

呼吸都会痛 七旬老汉中招“飞蛇”

医线通

指导医生

泉州市皮肤病防治院副院长 江连枝



近日,随着那英感染带状疱疹这一消息在社交平台上传开,带状疱疹这一疾病再次成为公众关注的焦点。此前蔡国庆、张震岳等歌手,以及“时代楷模”张桂梅老师也相继被曝出患上带状疱疹,均伴随着剧烈的疼痛。被本地民众称为“飞蛇”“缠腰龙”的带状疱疹到底是啥病?都说最美不过夕阳红,最疼不过“缠腰龙”,面对突如其来的带状疱疹难道只能无奈躺平?

■融媒体记者 苏玮杰



(CFP)

发病 潜伏人体多年 免疫力下降时激活

市民刘大爷是一名性格开朗的退休工人,近日他发现自己遭遇了一场突如其来的“噩梦”。

“我今年73岁,身体一直还算硬朗。那天晚上醒来感觉头皮有点痒,照镜子一看吓了一跳,头上长满了像水痘一样的疹子。”患者刘大爷回忆,起初他以为只是普通的皮肤病,强忍一晚上后疹子开始变得疼痛,大爷才不得不去医院,医生告诉他这是带状疱疹。

泉州市皮肤病防治院副院长江连枝指出,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的,全球平均发病率约为4‰,随着年龄的增长发病率显著上升。在我国,50岁及以上人群每年新发带状疱疹病例在150万例以上。

这种病毒会在人体潜伏多年,当免疫力下降时,就会恢复活跃,沿神经传播,导致皮肤出现带状分布的疱疹。“带状疱疹的典型症状是沿神经分布的疼痛和水疱,通常只出现在身体躯干的一侧。”江连枝解释,刘大爷的病例比较特殊,疱疹出现在头部,这与三叉神经有关。“带状疱疹神经痛的痛感可达十级,比生孩子所产生的七八级痛感更加强烈,当时老刘痛得差点泪流满面。”

江连枝告诉刘大爷,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。对此病毒无免疫力的儿童被感染后会发生水痘,有的则不出现症状成为病毒携带者。“带状疱疹的典型

症状包括疼痛、瘙痒和皮疹。疼痛可为灼烧样或电击样、刀割样、针刺样、撕裂样,可以一种疼痛感为主,也可以多种疼痛感并存,夜间加重,严重影响患者生活质量。”江连枝说。

在了解了刘大爷的病情后,江连枝给他开了一些抗病毒药物和药膏,叮嘱他要按时服药、注意休息。同时,江连枝还提醒他要注意个人卫生,避免搔抓患处,以免引起感染。

经过一段时间的治疗,刘大爷头上的带状疱疹逐渐消退,疼痛也得到了缓解。他感慨地说:“以前只知道水痘是小孩子得的病,没想到自己也会得带状疱疹。这次经历让我更加重视自己的健康了。”

预防 避免密切接触患者 提高抵抗力是关键

江连枝介绍,带状疱疹的病因主要是免疫力下降。随着年龄的增长,人体的免疫力会逐渐下降,尤其是中老年人更容易受到病毒侵袭。同时,长期疲劳、精神压力大、营养不良等因素也会导致免疫力下降。此外,如果市民(特别是小孩)与患有带状疱疹的人密切接触也可能被传染。其传播的主要途径有接触性传播、空气传播、唾液传播、血源性传播,患有慢性疾病、长期使用免疫抑制剂等的人群也更容易患上带状疱疹。

江连枝表示,带状疱疹虽然具有一定的传染性,但也并非不可预防。他提醒

广大市民,提高抵抗力是预防带状疱疹的关键。具体来说,可以采取以下措施:

一是提高免疫力。增强机体的免疫力是预防带状疱疹的重要措施。可以通过均衡饮食,多吃富含维生素和矿物质的食物,避免暴饮暴食和偏食,适度锻炼、保持良好的作息习惯以及避免精神压力和过度劳累来实现。

二是接种疫苗。接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹最有效的手段之一。这些疫苗不仅可以预防水痘的发生,还可以降低带状疱疹的发病率和严重程度,保护效力一般可维持10年以

上。对于老年人等高危人群,建议接种水痘疫苗以预防带状疱疹的发生。

三是注意个人卫生和环境清洁。生活中要保持室内通风,避免与患者直接接触,尤其是在春秋季节寒暖交替时要注意适时增减衣物,防止上呼吸道感染。

四是避免与患者共用物品。带状疱疹具有一定的传染性,因此应避免与患者共用物品,如毛巾、餐具等,患者使用后需进行高温消毒。

五是及时治疗和隔离。对于已经患病的人群,应及时就医并采取接触隔离措施,以防止病毒传播给他人。

私拉电线引发火灾 企业被罚5000元

早报讯 (融媒体记者 傅恒 通讯员蔡丽萍)近日,晋江一企业因私拉电线引发火灾,被当地政府执法人员依法立案并处以5000元罚款。

2024年6月29日,晋江市磁灶镇新垵村一陶瓷加工厂发生火灾,晋江市消防救援大队接警来到现场及时扑灭大火,未造成人员伤亡。事发后,执法人员调查发现,起火原因是该企业私拉电线、插座给电动自行车、电动摩托车、电动汽车充电,导致电线短路起火。

该公司行为违反了《福建省消防条例》第三十条第三款之规定。鉴于此次火灾事故造成的后果,磁灶镇人民政府执法人员根据消防赋权执法的权限,依法对该企业立案并处于5000元的行政处罚。



茶乡卫士

守护城市“烟火气” 拧紧夏夜“平安阀”

安溪公安开展夏夜治安巡查宣防



早报讯 (融媒体记者陈祥木 苏玮杰 通讯员陈伟明 文/图)夏夜的茶乡霓虹闪烁,烟火气升腾。在熙熙攘攘的人群中,闪烁的警灯和巡逻民警的身影格外引人注目。根据全国公安机关夏夜治安巡查宣防集中统一行动安排,近日,安溪县公安局组织开展全县公安机关夏夜治安巡查宣防暨“红盾·2024”百日攻坚集中统一行动,为茶乡烟火气拧紧“安全阀”。

入夏以来,安溪县宝龙商圈、万达广场、解放路“贪吃街”、财富广场等各大商超、夜市人气爆棚,群众在这里品茗聊天、闲聚小酌。城市“夜经济”持续升温的背后,是公安民警的默默守护。

针对夏季治安形势特点,安溪警方坚持实施主动警务与预防警务双向发力,多措并举、精准巡防,不断做强“夜警务”,全力护航安溪“夜市经济”繁荣发展。

正在开展徒步武装巡逻的民警小王介绍,此次行动最大限度地把警力摆上街面,“见警察、见警车、见警灯”,让“平安”在城市中流动。

7月7日晚,在安溪万达广场的“全民反诈”宣传摊位上,可爱的布偶玩具和有趣的反诈海报让原本枯燥的宣传变得灵动起来。活动中,民警结合身边真实案例,以反诈顺口溜的宣讲方式,生动形象地向群众解析各种高发诈骗套路,在欢笑中将反诈防骗意识悄然根植于民众心间。

此次“夏夜行动”有效地净化了社会治安环境,为茶乡“夜经济”的繁荣发展筑起一道坚实的安全屏障。