

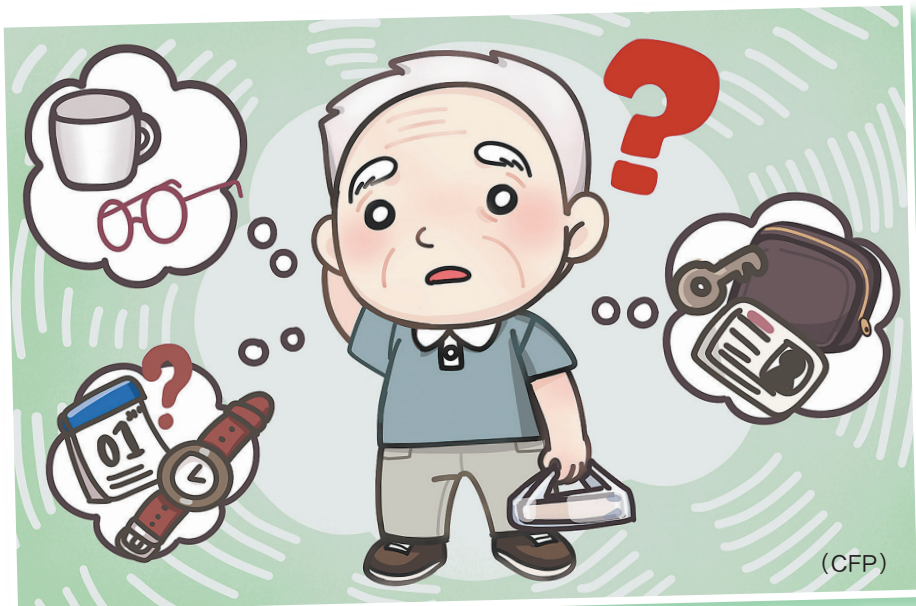
老年痴呆不一定是阿尔茨海默病

感染、中毒、中风、脑积水、肿瘤都有可能



融媒体记者 陈玲红

9月21日是世界阿尔茨海默病日。阿尔茨海默病(AD)又称“老年性痴呆”,今年7月发布的《中国阿尔茨海默病报告2024》显示,我国现存的AD及其他痴呆患病人数为1699万例,患病率、死亡率略高于全球平均水平。尽管我国患阿尔茨海默病的病人不少,但就诊率很低,不少老人因此耽误了病情。因为有痴呆表现的,不一定是阿尔茨海默病,可能是可以治愈的其他疾病。



病例: 七旬父亲出现老年痴呆症状 一查竟是脑积水引起的

75岁的老李去年过完生日后不久就表现出明显的记忆力衰退的症状。“早上刚放的钱包,晚上就不记得放哪了;早上吃了很喜欢的莲蓉包,下午就忘了;有时候一个人在小区里转悠好几圈才能回到家,邻居还以为他是在健身散步,最后看他表情不对,一问才发现他有点恍惚了。”女儿小李说,自那次以后他们非常关注父亲的情况,发现他不仅容易忘事,还经常走错路,走着走着就忘了自己要去哪。怀疑父亲得了阿尔茨海默病后,小李便带他上医院了。

“当时有很多人说阿尔茨海默病治不好,看了也没用,还好当时去看了,虽然没有看好,但好在病情进展不快,否则现在就不是忘事这么简单了。”小李说。

“从家属的描述来看确实很像阿尔茨海默病,但是我们进一步检查发现他是脑积水,随着疾病的进展,才表现出记忆力下降、智能衰退的症状。”泉州市第一医院神经内科主任医师蔡江萍博士表示,还好家属送医及时,虽然脑细胞受到一定程度的损害,但通过脑室分流术等治疗,老人的病情明显好转。如今一年多过去了,老李忘事很轻微,可以独立生活,不需要身边人照顾。

提醒:老年痴呆不等于阿尔茨海默病 及时就医筛查病因是关键

“很多家属看到老人这种痴呆表现,要么认为是因年纪大出现的自然衰老过程,要么认为是阿尔茨海默病。无论是哪种情况,很多家属均认为没必要送医,但事实上痴呆不等于阿尔茨海默病。”蔡江萍博士介绍,虽然老年痴呆的病人到院的就诊率不高,但也发现不少其他病因引

