



今夏风扇劲吹“内卷风”

“看脸”拼“智商”还要能“养生”

炎炎夏日,电风扇成为许多人抵御酷暑必不可少的家电。记者近日走访各大家电卖场及商超发现,今夏风扇劲吹“内卷风”,不但拼价格、拼颜值、拼智商,甚至还要拼健康,传统风扇被赋能“灵魂”,迭代升级玩出“新花样”。

■融媒体记者 康云

颜值控 吹风也要“看脸” 创意小风扇走到哪吹到哪

在厦门罗宾森杂物社、厦门万象城等一些精品百货店里记者看到,各式各样的小风扇占据“C位”,被摆在店铺的入口处或货柜的显眼位置。有挂脖式小风扇、挂腰式小风扇、手表风扇、USB电风扇、头戴式电风扇等,造型上有简约风、复古风以及蜜蜂、机器猫

等可爱风。销售人员告诉记者,小风扇的价位很亲民,从十几元至100多元不同价位的都有,很受顾客欢迎,有时一天能卖出上百台。据介绍,购买小风扇的以年轻人居多,他们在选购时更多考量的是小风扇的颜值,有的甚至把小风

扇当成装饰品,挂在脖子上或戴在头上凸显自己的个性。



各种电风扇被集中摆在商场“C位”

养生控 降温健康一举两得 空气循环扇成“卷王”

负离子鲜氧风、抗菌银离子、“医护级”空气过滤净化……记者走访发现,今年推出的风扇“养生控”十足,健康字眼频繁出现,商家也纷纷以此为卖点进行推荐。

在一些家电卖场及商超记者

看到,空气循环扇、无叶风扇等主打“健康风”的风扇陈列在显眼位置。风扇卖场的工作人员介绍,今年推出的风扇新品多迎合健康的市场诉求。其中,最受欢迎的是空气循环扇,可以称得上是今年的“风扇卷王”。

据介绍,主打“健康风”的风扇除了有净化空气、除尘、除菌等功能,迎合健康养生的需求外,还搭配中药、精油、香薰等使用,让你在尽享清凉的同时也收获健康,可谓是一举两得,备受“养生控”一族的追捧。

智能控 不联网也能听懂“指令” “听话”型风扇成畅销爆款

一声“指令”,清凉舒适的风瞬间“嗖”的一下就来了;手机APP远程一按,轻轻松松就可实现风扇定时、预约自由,这种感觉是不是超级酷炫?

在一家商场里,市民曾小姐正为父母挑选风扇。经过一番比较,一款价位不到300元、能听懂“指令”的智能风扇吸引了她的眼球。曾小姐说,她的父母都已年

逾八旬,不习惯吹空调,平时就喜欢用电风扇,但家里老式的落地扇只能手动开关,老人家夜里要起来很不方便。“有了听话的风扇,不用起床,动动嘴就可以实现风扇开关切换自由,特别方便。”

记者走访了解到,目前市面上的智能风扇功能繁多,融入了许多智能化、互联网等先进技术,包括定时开关、远程操控、语

音识别、学习功能、互联功能、AI人机互动等。如有的可以记住用户的使用习惯,自动调整风速和开关机时间;有的可以通过手机APP一键同时控制智能风扇与家里的其他智能家居设备。也正是凭借这些创新的人性化设计和便捷的功能,“听话”型的智能风扇脱颖而出,成为今夏风扇畅销爆款。



花样风扇如何挑

家电达人支招:实用最关键

目前市面上销售的风扇琳琅满目,有落地扇、空调扇、无叶风扇、塔扇、循环扇、冷风扇等,型号繁杂且功能各异,给选购带来了不少困扰。如何挑选一款合适的电风扇?记者采访了十多位使用者以及有着近20年从业经验的小家电达人李经理,用他们最真实的经验和感受,综合整理出了这份各种款式的电风扇“选购指南”。家电达人同时提醒,选购电风扇前要先了解梳理好自身需求,实用、耐用最关键,不要过于崇尚外观时尚及高科技。

★落地扇 落地扇风量较足,转向角度也大,可以左右摇摆,适

合较大的空间。但落地扇风感较硬,网罩的间隙较大,容易伤到小孩。需要大风量、经济适用的,可选择落地扇。

★塔扇 塔扇占地小,送风较为柔和,比较适合有老人和孩子的家庭使用。但塔扇噪声相对较大,而且不太容易清洗。追求性价比的,也可以考虑塔扇。

★空调扇 空调扇排出的风的温度相比普通风扇略低几摄氏度,直接吹在身上感觉很凉爽,但又不及空调。小空间用,要求短距离大风量,享受冷风体验的,可以选空调扇。

★无叶风扇 无叶风扇风力

相对柔和,但送风距离较差。它比较环保安全,适合有小孩或老人的家庭使用。

★冷风扇 通过冰盒自身蓄冷和蒸发水分达到降温的效果,但噪声较大,另外使用时相对不便,需不断加水和提前冷冻冰盒。冷风扇可当加湿器、风力范围广,但易滋生细菌。

★空气循环扇 空气循环扇出风口比较宽,聚风效果好,风速高、送风距离远,还能促进室内空气循环。如需整屋循环空气,且希望风量大,吹风距离远,可选空气循环扇。

夏至后暑热为盛 护心养阳正当时

6月21日迎来夏至节气。中医专家提示,夏至是人体阳气最盛、阴气始生、阴阳交替的时节,这一时节气温升高、湿度增大,护心养阳是养生防病的关键。

中国中医科学院西苑医院老年病科副主任医师龙霖梓说,夏至时节,气候炎热易伤津耗气,暑湿困脾阻碍运化,人体容易出现睡眠质量差、食欲不佳、精神不振、头晕胸闷等不适症状。心通于夏气,夏天也是心脑血管疾病高发的季节;由于天气炎热,出汗增多,而“汗为心之液”,心阳随着汗液的排泄而损伤,人容易出现心悸气短、烦躁失眠等症状。

“人夏无病三分虚。”龙霖梓说,夏至养生防病需注意保护阳气、调养心阳,补养心阴、清心宁神,清暑祛湿、益气生津。

龙霖梓介绍,具体而言,饮食宜清淡、多食杂粮;可多食苦味食物以清心祛暑,如苦瓜、苦菊、马齿苋等;适当食用酸味食物以开胃固表,如山楂、番茄、柠檬等;适当食用解暑利湿之品,如丝瓜、冬瓜、西瓜、黄瓜;不宜食用肥甘厚味,宜少食生冷以护中焦脾胃。

在起居、情志和运动方面,要顺应自然界阴阳消长的规律,夏至时节宜晚睡早起,保证睡眠质量以使气血恢复,中午宜小憩以顾护心阳。夏至人体阳气亢奋,需要心平气和、保持心情愉悦,使气机宣畅。运动不宜剧烈,尽量在清晨或傍晚天气相对凉爽时进行,可选择游泳、慢跑等,老年人可选择太极拳或八段锦;运动后及时补充水分,切不可饮用冰水,更不能立即用冷水冲淋。

一些中医药适宜技术也能够夏至养生中发挥重要作用。专家介绍,拔罐可以祛除瘀滞、行气活血;穴位按摩可选择按揉神门穴、极泉穴等,以养心强心;刮痧可沿足太阳膀胱经、足厥阴肝经的经络循行部位进行,发挥宣通气血、祛除湿热的功效。此外,通过艾灸任、督二脉可以升发阳气、调养气血、补充元气,贴敷三伏贴能够发挥冬病夏治、养生防病的作用。

(新华 田晓航)

LE HUO
LE HUO
LE HUO

