

# 早报小记者参加洛江区马甲镇永安村“全民国家安全教育日”主题活动 播撒“安全”种子 护航少年成长

4月13日,洛江区马甲中心小学、第二中心小学30名小记者参加了由泉州市公安局马甲派出所、永安村青少年事务综合服务平台联合开展的“全民国家安全教育日”主题活动。一开场,马甲派出所民警就结合当前国家安全形势,用生动的案例和通俗易懂的语言,深入浅出地向小记者们讲解了国家安全的重要性以及维护国家安全的方法,增强了小记者的国家安全意识,感受了维护国家安全的责任与担当。

随后,永安村社工以《国家与我》为主题,引导小记者们运用彩泥和彩笔,动手制作象征国家繁荣的大树和象征个人成长的小草,让小记者们在锻炼动手能力的时候,深刻体会到个人与国家间的紧密联系。活动中,派出所副所长黄雅蓉还就校园欺凌问题向小记者们详细讲解了应对方法,普及安全知识,助力大家健康快乐成长。

融媒体记者 林婷瑜 通讯员 廖品晶 谢佳艺 文/图



黄副所长向小记者介绍国家安全的重要性

## ★关心国家安全

□小记者 杜诗盈

(马甲第二中心小学四年级)

民警叔叔通过何为国家安全、当前国际国内形势、危害国家安全的行为罪名、如何维护国家安全、谁来保卫国家安全等五个板块,向我们介绍了国家安全的重要性。

这次讲座令我深受启发,我知道了,作为一位公民,我们不仅要关注自己的生活,更要关心国家的安全,我们要时刻保持警惕,增加国家安全意识,为国家的安定和稳定贡献自己的力量。(指导老师:刘卫才)

## ★向校园欺凌说“不”

□小记者 吴梓轩

(马甲中心小学四年级)

活动中,黄警官向我们讲述了有效预防校园欺凌的方法以及遇到校园欺凌时如何应对。他特别提醒我们,我们不想成为被欺凌的人,同时也不能成为欺凌别人的人。如果被霸凌了,要及时告知爸爸妈妈或老师,让他们帮忙解决问题。如果看到他人正在遭受欺凌,也要勇敢地和他们站在一起,告诉他们不要害怕。我们要勇敢地向校园欺凌说“不”。

(指导老师:杜秀丽)

## ★爱国是本分

□小记者 杜璐媛

(马甲第二中心小学四年级)

我们动手制作了主题手工《国家与我》,我完成了我的作品:一棵如火似的枫树,树下小草儿随风起舞,祖国就像这棵大树,为我们这些小草儿遮风挡雨,庇护我们茁壮成长。

在这次活动中,我收获了满满的知识,知道了该如何爱护自己的国家,也深刻地意识到国家是大家的,爱国是每个人的本分。

(指导老师:蔡培佳)

## ★争当新时代好少年

□小记者 杜欣妍

(马甲第二中心小学四年级)

我先用青色橡皮泥做大地,用牙签划拉几下造出了小草,再用棕色笔画出大树干,紧接着用粉色橡皮泥做枝丫,密而紧凑,最后用皱纹纸造出鲜艳的花儿。经过一番装饰,一棵茂盛的桃树就跃然纸上了。看着这个作品,我笑了,树下的草为何如此“活泼”?一定是因为大树替它们挡住了风吹雨打。我们的祖国是伟大的母亲,爱着每一个公民。

我们要争当新时代的好少年,认真学习,品德端正,长大后报效祖国,成为祖国的栋梁之材。(指导老师:蔡培佳)

## 丰泽区第三实验小学城东校区小记者走进泉州医高专药学院

# 探索本草奥秘 传承中医药文化



小记者们在标本馆里识百草

“这些花花草草竟然也能做药?”“药食同源是什么?”……4月21日,丰泽区第三实验小学城东校区60名小记者走进泉州医高专药学院。在该院老师胡建萍、药膳协会会长雷敏慧、杨欣雨、张玲欣等志愿者带领下,小记者参观了中药标本馆(泉州本草馆)。胡老师紧密结合生活实际,从小记者的亲身体验出发,引导他们认识身边常见的紫苏叶、白芷、艾叶、藿香、苍术等中药材,了解它们的用途和功效。在探索本草奥秘后,小记者们还前往模拟中药房动手体验称药、包药等流程,在实践中探寻中医的智慧与奥秘,感受中医药文化的精细与严谨,上了一堂中医药文化启蒙课。

融媒体记者 林婷瑜 通讯员 蔡碧瑜 文/图

## ★探索本草奥秘

□小记者 王奕涵

(丰泽三实小城东校区二年级)

我怀着满满的好奇心和求知欲前往中药标本馆里一探究竟。在这里,我们认识了许许多多的中草药,比如佛手、鸭跖草、地柏枝、点地梅等,其中让我印象最深刻的是锁阳,它具有润肠通便的功效。除此之外,我还学习了辨别中药材真伪的方法,回家后,我迫不及待地把这些方法与妈妈分享。

这次活动中,我感受到了中国博大精深的中医药文化,这是我从来没有了解过的知识领域,真是新奇又有趣啊!希望下一次跟随着小记者团

(指导老师:杨清华)

## ★增加知识储备

□小记者 马承恩

(丰泽三实小城东校区二年级)

活动中,我知道了中药是用来预防和治疗疾病的,具有康复和保健作用。桂花、杜仲、黄连、金丝草、桑叶等中草药是我们生活中较为常见的。中药药材分布在不同的地方,如甘肃的当归,宁夏的枸杞,青海的大黄,内蒙古的黄芪,东北的人参、细辛、五味子,山西的党参,河南的地黄、牛膝、山药、菊花等,道地的药材药效更佳。不仅如此,药材还必须在适当的时节采集。中药制作的方法包括修治、水制、火制、水火共制等。这次活动,大大增加了我的中医药知识储备。

## ★传承中医药文化

□小记者 王雅诗

(丰泽三实小城东校区二年级)

一走进中药标本馆,成千上万的中药材标本映入我们的眼帘,令人眼花缭乱。位于展馆入口处的蓝孔雀、麻雀、穿山甲等动物标本更是引人注目,没想到这些动物身体的全部或局部都可以入药,具有一定的药用价值,这着实让我大开眼界。

经过胡老师的介绍,我认识了许多中药材,了解了中草药对人体的帮助,也激发了我学习中医药知识的兴趣,今后我将多学习中医药知识,传承中医药文化。

(指导老师:王宁致)

## ★称药初体验

□小记者 范胜超

(丰泽三实小城东校区二年级)

志愿者向我们介绍了药柜里药物陈列的规则,较轻的药材放在上方,较重的药材则放在下方,药性相近的药材可以放在同一个斗柜中,药性相冲的就不能放在一块儿。随后,志愿者姐姐教我们使用戥秤称药和包药的方法。第一次拿起戥秤的我心里激动不已,从刚开始的手忙脚乱到后来的有条不紊,收获了满满的成就感。

在标本馆的药用植物浸制标本区里,我格外喜欢那鲜艳的向日葵和美丽的胡枝子,隔着玻璃罩子,我仔细地观察着它们的枝叶花,惊叹于它们的美,更惊叹于它们各自不同的功效和用途。

(指导老师:林鑫兰)