



欢快的舞蹈，是对童年的诠释；动感的舞姿，是对艺术的热爱。近日，由泉州晚报社指导、东南早报主办的泉州市第六届小小艺术家风采秀初赛在晋江宝龙广场精彩上演。精彩纷呈的舞蹈，承载着小选手们的艺术梦想，也见证了小选手们为梦想付出的努力和汗水。

舞蹈传递美 小小舞者显风采

■融媒体记者 游维莉 文/图



表现精彩 美的享受

美好的夏夜，小选手和家长如约而至，对比赛满怀期待，期盼小朋友们在小小艺术家风采秀初赛上的精彩表现。比赛现场，舞蹈编排构思别出心裁，服装妆容更是精致特别，让评委和观众耳目一新。参加比赛的小选手们经过一学期的排练，举手投足间有模有样，灵动的舞姿，情感饱满的表情，紧紧抓住了观众的眼球。

《等风来》《梨园小花旦》《幻世长安》《木棉花开》……丰

富多彩的舞蹈轮番上演，现场高潮迭起，小舞者们扎实的基本功与天真烂漫的笑容赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼声。

参赛小选手家长王先生告诉记者，孩子学习舞蹈的时间不算太长，但受益匪浅，进步很大，很感谢老师的付出。“今天的比赛很精彩，孩子在舞台上的表现让我看到了她的成长和进步。希望孩子们都能取得满意的成绩，同时也希望孩子重在参与，通过比赛享受舞蹈带来的快乐。”

内化于心 外化于行

学习和练习舞蹈是一个漫长的过程，只有拥有一颗热爱舞蹈的心，坚持不懈，不断学习和练习，才能在舞台上走得更远，体验艺术表演的美。

“舞蹈是一门富有感染力的艺术。今晚整个表演过程，让我感受到满满的美的享受。舞蹈《淡妆浓抹总相宜》尤其让我记忆深刻，从舞蹈的结构上看，它层层推进，看似循规蹈矩，实则将主题情绪进行到底，没有过多的修饰，却给人一种自然含蓄的美。”泉州市音乐家协会会员、中国好声音优秀学

员、晋江民乐团成员何冰歌老师看完比赛后，对小红扇舞蹈中心的小朋友们给予了很高的评价。

中国少数民族舞蹈学会会员、泉州市舞蹈家协会会员、福建省新农村少儿舞蹈“美育工程”授课教师张琬璐同样对《淡妆浓抹总相宜》印象颇深，“这是一部中国古典舞扇舞作品，我尤其欣赏孩子们能把古典舞的身韵、神态处理得非常细腻，轻拂罗扇，一颦一笑，一拂一摇，灵动与活泼，把古典美内化于心、外化于行”。

公益比赛 免费报名

小小艺术家活动由主办方的工作人员到参赛学校(幼儿园、小学)或者培训机构现场组织统一报名。报名时须填写相应报名表，领取活动介绍资料(包括选手活动资格证、比赛细则、个人风采形象拍摄资格凭证)。报名不收取任何费用。报名成功后，由主办方统一安排参赛者到指定摄影机构免费拍摄个人形象风采照；主办方将统一安排比赛时间或者参赛作品的提交时间。

比赛报名热线：13799226177
0595-86736060

地址：泉州市刺桐路泉州晚报社广告中心四楼

如何利用暑期提升读写能力

【如何陪孩子才肯学】系列直播第三场

分享内容

- 从绘本到整书阅读
- 从共读到独立阅读
- 从阅读到有效输出

苏苏

泉州晚报社融媒体记者/国家二级心理咨询师
福建新闻奖一等奖获得者/编著大型人文书籍《发现厦门湾》

更多主题敬请关注

- 孩子学习习惯不好咋办
- 不吼不叫唤醒孩子自律
- 开学前如何帮孩子收心

直播时间：
7月17日 20:00-21:30

孩子“沉迷”手机 解药是父母的爱与信任

早报讯（融媒体记者苏丽艳）暑期要不要管理孩子的手机时间？怎么管才有效且不破坏亲子关系？孩子“沉迷”手机背后深层次的心理需求是什么？7月10日，亲子U学视频号邀请国家二级心理咨询师、厦门市思明区未成年人心理健康辅导站前站长钟晓惠做客直播间，深入探讨了儿童青少年“沉迷”手机背后的家庭、社会成因，并就如何解决“手机困扰”，给出有效的应对策略。

钟晓惠认为，儿童、青少年被手机吸引，无法自主管理手机时间，一方面由于手机能满足孩子深层次的归属感、胜任感等心理需求，弥补在现实生活中遭遇的挫败；一方面缘于孩子们在尚未发展出专注并投入工作、学习任务的品质前，过早地接触了手机。因此，若家庭遭遇手机困

扰，家长首先要从心理需求角度理解孩子行为背后的原因，避免粗暴指责激发孩子的叛逆情绪；其次也要反思与总结，以何种方式帮助孩子重塑成长过程中缺失的专注品质。

尤其重要的是，当家长介入管理孩子使用手机的时间时，需要明确自己处于“协助者”而非“命令者”的身份，带着尊重与孩子进行平等沟通并形成双方都能接受的规则；不奢求手机时间调控一步到位，而是小步慢走，每次调整一点，并更多地看到孩子努力和做到的部分，及时给予鲜花、掌声、爱的拥抱等正向反馈。而要做到这些，家长需要在内心坚定地信任孩子，相信孩子有“向上”“向善”的成长动力。

直播间里的家长小娟(化名)反馈，她在手机管理上和马上要上初一的孩子之间有些矛盾，听完直播后，

意识到自己在孩子使用手机的问题上过度紧张，因此调整了心态，尝试带着信任和孩子讨论使用手机的规则，没想到，当天晚上孩子和自己就有说有笑，关系缓和不少。

如果你也想像小娟一样，通过直播内容对自己有启发和实操指导作用，欢迎扫码观看7月10日的直播回放；同时也欢迎关注和收看7月17日晚第三期直播：如何利用暑期提升读写能力。



扫一扫，看直播。