

鲤城区第五实验小学小记者走进泉州市红十字会博爱驿站

掌握防溺水技能 守护生命安全

8月19日,鲤城区第五实验小学小记者参与由泉州市红十字会、泉州市红十字现场救护培训中心主办的防溺水安全普及活动。泉州市红十字会水上安全救援志愿服务队教练白纬锋为小记者们带来了一堂生动形象的安全教育课,结合教具,带领小记者们现场操作,掌握紧急避险、遇险逃生、自救互救等技能,增强自我保护意识。

■融媒体记者 傅蓉蓉 通讯员 吴兰兰 文/图



小记者现场学习防溺水知识

★掌握自救技巧

□小记者 苏毅航

(鲤城区第五实验小学三年级)

从白老师口中,我们学到了很多防溺水知识。他告诉我们,游泳前,观察四周是第一要事,特别要关注是否有救生员和安全标识,同时强调,游泳时一定要有家长陪同,下水时一定要携带救生工具等。最后,白老师还让我们亲自操作,加强我们的实操经验。

这次活动,我学会防溺水知识,掌握自救技能,增强了自我防范能力。

(指导老师:吴燕玲)

★为生命保驾护航

□小记者 徐冠和

(鲤城第五实验小学三年级)

溺水后如何自救?救生衣怎么穿?安全旗是什么……带着这些问题,我们走进了泉州市红十字会博爱驿站。白老师为我们讲解了很多防溺

水知识,比如游泳时,要有家长陪同,不能待在救生员的视线死角等。接着,白老师拿出教具,请小记者上台演示,大家在实际操作中,学到了防溺水技能。危险无处不在,我们要多学习应急避险知识,为生命保驾护航。

(指导老师:吴燕玲)

★安全“夏”

□小记者 苏欣泽

(鲤城第五实验小学二年级)

活动中,白老师模拟真实场景,教会了我们如何预防溺水、溺水时如何自救互救。如果我们看到有人遭遇溺水,不能擅自施救,应立即呼救或报警。要是附近没有其他人,可以在岸边寻找长一点的树枝或木棍,伸向溺水者,还可以找找附近的漂浮物,比如瓶子、水桶等。要是这些东西都找不到,那就继续大声呼救,拨打110。

这次活动,我了解到了溺水的原因,也更加明白在紧急情况下保持冷静的重要性。

(指导老师:陈秀芳)

★共筑水上安全防线

□小记者 陈吴凡

(鲤城区第五实验小学四年级)

8月19日,泉州市红十字会博爱驿站热闹非凡。在这里,身为小记者的我们与白纬锋教练,共同开启了一场别开生面的安全知识探索之旅。活动现场,白老师将安全知识融入充满趣味的游戏中,我们一边欢笑,一边学习,不仅掌握了防溺水知识,还亲身体验了应急避险和自救互救的实用技能,更激发了我对生命安全的重视。我会把这份宝贵的经历和知识分享给更多人,共同提升我们的水上安全意识,共筑安全防线。

(指导老师:陈惠蓉)

★珍爱生命 预防溺水

□小记者 郑梦晴

(鲤城区第五实验小学五年级)

假期里,不少人会选择游泳避暑。那么游泳时,如何更好地保护自己的安全?遇到突发情况该怎么正确处理呢?

泉州市红十字会水上安全救援志愿服务队的白老师告诉我们,要选择有救生员值班,且有安全标志和救生器材的游泳馆游泳。游泳时,不能离开救生人员的视线范围。如果遇到户外有人溺水了呢?白老师说,未成年人不管会不会游泳,都不可以下水救人,更不能手拉手施救。这次活动,我们学到了许多防溺水知识,我也会把这些知识传授给更多人,一起减少溺水事故的发生。

(指导老师:杨素芬)

鲤城区第六实验小学小记者体验香牌制作

探寻中医药历史 开启香疗之旅

古人腰间常佩戴香囊、香牌,不仅可作为装饰品,同时兼具养生祛病的功效。8月15日,鲤城区第六实验小学小记者参与了鲤城区江南医院主办的中医药文化宣传活动,高森医师通过“祖国的传统医学”小课堂,带着小记者学习中医药知识,了解中医芳香疗法、香牌历史等。小记者们还现场体验中药香牌制作,沉浸式体验别样的中式美学,感受中医药的独特魅力。

■融媒体记者 傅蓉蓉
通讯员 吴金兰 文/图

小记者现场体验香牌制作

故事尤为吸引人,它被发现的过程不仅展示了中医药的智慧,还体现了观察与实践的重要。高医师还介绍了中药材的独特用法,让我对中医药的博大精深有了更深的理解。

制作香牌的过程中,我体验到传统技艺的精细。这次活动让我对中医药的历史和文化有了更深刻的认知,更加珍视传统文化的独特价值。

(指导老师:张丽娜)

★体验香牌制作

□小记者 林铠杰

(鲤城区第六实验小学三年级)

香牌是一种不用熏烧便能散发出香味的艺术品,其香、色、形随香料的变化而变化,极富特色。制作香牌首先是调香,不同的香料制成的香牌,气味与功效都是不同的。接着就进入制作环节。往调配好的香粉里加入适量的水,轻轻搅拌,融合成面絮状后,再用手揉捻按压,直至成团。在模具上刷上少量的甘油,将香泥按压至模具上。脱模取出后,将压制好的香牌自然阴干三到五天就完成了。古法香牌不仅是一种传统工艺品,还蕴含着丰富的传统文化和美好寓意。

(指导老师:张丽娜)

★中药车前草的故事

□小记者 樊奕蕾

(鲤城区第六实验小学三年级)

活动中,我们亲手制作了香牌,从揉泥到压模,每一步都是那么有趣。同时,高医师还给我们讲解了中医药知识,令我记忆最深刻的是中药车前草的传说故事。相传,西汉时期,马武将军的军队在战斗中被困在一个荒无人烟的地方,由于缺水少食,人和马都患上了尿血症,马夫看到马吃了身边的草,病情有所好转。于是,马夫也尝试用这种草煎水服用。几天后,人和

马都恢复了健康。马武将军得知后,就将这种草命名为“车前草”。

(指导老师:黄怡)

★奇妙的香世界

□小记者 朱青裕

(鲤城区第六实验小学二年级)

在小记者团的带领下,我们走进香的世界。我们先了解了香家族的成员:香牌、香熏、香灸……接着开始学习如何制作香牌:第一步,把香粉倒进碗里,慢慢加水搅拌,捶打,直到成团;第二步,模具涂抹上甘油,往香料上一摞,轻轻脱模,香牌就制作完成了。看

完示范,我们都跃跃欲试。最终,我成功做出了属于我的独一无二的香牌!之后,高医师还给我们讲了许多中医药知识,我们还学习了八段锦。

这趟研学之旅让我了解了香的世界,收获了许多中医药知识,令我不禁感叹中医药的博大精深!

(指导老师:林丽菊)

★中医药的智慧

□小记者 黄依琳

(鲤城第六实验小学三年级)

完成香牌制作后,高医师给我们讲述了中医药的故事,其中车前草的