

# 小记者走进泉秀街道社区卫生服务中心 认识身边的中药 体验自制山楂丸

近日,一场充满趣味与知识的中医药文化体验活动在丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心开启。当天,鲤城三实小、泉州二实小开发区校区的小记者在邱青兰医生的带领下,走进中医小课堂《祖国的传统医学》,进一步了解中医的起源,中医是怎么治病、看病的,我们身边的中药等。现场,大家还在医生的指导下,亲身体验自制山楂丸的乐趣,进一步感受到中医药文化的博大精深。

■融媒体记者 颜雅珍 通讯员 黄勤治 文/图



DIY山楂丸

## ★走进中医药文化

□小记者 黄曦筠  
(泉州二实小开发区校区二年级)

中医至今已有近五千年的历史了。中医的治病方法有:针、灸、药、刮痧、推拿按摩、拔火罐、捏脊等。通过邱青兰医生的介绍,我还知道我们身边有很多食物也是中药,除了红枣、龙眼、枸杞外,白萝卜和生姜也属于中药,生姜有驱寒止呕、温肺止咳等功效,萝卜能够消食化热、清热生津止渴等,真是长了很多知识呢!

通过这次活动,我体验了博大精深的中医药文化,同时心中埋下了一颗热爱中医的种子,希望以后能为中医药的发展作出自己的贡献。(指导老师:郑燕青)

## ★DIY 美味

□小记者 黄洁雯  
(鲤城区第三实验小学四年级)

只见桌上摆着山楂、陈皮、麦芽、山药四种粉末,待邱医生讲解完制作山楂丸的方法后,我们便开启了DIY美味之旅。

我们先将四种粉末倒进大碗里,戴上手套,轮流用棒子把粉末搅拌均匀。接着倒入适量蜂蜜,准备将粉末揉成团状。可不知为何都沾在了手套上,经过大家的多次尝试,终于揉成了团,并捏成了许多个山楂丸。我迫不及待地尝了一个,味道有点奇特。邱医生说,山楂丸有消积化滞、消食健脾胃的作用,每天吃几颗还是有好处的。(指导老师:徐孝琼)

## ★制作山楂丸

□小记者 吴忧  
(泉州二实小开发区校区五年级)

我们最期待的就是制作山楂丸了。先把山楂、麦芽、陈皮、山药打成粉末,再加入蜂蜜,像和面一样把它们揉成面团。我想着这也太简单了吧,可实操起来不容易,光和面就让手变得好酸,好不容易把它揉成面团了,后来搓小圆丸时又碰到了问题,搓着搓着小丸子还没成型就碎了。我绝望至极,经过几次的尝试,终于成型了,再将其包上糯米纸,便迫不及待地将山楂丸放入嘴中。顿时,酸甜中略带点苦的味道在我的味蕾里炸开,不得不说这山楂丸真好吃!

## ★中医是怎么看病的

□小记者 苏熙乐  
(泉州二实小开发区校区二年级)

在中医小课堂中,邱医生生动的讲解让我了解到,在古代,医生被称为“悬壶”“大夫”“郎中”等。而中医的诊断方法独具特色,望诊通过观察患者的神、色、形、态、舌象等来判断病情;闻诊则是通过听声音、嗅气味来诊断;问诊是详细询问患者的症状、病史、生活习惯等;切诊则是通过触、摸、按、压来诊断病情。这四种诊断方式相互配合,为准确诊断病情提供了坚实的基础。(指导老师:杨丽霞)

## ★中药里的怀念

□小记者 卓龙生  
(泉州二实小开发区校区五年级)

精彩纷呈的中医小课堂,令我脑海中浮现出我的奶奶。我幼年时体弱多病,奶奶的背影、药罐里冒出的气味,以及那不断舔舐的蓝色火苗都一一定格在时光的碎片里。奶奶小心翼翼地端着白瓷碗,拿着画着极乐鸟的小勺轻轻地搅拌着琥珀色的药汤,发出清脆的叮当声。“良药苦口利于病,喝了这药,病就去啦,来乖乖,啊……”奶奶吹着勺中的药示意我张口,我却任性地打翻了药,唯独留下她无奈的叹息……(指导老师:柯苇真)

