

# 挂脖风扇升级为挂脖空调 冰凉坐垫加上了冰感科技 “清凉神器” 好用还是忽悠

## A 市场大 新品噱头十足 鼓吹降温功效

“28摄氏度以下自然冻结，体感约8摄氏度降温”……在一家生活用品店里，一款挂脖设计的降温冰圈十分醒目。根据包装盒上的介绍，将冻结状态下的产品佩戴于脖子上，在25到36摄氏度的室外温度下，冷却持续时间为60到120分钟。从使用方法来看，商家建议佩戴前将项圈置于冰箱冷冻室20到30分钟，或冰箱冷藏室50到60分钟，或10到20摄氏度冷水中15到30分钟，待项圈凝固冻结后使用。

另一家小商品店里，形形色色的小风扇摆满货架。其中，多款造型别致的挂脖风扇格外抢眼。相比起传统风扇来说，挂脖风扇通常以解放双手为卖点，售价多在数十元。从款式来说，部分产品采用无叶风扇，出风口设在左右两侧，还有一些则是在下方配有两个带扇叶的迷你风扇，对着面部吹风。

电商平台上，挂脖风扇已经逐渐被号称具备制冷功能的挂脖空调所取代。以一款挂脖空调为例，商家标榜产品可

以“运用智能算法降温，实时监测多项人体健康指标，主动调节至舒适温度”。

除了挂脖类产品，一些用在汽车座椅或办公座椅上的冰垫也被吹嘘成“冰感黑科技”。从产品介绍来看，这些坐垫多为凝胶材质，搭配冷感面料以后，可以吸收人体热量，达到降温效果。

“清新空气，一捏就有”……在网上，主打“远离闷热、畅快呼吸、提神醒脑”的口罩爆珠同样是商家口中的“清凉神器”。尽管如今佩戴医用外科口罩的人并没有前些年那么多，但不少人还是会选佩戴防晒口罩，相伴而生的口罩爆珠依然活跃在市场上。记者观察发现，口罩爆珠看上去像比米粒还小的糖豆，用手捏爆以后，里面的薄荷素油等成分会释放出来。

与薄荷有关的“清凉神器”还有冷感湿巾。从外观来看，这款产品与普通湿巾大同小异，但由于主要原料含有薄荷等成分，因此商家强调“一抹降温3摄氏度”。

今夏高温天气频频来袭，降温冰圈、挂脖风扇、冷感湿巾等五花八门的“清凉神器”迅速走红。然而，有消费者发现，一些“清凉神器”实际并不好用，甚至存在安全隐患。如果使用不当，可能有损身体健康。



(宋溪/图)

## B 效果差 清凉转瞬即逝 用久反倒闷汗

“刚戴上确实凉爽的，可如果是在外面大太阳底下，要不了多久就升温了。一旦升温，意义就不大了。”出于好奇，小徐前不久曾经买了一款降温冰圈，使用以后发现效果并没有预期中那么理想，“虽说有多种方法可以把冰圈重新冻起来，但在室外基本没办法满足，还是要到室内。而室内如果想要达到28摄氏度以下，一般是有空调的，既然都有空调了，冰圈也就又显得有些多余。”

至于挂脖风扇，实际使用感受也千差万别。“有些风力其实根本不强大，噪音却挺大，偏偏离耳朵还很近，感觉就像吹风机一直嗡嗡对着吹，实在有点吵，容易让人烦躁。”作为长发女生，小郑对于带扇叶的挂脖风扇心存顾虑，“头发散下来刚好就在风扇的位置，网罩缝隙那么大，一

不小心就可能把头发卷进去，想想都觉得可怕。”

为了收获冰凉坐感，不少消费者尝试购买冰垫，但发现效果也很难持久。“坐一会儿就跟体温一样了，要在车上被直接晒到，那就更热了，可以当暖宝宝用，再加上不透气，用久了反倒可能闷汗，坐着更难受。”

走清凉路线的口罩爆珠，究竟能否真的带来清凉体验？在社交平台上，记者发现有使用者吐槽，“捏爆以后，特别呛鼻子、辣眼睛，味道太冲了，多捏几颗的话，那得眼泪哗哗的，相当于往口罩里滴上几滴风油精，真是过于酸爽”。提及各种水果口味，也有使用者抱怨，“一股廉价香精味，特别难闻”。考虑到口罩爆珠看起来很像五颜六色的糖豆，还有家长担心会被孩子误食。

