

91岁婆婆中风卧床 64岁儿媳细心看护

# 24小时护理笔记 感动医护和家人



为了提醒自己、家人和给医生参考,辜慧治做了详细的24小时护理笔记。



儿媳辜慧治细心照顾婆婆

5月12日是母亲节,在这个节日来临之际,记者采访了两位可敬的母亲——讲述这对六旬儿媳和九旬婆婆生活中的感人故事。

家住鲤城区金山社区的王淑婉今年91岁,原本身体一直不错,不料1月份时突然中风摔倒,生活无法自理。64岁的儿媳辜慧治承担起照顾婆婆的重任。她不仅照顾细致,为了提醒自己和家人,还做了24小时的护理笔记,事无巨细到连上门看诊的医护都称赞“堪比护士的工作记录”。儿子傅仰跃说母亲年轻时过得很辛苦,年老时才得以享福,卧床后幸而遇到慧治这样的儿媳:“我周边还没有一个能做到像她这样的,很难得。”

■融媒体记者 陈玲红 王柏峰 通讯员 林慧君 文/图

## 24小时记录有重点有提醒 医生赞“堪比护士工作记录”

“6:30 洗脸、洗口腔、换尿布; 7:20 血压(70mmHg—120mmHg)、吃早饭、滴眼睛……24:00 换洗两处伤口……”这是辜慧治照顾婆婆王淑婉的日常护理笔记。

今年1月11日,王淑婉在卧室里突然摔倒,辜慧治夫妻俩冲进房间时,鼻血和脸磕伤后流的血糊了老人一脸,老人无法动弹。夫妻俩不知老人摔到哪儿,不敢乱动,急忙联系开元街道卫生院的医生上门诊治。“当时医生的判断是中风昏迷,因为年纪大了不敢大动干戈,选择保守治疗为主。”傅仰跃说,当时医生开了药打了点滴让老人在家好好观察。

从那时起,傅仰跃辜慧治夫妻便成为照顾老人家的主要力量,后来家里姑嫂妯娌也想尽一份心,便在白天排班轮流照顾,中午和晚上则由辜慧治夫妻负责。

为了提醒自己及其他家人,辜慧治会将每日护理的内容事无巨细按时间详细记录在本子上,并且要求其他家人也一起记录。“我们一开始觉得没有必要,每天要做的事情互相提醒一下就可以了,但后来医生看后,觉得这样的记录方便了解老人的饮食和各项指标,大家才认识到记录的好处。”采访当日辜慧治的小婢杨女士对记者说,现在大家也很配合写护

理笔记。

“这样的护理笔记即便是医生家属也很少能做到,堪比护士工作记录,血压、大便、饮食及伤口用药等情况,一目了然,能短时间内了解患者病情,提高了沟通效率。”鲤城区开元街道卫生服务中心张主任看到笔记后连连夸赞,他说这么多年没见过这么细致的家属。

“大家注意啦,每两三个小时喷一次。”“医生吩咐涂碘伏。”“最后一次大便是22号,最近饭量也不小。”记者看到,笔记上除了每个时间点的护理内容外,也有划线画框提醒注意的事项。

## 以身作则感染晚辈 丈夫感叹“比我做得好”

“补充一下,4月3日凌晨4时30分,发现肛门处堵着一块宿便,妈妈说肚子痛,浑身发抖得厉害,脚趾发黑,当时感觉很不好……先用三支棉签一起掏没用,后来找一把汤匙往外掏,有一点空隙后又用开塞露也没用,最后我只能用手指伸进去抠,抠出一块很黑很硬的宿便。”笔记上记录的这页,辜慧治印象深刻,她说当天“很凶险”,差点通知兄弟姐妹们过来了。“当时根本来不及想,只想掏出来婆婆就不会这么痛苦了。”辜慧治说,果不其然,宿便掏出来没多久婆婆的脸色就正常了,意识也清楚了。