## 晋江市第三实验小学小记者观影

# 开启冒险征程 见证王牌特工诞生

日前,晋江市第三实验小学小记者一同前往横店影城(百捷上悦城店),观看精彩绝伦的喜剧动画片《王牌二哈》。影片中,“超能警探”小杰与“美食大盗”二哈这对奇妙组合,一个机智勇敢,一个调皮机灵,带领小记者们走进充满刺激与欢笑的奇妙世界,见证了他们从平凡走向非凡,从冲突走向合作,最终成为王牌特工的传奇历程。

■融媒体记者 颜雅珍  
通讯员 林常宝 郑国生 文/图



## ★1+1大于2

□小记者 陈珺玥  
(晋江市第三实验小学二年级)

在影片中,神偷二哈和警探小杰被赋予能量的水晶变成儿童后,他俩就如同一对一点即燃的欢喜冤家。在寻找小艾父亲的过程中,他们意外发现了国际犯罪团伙的盗卖武器交易。经过一段时间的相处,他们彼此放下了成见与私心,团结合作,朝着捣毁跨国军火盗卖集团的目标前行,最终维护了整个城市的安全。

1+1>2,不仅是二哈和小杰,在生活中,我们个人的精力和能力也是有限的。我们当与志同道合的朋友携手合作,充分发挥各自的优势和价值,在达成目标的同时实现自我提升。(指导老师:黄雯雯)

## ★正义的守护之旅

□小记者 黄婧媛  
(晋江市第三实验小学二年级)

王老板为了私利将足以危害整个城市的“小水滴”卖给“坏人”。在飞机上,“坏人”向城市释放了“小水滴”,妄图摧毁整座城市。在这危急关头,二哈和小杰冲向能源装置并成功将其破坏。

在观影时,我时而因二哈和小杰可爱有趣的举动笑得前仰后合,时而为紧迫的能源危机紧张得汗流浃背,时而对王老板自私自利的行径感到怒不可遏,时而被那些守护城市安全的勇士深深感动。这些人为正义和城市的安

## ★从冲突到合作的启示

□小记者 唐熙彤  
(晋江市第三实验小学二年级)

片中颇让我感到意外的是,警探小杰与神偷二哈因一起偷盗美食案件产生关联,不过他们非但没有成为对手,反而相互配合共同御敌。影片中,二哈和小杰成为王老板的重点攻击对象,但是他们未曾放弃抵抗,而是凭借着智慧与谋略战胜了王老板,捍卫了城市安全。

看完这部电影,我深切地体会到:众人拾柴火焰高,只要始终坚守、毫不放弃,就有成功的可能。这种团结协作、永不言弃的精神,也是我们在生活中战胜困难、追求梦想、实现人生价值的宝贵信条。(指导老师:陈晓萍)

## ★动画奇境

□小记者 钟敬翔  
(晋江市第三实验小学四年级)

这部动画片的想象力丰富至极。在影片中警探小杰和神偷二哈成为朋友,众多酷炫的动作场景给人满满的未来高科技感。其中,各种武器令人称绝,有能瞬间将物体冰冻的,有能喷出超高温度火焰的,还有可以依靠磁力轻松操控庞然大物的……诸如此类的高科技装备真是数不胜数。

我好喜欢这部电影,它让我们在捧腹大笑之余,思维也能尽情地天马行空。(指导老师:曾雅婷)

## ★共御反派 保卫城市

□小记者 曾宇轩  
(晋江市第三实验小学二年级)

令我印象最深刻的是,影片中“小水滴”被正式投放了,此计划一旦启动便会给城市带来毁灭性的危机。就在关键时刻,我们的超级英雄二哈毫不迟疑,奋不顾身地冲向“小水滴”,试图凭借自身的能量来抵消这股冲向城市强大能量。而小杰通过吸收能量波,化身为巨人模样,将反派扔出十万八千里。他们默契配合,并肩作战,成功战胜了反派,守护了城市的安

全,成为患难之交。(指导老师:陈晓萍)