



白天烤夜晚蒸 谨防中暑!



主持人:许钺钺

泉州市区天气预报

- 7月4日
晴,27℃~35℃
- 7月5日
晴,26℃~35℃
- 7月6日
晴,26℃~34℃
- 7月7日
晴转多云,27℃~33℃
- 7月8日
多云,26℃~32℃

副热带高压持续控场,酷热天气来势汹汹,泉州除了热还是热。这段时间,各位市民朋友一定要做好防暑降温措施,谨防中暑。

昨日,太阳依然早早上线,天空似乎格外蓝,气温一路高歌猛进,全市最高气温基本停留在33℃~36℃,最高温超过35℃的乡镇达到86个,安溪金谷镇、南安市霞美镇达37.7℃,体感相当炎热。

未来三天,副高继续掌控我市,维持晴到多云的天气,最高气温超过35℃的乡镇会继续增多。根据省气象台预测,3—11日,我省将出现持续性高温过程,其中5—8日高温最强、范围最广,17—21日也将出现一波主要高温过程。整个7月气温整体偏高,可能出现极端高温事件。闷热的天气容易使人无法及时散热,导致体

温升高、心跳加快,甚至引发神经器官受损,严重的还可能引发热射病。各位市民朋友要继续做好防暑降温措施,中午前后高温时段非必要不外出,尽量避免在10时至16时这一气温较高时段进行长时间户外活动。外出时要做好防晒措施,选择宽松、轻薄且浅色的衣物有利于散热,切勿长时间暴露在太阳下。

天气炎热,大家要及时补充水分,可以提前准备防暑降温饮品,不要等到口渴才喝水。出汗多时,可以喝一点淡盐水。夏日冷饮一时爽,但从中医的角度来讲,冷饮易伤阳气;从西医的角度看,冷饮容易引起肠胃道不适。所以不要一时贪凉,吃过多冷饮。

气温过高时,不开空调反而有损健康,儿童、老人、孕妇及有慢性基础

性疾病的人群应尽量待在凉爽的室内。空调温度不要设置太低,以免室内外温差过大引起不适,以26℃左右为宜。待在空调室内,要定时打开窗户通风,让新鲜空气流入。

预防中暑是这个时期的重中之重,市民朋友注意多休息,保持充足的睡眠以增强免疫力,还可以准备一点藿香正气水、清凉油等防暑药品。户外工作者要减轻劳动强度,放慢劳动速度,关注体温变化,一旦出现头晕、恶心、胸闷等中暑早期症状,应立即转移到阴凉处休息,病情严重的立即到医院治疗。

另外,据福建气象发布最新消息,预计7月下旬有1个台风影响或登陆我省。21—23日、28—30日预计将出现较为明显的降水。



高温来袭!外出的市民注意防晒。(柏峰 摄)

7月5日起 市区20条公交线路临时改道

早报讯(融媒体记者傅恒 通讯员柯馨)昨日,记者从泉州市公交集团了解到,因新门街—涂门街污水干管建设工程施工,该路段由东往西方向(关帝庙一侧)3车道围挡作业。受此影响,7月5日起,4路、6路、7路、14路、19路、21路、24路、25路、26路、33路、41路、49路、601路、K202路、K501路、K603路、K608路、古城旅游1号线、微5路、微6路等20条公交线路暂不经过新门街、涂门街部分路段。(扫描二维码看具体改道信息)



招标启事

我社印务中心拟采购一批新闻纸及文化纸,总量约2600吨。欢迎具备相关资质的厂商于7月11日之前,前往泉州经济技术开发区崇宏街465号泉州晚报社印务中心大楼三楼办公室报名及索取招标文件。

联系电话:28052807 28052816
庄先生 许先生

泉州晚报社

鲤城公安暑期开展网吧专项检查

早报讯(融媒体记者许奕梅 通讯员李锦泉)暑期到来,为进一步加强未成年人保护工作,确保青少年度过一个安全、健康的假期,鲤城公安分局网安大队民警开展网吧专项检查行动,为未成年人健康成长保驾护航。

本次检查行动旨在严厉打击网吧接纳未成年人上网的违法行为,净化网络环境。行动中,民警们深入各网吧,对网吧的经营许可证、消防设施、上网登记等情况

进行细致检查,并对现场上网人员进行身份核实。

检查过程中,民警发现部分网吧存在管理漏洞,如未严格执行上网登记制度、未设置未成年人上网警示标识等。针对这些问题,民警现场责令网吧负责人立即整改,并对相关责任人进行了严肃批评教育。

此外,民警还向网吧经营者宣传《未成年人保护法》等相关法律法规,要求他们切实履行社会责

任,严格遵守法律法规,为未成年人营造一个健康安全的网络环境。

此次检查行动得到广大市民积极响应和支持。在与多名学生家长交流中,他们纷纷表示,民警及时行动有效遏制网吧接纳未成年人上网的违法行为,为未成年人健康成长提供保障。

接下来,鲤城网安部门将继续加大执法力度,确保网吧等场所规范经营,为未成年人的健康成长创造一个良好的社会环境。

服务“零距离” 健康“零距离”

丰泽北星社区“党建+”邻里中心新增中医康复站

早报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员许冬福)为进一步提升居民的健康水平和幸福指数,根据丰泽北星社区“党建+”邻里中心建设配套需要,东海街道社区卫生服务中心积极响应号召,从7月1日起

新增开设北星社区“党建+”邻里中心中医康复站,并增设夜间门诊。

据了解,康复站的诊疗范围包括颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损、膝关节炎、神经肌肉

功能损伤、软组织损伤、失眠、面瘫、耳鸣、胃脘痛、月经不调、中风后遗症、偏瘫等常见病、多发病。新服务推出后,社区居民无需远行,在家门口即可享受到优质、专业的中医康复服务。