协会及社会各界的关爱和帮助。代表们纷纷表示,将继续发挥模范带头作用,积极为弘扬社会正气作出新的贡献。座谈会上,共搜集了见义勇为代表对惠安县见义勇为工作和优抚保障工作提出的10余条意见建议。

鲤城首例 新生儿落户 “全省通办”半小时办结

本报讯(融媒体记者许奕梅 通讯员林晓瑜)“真的太方便了,都不用跑回老家,半小时就解决了孩子落户问题。”16日,三明人罗先生在泉州市公安局金龙派出所成功为新生儿子办理出生落户。这是我市施行全类别户政业务“全省通办”以来鲤城区首例新生儿出生申报。

家住鲤城区金龙街道的罗先生是三明尤溪人,现在泉州工作。4月11日,罗先生的儿子在泉出生,因工作时间冲突,罗先生无法回三明老家给儿子办理新生儿出生申报。罗先生在了解“全省通办”相关政策后,抱着试一试的想法,于16日来到金龙派出所,给刚出生的儿子办理出生申报,仅用半小时就完成业务办理。

“只需跑一趟,省时又省钱,太给力了!”从户籍民警手中接过新户口本的罗先生欣喜万分,对新生儿出生申报“全省通办”这一便民举措连连称赞。

警方介绍,自4月1日起,户口在我省或拟将户口登记在我省的中国公民,可以就近向公安机关户政业务办理窗口申办户政业务,公安机关通过跨地区业务办理协调机制,真正做到“就近办理,一站办结”。