## C 隐患多 直吹可能面瘫 引发颈椎不适

“如果真的将冰箱里冷冻过的冰圈直接戴在脖子上，会让颈部血管突然收缩，可能引发偏头疼等症状。”在学院路社区卫生服务中心全科主任史冬梅看来，“清凉神器”不可盲目跟风选购，也不要过度贪凉，必须充分考虑这些产品对身体的影响。

“长时间对着面部直吹，可能导致面神经炎，也就是我们通常所说的‘面瘫’。”史冬梅提醒，挂脖风扇本身有一定重量，对于患有颈椎病的使用者来说，久戴会带来不适症状。

据了解，广西曾有一名7岁的男

孩戴着挂脖风扇睡着，醒来后被诊断患有面瘫。而武汉的一名女子也因不当使用挂脖风扇，出现口角歪斜、表情僵硬等症状。

“口罩爆珠也需要谨慎对待，毕竟爆珠释放出来的成分会被直接吸入，并且与面部和口鼻长时间接触，有可能产生一定的刺激作用，甚至诱发过敏反应，引起哮喘等疾病发作。”史冬梅谈到，这些成分是否适合吸入缺少明确规范或标准，安全性没法保证，“近两年气道高反应的患者有所增加，对于这些患者来说，还是要尽可能少接触刺激性气体。”

## D 提醒 及时补充水分 不适及时就诊

“高温天气大量出汗以后，人体内水分流失较多，如果不能及时补水，可能导致中暑。特别是一些本身有心脑血管疾病的老人，更要注意避开中午高温时段外出。需要外出活动的话，尽量选择早晚时段，避免暴晒。”史冬梅提醒，有条件的情况下，外出可以适当进行物理防晒，及时补充水分。

最近，史冬梅在门诊上遇到过不少出现中暑症状的患者。“我们会了解患者是否有高温暴露史，比如，有没有在户外长时间活动，看患者是否有头疼、头晕等症状，或者有没有恶

心、反胃等肠胃不适。”史冬梅提到，如果出现上述症状，可以先到相对凉爽的环境里进行观察，如果症状没有好转，建议及时就诊，以免延误病情。

“不少老人喜欢在家里备一些藿香正气水等药物，中暑时用来缓解症状，但藿香正气水也是药物，不能盲目滥用。”史冬梅还提醒，藿香正气水中有酒精成分，服用以后不建议开车。

史冬梅认为，掌握科学方法进行防暑降温，不仅更加有效，而且更加安全。“选择‘清凉神器’，不能只图一时之快，还是要以不损害身体健康为前提。”史冬梅说。（《北京晚报》宗媛媛）

## 泉州晚报社部分物业招租启事

泉州晚报大厦地处泉州市丰泽区刺桐南路东侧，泉州地标性建筑。万达、领show商圈交汇，交通便利，临近高速入口，拥有5000平方米超大停车场，安全卫生内部大食堂，现部分物业公开招租：

### 一、泉州晚报大厦

1. 三層南A区(832m<sup>2</sup>)，层高五米，高档装修。

2. 五層东区(450m<sup>2</sup>)、五層西区(570m<sup>2</sup>)，可整层打通，普通装修。

3. 七層705、706室(90m<sup>2</sup>)，707、708室(112m<sup>2</sup>)，712、713室(114m<sup>2</sup>)，716室(47m<sup>2</sup>)。

4. 十一层东区(652m<sup>2</sup>)、十一層西区(320m<sup>2</sup>)，可整层打通，重新装修刚满一年。

### 二、泉州晚报附属楼

1. 一层I区c单元(193m<sup>2</sup>)。

2. 二层K区(490m<sup>2</sup>)、二层J区(523m<sup>2</sup>)、二层L区(533m<sup>2</sup>)、二层M区(492m<sup>2</sup>)。

以上区域月租金挂牌价45元/m<sup>2</sup>。包含税费、免物业费、水费，每30m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证。

三、城东安吉路澜湖郡3-1101室(122.35m<sup>2</sup>，月租金挂牌价1800元)、3-229室(65.67m<sup>2</sup>，月租金挂牌价1300元)，锦洲瑞苑212、213店面(115.12m<sup>2</sup>，月租金挂牌价1266元)，泉州晚报附属楼四层(2323.75m<sup>2</sup>，月租金挂牌价58094元)。

联系人：许先生 李先生

联系电话：0595-22500288

13850755888 13959998369

报名地址：泉州市产权交易中心（泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室）

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站：www.qzcq0595.com。咨询电话：22189025。