起的痴呆表现。

“慢性感染、一氧化碳中毒、中风、脑部肿瘤都可能引起痴呆表现,尤其是慢性感染,很容易被忽视。”蔡江萍博士表示,过去曾接诊过老人因年轻时感染了梅毒不自知或没有彻底规范治疗,几十年后梅毒慢慢入侵大脑,引起脑细胞受损,出现记忆力下降、智能减退、行

动迟缓等痴呆表现。

“所以痴呆不等于阿尔茨海默病,最好能到院检查,筛查是哪种病因引起的。有些病因引起的痴呆是可以治疗的,甚至完全治愈;即使真是阿尔茨海默病,规范的药物治疗也能延缓病情的发展,提高老人的生活质量。”蔡博士表示。

照料:暴躁捣乱时顺着他们 及时转移注意力哄着他们

如果家里真有患阿尔茨海默病的老人,该如何看护呢?

“最重要的一点是,把他的个人信息,比如家属电话、家庭地址等写在一张牌子上,缝在衣服上,既能让别人看见,又不会被他们扔掉。”蔡博士介绍,患阿尔茨海默病的病人除了记忆力减退外,还经常会出现行为异常。

“防走失、防跌倒、防误食,保证安全是首要的,其次就是顺着他们,当他们烦躁时,要顺着他们,或者巧妙地转移注意力,他们很会看

你的眼神和表情,所以一定不能生气。这些老人和小孩一样,很需要安全感,所以陪伴很重要。”40岁的秦小芳目前在一家养老机构上班,自25岁起,她便开始接触并照料有认知障碍的老人。

“比如最近一个老人会拆马桶盖、助行器,把刚弄好的床单、被罩都拆掉藏起来。我们就先让她拆,拆完还得夸她,然后告诉她院子里的小树、小花怎么了,需要她去照顾一下,接着把她牵走。”秦小芳表示,千万不能看到她在拆、搞破坏

就生气,根据老人的性情不同,有的见你生气,会立马哭或者变得更烦躁,摔打东西,甚至打人,所以先顺着再转移注意力很重要。

“除了病理之外,认知障碍老人的心理其实像是回到婴孩时期,他们脑子里可能突然有个什么想法闪过,就难过、暴躁起来了,所以得哄;可能需要关注了,就搞点事情出来,所以得顺着;可能因为没有安全感,就闹了哭了,所以得陪,总而言之,是需要家人的陪护和理解。”秦小芳说。

中秋情暖乡村:300名老人欢乐博饼

早报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员郑志林 文/图)月到十五分外明,人到中秋情更浓。9月15日,在中秋节到来之际,永春县仙夹镇龙美村的300名老人齐聚一堂过中秋,看演出、吃月饼、博饼,老人们喜笑颜开,现场一片欢乐。

当晚,永春县助困公益协会携手永春网爱心小分队、永春玫瑰慈善服务队、龙美村新时代文明实践所,在村里为老人们开展了一场慈善文艺演出乡村行公益活动。文艺演出在优美的拉丁舞和音乐声中拉开了帷幕。文艺志愿者们用嘹亮的歌声、幽默诙谐的小品、精美的舞蹈等13个节目,表达浓浓敬老情。另一边,志愿者们将月饼切



好,端着盆子分发给每一位老人,一边看演出,一边品尝月饼,老人们脸上都洋溢着幸福的笑容。

演出结束后,博饼活动正式开始。300名老人分五桌博饼,每一桌都有一名志愿者引导,博饼碗在每一位老人手中传递着,骰子叮咚作响,老人笑靥如花。“三红”“对堂”“状元”,喝彩声此起彼伏,现场洋溢着喜庆欢乐的节日气氛。据悉,此次活动为老人带来了价值近万元的博饼礼品,电饭锅、烧水壶、洗发水……都是老人平时用得上的生活用品。

活动还给当地8户困难家庭老人送去大米、花生油、毛毯、饮品、手机等爱心物资及慰问金。