

# 路边冒出青褶伞 劝君莫当“菇勇者”

疾控中心提醒,大青褶伞是我市最常见的毒蘑菇,误食严重的可危及生命

连日来泉州雨水增多天气潮湿,外出踏青游玩的人也多了起来。细心的市民发现,在公园草地等处,能看到许多星星点点的白色蘑菇正在快速繁殖,看着小巧可人。但你可不要真把它们采回家吃了,因为它们可能是有毒的大青褶伞。

根据泉州市疾控中心监测,大青褶伞是我市蘑菇中毒案例中最常见的毒蘑菇。随着“五一”假期的临近,疾控部门发布预防蘑菇中毒食品安全提示,提醒市民不采、不买、不吃,避免蘑菇中毒事件发生。

■融媒体记者 许奕梅 庄丽祥



## 雨后蘑菇四处“冒头” 误食毒菇可能致命

大青褶伞通体白色,有的张开足有成人手掌的两倍大,伞盖上点缀着星星点点的褐色突起,大多数菌褶成熟后会由白色变成青色,也有部分青褶伞菌褶不变色,辨识难度大。

大青褶伞在城乡的草地、路旁、公园、花园、菜地、荒地,甚至锯末堆、垃圾堆旁地上都能生长,

是离人群最近的毒蘑菇。

它闻着有淡淡的香气,不苦不辣,口感不差,市民容易误食。但此菌毒性较大,食用后可能引发严重的恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状,对肝等脏器和神经系统等也会造成损害,严重时可致命。

除了大青褶伞,自然环境中

的毒蘑菇种类繁多,所含毒素非常复杂,中毒后所表现的症状、体征多样,发病潜伏期短则数分钟,长则数小时或数天。毒蘑菇中毒可能产生胃肠炎、急性肝损害、急性肾衰竭、横纹肌溶解、神经精神症状、溶血和光敏性皮炎等后果,中毒者救治非常困难,严重者可以导致死亡。

## 蒜煮针扎不靠谱 “三不”远离野生菇

由于野生蘑菇的种类繁杂,目前主要通过菌类专家进行分类鉴定。但部分有毒蘑菇与食用蘑菇极其相似,菌类专家也很难单凭肉眼辨认,需要通过科学实验进行判定,不能仅凭经验或传统的错误方法去辨别蘑菇的毒性。煮蘑菇加大蒜、用银针扎,以及看蘑菇颜色、外形、生长地方、是否生虫等民间

鉴定方法均无科学依据。

由于目前对毒蘑菇没有简单易行的鉴别方法,为避免误食中毒,市疾控中心提醒市民做到不采摘、不买卖、不食用野生毒蘑菇,以免发生意外危害身体健康甚至生命安全;勿在路边摊贩购买蘑菇,即使在正规市场也应加强辨识,分清蘑菇种类;不得将采集的野

生蘑菇放到集市公开售卖。为避免毒蘑菇中毒事件发生,家庭要慎食野生蘑菇。集体聚餐、餐饮服务、民俗旅游等不要加工食用野生蘑菇。

一旦误食毒蘑菇出现中毒症状,应立即催吐并尽快就近送医。食用过的剩余蘑菇,应留存以供检验,以便专业人员查明中毒原因。



### ■呼吁

游玩勿随手丢垃圾  
家长要树立好榜样

吴女士来电:19日,我带孩子到位于洛江区马甲镇的泉州海丝野生动物世界游玩。海狮表演和综合表演散场后,我发现有一些游客把零食包装和饮料瓶留在座位上没有带走,有孩子甚至还把包装袋扔进海狮表演的池子里,实在不雅观。希望大家出门游玩能当文明游客,别随手丢垃圾,家长更要给孩子树立榜样。

### ■气愤

因主动逗狗被狗抓  
竟毫不留情地打狗

黄女士来电:我是在洛江区双阳街道开店的。20日0时40分左右,我收到隔壁店铺老板的微信,说我店门口的狗抓伤他的手。我调取监控查看,明明是对方先主动逗狗,狗才抓到他的手指头。之后,对方脱下拖鞋狠狠地打我家的狗。不仅如此,他还回他的店里拿了一条长木凳,毫不留情地打狗。我家狗抓伤你,该负的责任我不推脱,但对方的行为也实在让我气愤。

### ■危险

男子快速横穿马路  
全然不顾交通安全

曾女士来电:20日上午11时左右,我开车途经国道324线泉州华光职业学院路段时,突然有一名男子快速地横穿道路中间的绿化隔离带到马路对面。当时虽然我跟前面的车保持着较大的安全距离,但还是被该男子的行为吓了一激灵。“道路千万条,安全第一条”,男子如此过马路的行为,全然不顾交通安全。

(张小玲 许晓婷 刘燕婷 柯丽娟 整理)