“她掏出来才和我说,当时很感

动,我周边还没有一个能做得像她这样的,很难得。”傅仰跃告诉记者,母亲辛苦拉扯他们兄妹四人,吃了很多苦,老了以后才能享点清福,他非常庆幸媳妇能这样耐心细致地照顾母亲。“她还找视频学习如何给卧床的老人换尿布、床单,所以现在我妈都不让我换,都得让我老婆换。”傅仰跃说,母亲病倒后的一日三餐一直由媳妇辜慧治操办。老人取掉假牙后无法嚼食,辜慧治便把蔬菜、肉和粥放进破壁机里打成糊喂给老人吃,还会时常买母鸡、瘦肉或鸽子之类炖汤给老人滋补,“说起来,她做得比我这个儿子都好。”

“我婆婆性格很好,我们一起相

处42年了,她很少干涉我们或者跟我们红过脸。哪怕现在生病了,她也很少按床头铃,身上不舒服,疼得脸都扭成一团了,也不太吱声,就怕打扰我们。”辜慧治一直强调婆婆是个“好老人”,相处是双方的。

“我也是做母亲的,我现在这样做,我儿子看着,他也很爱奶奶,每天下班回来一定要陪奶奶说说话。我婆婆说,我这么善良,以后我也会碰到一个好儿媳。”辜慧治笑着说,人老了和孩子一样,身体需要照顾,心理需要安慰,自己还能尽孝就好好做。“但愿以后我也能碰到一个好儿媳。”辜慧治哈哈大笑起来。

## 老年学校教学点 开进小区

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员陈振忠)丰泽区城东街道通源社区居委会打造家门口的老年学校教学点,将教学点办到小区里面,并围绕老年人的运动兴趣爱好,邀请丰泽区老教委老年教育讲师团教师到基层教学点授课,助力教学工作开展。

去年以来,通源社区先后在中骏雍景台小区设立社区老年学校教学点,相继开办了乒乓球、太极拳、健身操、养生保健等适合老年人的教学课程班。小区内的老年学校教学点,受到辖区老年人的热捧。5月8日,通源社区又在闻馨一品小区增设了一个老年学校教学点,开办相关的学习课程。“家门口”的教学点让老年人不出小区就能享受到“灵活、便捷、可及”的老年教育服务,实现老有所学、学有所乐。

## 老人迷路被困山中 警民冒雨成功解救

本报讯(融媒体记者苏玮杰 通讯员王春晖)“找到了,找到了,人在这儿!”经过4个小时的搜寻,南安公安民警终于找到了迷路被困在山上的老人,并将其安全护送下山。

“警察同志,我家邻居老人在山上走丢了,你们快来!”近日,南安市公安局英都派出所值班民警接到求助电话。原来,当天上午,村民陈某和邻居80岁的洪大爷到英格山上寻找先祖的墓地。其间,陈某与老人不慎走散了,他在山上找了一圈无果,看到又下起了雨,心急如焚,连忙报警求助。

接到报警后,民警立即组织人员带上雨具、绳索等物品赶赴现场。山上杂草丛生,且雨势逐渐变大,担心发生意外,民警辅警一刻也不敢耽误,立即展开救援。

“你在哪里,周围有什么比较显眼的物件,我们马上去找你。”由于天气和位置等因素,老人的手机信号时有时无,民警好不容易联系上了老人,知道他正在山上的一处旧房子旁。

雨越下越大,山路泥泞湿滑,山中雾气升起、视线受阻,民警辅警和赶来的村干部、村民组成救援队,逐片扩大范围,寻找老旧房子。当天17时许,历经4小时,救援人员终于找到了迷路被困的老人。所幸经初步检查,老人并无大碍。

“幸亏有你们,辛苦了,太感谢了!”将老人安全送回家后,看着浑身湿漉漉、裤子沾满泥浆的民警,陈某又愧疚又感激,向救援人员连连道谢。