

平躺或轻按肿块会消失

# 这病老人经常一拖就三四十年

**医线通**

指导医生:福建医科大学附属第二医院普外科副主任医师 王春晓

融媒体记者 陈玲红

日前,福建一医院接诊了5名疝嵌顿患者,4名不得不切除坏死的肠管,且多数为老年人。疝嵌顿到底是一种什么病,该如何防治呢?记者从福建医科大学附属第二医院普外科了解到,疝气是一种十分常见的疾病,而疝病中最常见的就是腹股沟疝,俗称“坠肠”,据不完全统计,我国每年约有150万例腹股沟疝手术,在该院普外科,一个月也有大概30例手术,其中老年患者占50%以上。



## 八旬老伯腹股沟疝30余年 切除坏死小肠15厘米

84岁陈老伯,有肠胃炎许多年,不久前,他发现下腹部隐隐作痛,老人家以为又是肠胃炎便自己买了些药吃,但是这次疼痛非但没有减轻,反而越来越厉害,甚至出现呕吐、腹胀等症状,此时老人及家人

才开始紧张。老人送医时,整个人虚脱,无法站立和行走,被家属架着送到急诊科就医。经医生了解,老人反复右侧腹股沟可复性肿物30余年了,这次是右侧腹股沟疝嵌顿导致的急性肠梗阻。医生立即为陈老伯安

排了急诊手术,手术当中发现疝内容物是一段小肠,而且由于嵌顿时间久了已经坏死了,无奈只能行坏死小肠切除术,约切除坏死小肠15厘米。

同一星期,89岁高龄的李老伯,双侧腹股沟区可复性肿物40余

年了,双侧腹股沟肿物大如苹果一般,平时只是偶有疼痛,所以李老伯便一直忍着。最近因为天气热了,衣物无法遮挡才不得不就医。最后医生为他做了微创手术,修复了缺损才让他恢复正常生活。

## 常见病老人占50%以上 肿块不能自行恢复时应立即就医

“腹股沟疝是疝气中的一种,是很常见的病症,尤其是老年朋友中高发。”王医生介绍,腹股沟疝就是俗称的“坠肠”,是普外科接受手术治疗最多的疾病,据统计我国的腹股沟疝发病率约为3%—5%,其发病率高于任何一种恶性肿瘤,而且老年男性的发病率显著增高,可达11.6%,有地区统计甚至高达4%。在二院普外科中一个月大概手术30例,其中老年患者占50%以上。

这些患者中,最常见的就是腹

股沟疝,顾名思义就是位于腹股沟区的疝。腹股沟疝发生的原因主要有两个,一是腹股沟区肌肉强度降低,其二就是腹内压力增高。“老年人肌肉萎缩、腹壁变薄,且常合并慢性咳嗽、便秘、排尿费力等因素,故极易发生疝气。”王医生介绍,腹股沟疝最常见的症状表现为腹股沟区可复性肿块。“刚开始肿块小,只在站立、用力、跑步等腹压增加的情况下才出现,平卧或用手按压时肿块会自行消失,一般不会有特殊不适感,所以很多老年

人都不会在意,一拖就拖上好几年,甚至几十年。”王医生表示,随着疾病的进展,肿块会逐渐增大,导致行走不便或影响劳动,当疝内容物受卡压、嵌顿,就成为嵌顿性疝,病患会有急性腹痛,如果没有及时解除嵌顿,时间长了便会出现缺血、循环障碍等,最终导致内容物坏死甚至发生感染中毒性休克等严重后果。

因此,王医生建议,成年人一旦确诊腹股沟疝,均应通过手术治疗来获得治愈,不要等到发生嵌顿疝

甚至更严重时才做急诊手术,而且嵌顿疝复发率高,死亡率也高。“一般来说,如果发现腹股沟的鼓包,不能像平时那样平卧或轻微按压后就能消失,就要考虑是嵌顿了,这时候最好马上就医,因为嵌顿发生后超过8小时就会有肠坏死的可能。”王医生建议,老年人要适当锻炼身体,尽量延后肌肉萎缩,同时避免增加腹压的动作如剧烈咳嗽、用力劳动等,以减少腹股沟疝发生的机率。

## 旅菲侨亲第13次捐款 支持家乡的老人教育

早报讯 (融媒体记者陈玲红 通讯员蔡丹蓉)日前,旅菲侨亲郭宝琴来到石狮市老年大学,与该校领导班子座谈并向学校基金会再次捐赠人民币6.9万元。自2012年起关注家乡的老年教育以来,郭宝琴已向该校基金会连续捐款13年。

据了解,虽身居菲律宾,但郭宝

琴常年关注家乡的老人及老人教育事业,2012年捐款并成为石狮市老年大学教育基金会会长。值得一提的是,去年郭宝琴捐款10万元时,其母亲王红圆女士也个人捐款1万元。王红圆女士,今年已100岁高龄,长期生活在石狮,勤俭持家,曾独自艰难地抚养五女一子成人且孩子

们都事业有成。她为人宽厚仁慈,乐于扶危济困,常资助有困难的乡亲。好家风代代传承,她与女儿郭宝琴每年都会捐资给郭坑村老年协会,此次又向老年大学基金会捐资。十多年来,郭宝琴女士心系石狮老年教育事业,截至目前,已累计向学校基金会捐款近80万元。

石狮市老年大学教育基金会自2010年成立以来已历经四届。十多年来,基金会得到郭宝琴会长及家族成员、洪淑佩女士等社会贤达、知名人士的热心相助以及全校师生的大力支持,所筹善款均用于老年大学慰问、奖教、奖学等活动。