

老年痴呆不一定是阿尔茨海默病

感染、中毒、中风、脑积水、肿瘤都有可能



融媒体记者 陈玲红

9月21日是世界阿尔茨海默病日。阿尔茨海默病(AD)又称“老年性痴呆”，今年7月发布的《中国阿尔茨海默病报告2024》显示，我国现存的AD及其他痴呆患病人数为1699万例，患病率、死亡率略高于全球平均水平。尽管我国患阿尔茨海默病的病人不少，但就诊率很低，不少老人因此耽误了病情。因为有痴呆表现的，不一定就是阿尔茨海默病，可能是可以治愈的其他疾病。



(CFP)

病例： 七旬父亲出现老年痴呆症状 一查竟是脑积水引起的

75岁的老李去年过完生日后不久就表现出明显的记忆力衰退的症状。“早上刚放的钱包，晚上就不记得放哪了；早上吃了很喜欢的莲蓉包，下午就忘了；有时候一个人在小区里转悠好几圈才能回到家，邻居还以为他是在健身散步，最后看他表情不对，一问才发现他有点恍惚了。”女儿小李说，自那次以后他们非常关注父亲的情况，发现他不仅容易忘事，还经常走错路，走着走着就忘了自己要去哪。怀疑父亲得了阿尔茨海默病后，小李便带他上医院了。

“当时有很多人说阿尔茨海默病治不好，看了也没用，还好当时去看了，虽然没有看好，但好在病情进展不快，否则现在就不是忘事这么简单了。”小李说。

“从家属的描述来看确实很像阿尔茨海默病，但是我们进一步检查发现他是脑积水，随着疾病的进展，才表现出记忆力下降、智能衰退的症状。”泉州市第一医院神经内科主任医师蔡江萍博士表示，还好家属送医及时，虽然脑细胞受到一定程度的损害，但通过脑室分流术等治疗，老人的病情明显好转。如今一年多过去了，老李忘事很轻微，可以独立生活，不需要身边人照顾。

提醒：老年痴呆不等于阿尔茨海默病 及时就医筛查病因是关键

“很多家属看到老人这种痴呆表现，要么认为是因年纪大出现的自然衰老过程，要么认为是阿尔茨海默病。无论是哪种情况，很多家属均认为没必要送医，但事实上痴呆不等于阿尔茨海默病。”蔡江萍博士介绍，虽然老年痴呆的病人到院的就诊率不高，但也发现不少其他病因引

起的痴呆表现。

“慢性感染、一氧化碳中毒、中风、脑部肿瘤都可能引起痴呆表现，尤其是慢性感染，很容易被忽视。”蔡江萍博士表示，过去曾接诊过老人因年轻时感染了梅毒不自知或没有彻底规范治疗，几十年后梅毒慢慢侵入大脑，引起脑细胞受损，出现记忆力下降、智能减退、行

动迟缓等痴呆表现。

“所以痴呆不等于阿尔茨海默病，最好能到院检查，筛查是哪种病因引起的。有些病因引起的痴呆是可以治疗的，甚至完全治愈；即使真是阿尔茨海默病，规范的药物治疗也能延缓病情的发展，提高老人的生活质量。”蔡博士表示。

照料：暴躁捣乱时顺着他们 及时转移注意力哄着他们

如果家里真有患阿尔茨海默病的老人，该如何看护呢？

“最重要的一点是，把他的个人信息，比如家属电话、家庭地址等写在一张牌子上，缝在衣服上，既能让别人看见，又不会被他扔掉。”蔡博士介绍，患阿尔茨海默病的病人除了记忆力减退外，经常会出现行为异常。

“防走失、防跌倒、防误食，保证安全是首要的，其次就是顺着他们，当他们烦躁时，要顺着他们，或者巧妙地转移注意力，他们很会看

你的眼神和表情，所以一定不能生气。这些老人和小孩一样，很需要安全感，所以陪伴很重要。”40岁的秦小芳目前在一家养老机构上班，自25岁起，她便开始接触并照料有认知障碍的老人。

“比如最近一个老人会拆马桶盖、助行器，把刚弄好的床单、被罩都拆掉藏起来。我们就先让她拆，拆完还得夸她，然后告诉她院子里的小树、小花怎么了，需要她去照顾一下，接着把她牵走。”秦小芳表示，千万不能看到她在拆、搞破坏

就生气，根据老人的性情不同，有的见你生气，会立马哭或者变得更烦躁，摔打东西，甚至打人，所以先顺着再转移注意力很重要。

“除了病理之外，认知障碍老人的心理其实像是回到婴孩时期，他们脑子里可能突然有个什么想法闪过，就难过、暴躁起来了，所以得哄；可能需要关注了，就搞点事情出来，所以得顺着；可能因为没有安全感，就闹了哭了，所以得陪，总而言之，是需要家人的陪护和理解。”秦小芳说。

中秋情暖乡村：300名老人欢乐博饼

早报讯（融媒体记者陈玲红 通讯员郑志林 文/图）月到十五分外明，人到中秋情更浓。9月15日，在中秋节到来之际，永春县仙夹镇龙美村的300名老人齐聚一堂过中秋，看演出、吃月饼、博饼，老人们喜笑颜开，现场一片欢乐。

当晚，永春县助困公益协会携手永春网爱心小分队、永春玫瑰慈善服务队、龙美村新时代文明实践所，在村里为老人们开展了一场慈善文艺演出乡村行公益活动。文艺演出在优美的拉丁舞和音乐声中拉开了帷幕。文艺志愿者们用嘹亮的歌声、幽默诙谐的小品、精美的舞蹈等13个节目，表达浓浓敬老情。另一边，志愿者们将月饼切



老人们欢乐过中秋

好，端着盆子分发给每一位老人，一边看演出，一边品尝月饼，老人们脸上都洋溢着幸福的笑容。

演出结束后，博饼活动正式开始。300名老人分五桌博饼，每一桌都有一名志愿者引导，博饼碗在每一位老人手中传递着，骰子叮咚作响，老人笑靥如花。“三红”“对堂”“状元”，喝彩声此起彼伏，现场洋溢着喜庆欢乐的节日气氛。据悉，此次活动为老人带来了价值近万元的博饼礼品，电饭锅、烧水壶、洗发水……都是老人平时用得上的生活用品。

活动还给当地8户困难家庭老人送去大米、花生油、毛毯、饮品、手机等爱心物资及慰问金。