

丰泽区第三实验小学小记者走进福建医科大学附属第二医院(东海院区)

爱牙护齿无小事 让健康从齿开始



■融媒体记者 林婷瑜 刘静梅
通讯员 曾晓红 文/图

日前,丰泽区第三实验小学总校、丰泽区第三实验小学城东校区60名小记者走进福建医科大学附属第二医院(东海院区),参加“福医二院惠世科普”之“9·20全国爱牙日”特别活动。该院口腔科住院医师李书衡带领小记者们探寻口腔奥秘,传授保护口腔健康的小妙招。随后,小记者们兴致勃勃地前往口腔科参观,了解医生的日常工作及口腔检查的仪器设备。医生还为小记者们进行口腔检查,叮嘱他们要养成良好的口腔卫生习惯。

当天,该院急诊科副主任医师孙文栋也为小记者们送来“急救知识大餐”,帮助大家了解心肺复苏术、海姆立克急救法等急救法的正确操作方法,提高小记者们面对突发事件和意外伤害事故的应急救援能力。



小记者接受口腔检查,学习口腔健康知识。

★争当护牙小卫士

□小记者 黄兴
(丰泽区第三实验小学三年级)

“为什么会有蛀牙?”“牙齿黑了怎么办?”……活动中,李医生解开了我们心中的疑惑,对牙齿有了更多的了解。原来,牙齿不只有帮助我们咀嚼食物这一功能,还可以帮助发音,影响我们的容貌。

在口腔检查时,我紧张地躺在诊疗椅上,医生细心地检查了我的牙齿情况,夸我牙齿保护得很好。我会继续保持良好的口腔卫生习惯,争当一名合格的护牙小卫士。(指导老师:黄惠蓉)

的刷牙方法事倍功半,应及时纠正,学会正确的方法,这对保护牙齿很重要。平日里,我们要坚持每天至少刷牙两次,使用含氟牙膏是安全、有效的防龋措施。牙齿之间的缝隙易滞留细菌和软垢,除刷牙外,每天还应使用牙线或牙间刷清洁牙齿缝隙。同时,我们还应该减少高糖食品、饮料摄入,少喝碳酸饮料。

爱牙护齿无小事,让健康从“齿”开始。(指导老师:黄惠蓉)

当发现有人心脏骤停时,我们首先要拨打120急救电话,在医护人员未到场的情况下,需要判断患者是否有意识和呼吸;如果没有意识及呼吸,我们要大声呼唤周围人员帮忙,对患者进行心肺复苏术和利用AED进行除颤。这样能够大大提升患者的存活率。如果有人遇到气道异物梗阻情况,我们可以采用海姆立克急救法对其进行施救,阻止悲剧发生。

“人人学急救,急救为人人”,只有大家都对急救知识有更加深入的了解,才能更好地保护自己、帮助他人。(指导老师:王宁致)

★爸爸您辛苦了

□小记者 刘若涵
(丰泽区第三实验小学三年级)

活动中,我深刻认识到医生不仅需要精湛的医术,还要具备良好的心理素质、沟通技巧以及处理突发事件的能力。

力,来应对突如其来的各种状况。我的爸爸是一名急诊科医生,平时我会抱怨他没时间陪我。通过这次活动,我进一步了解了他的工作,对他的敬意油然而生,我想大声对他说:“爸爸,您辛苦了!”(指导老师:黄惠蓉)

★长大后我想当医生

□小记者 庄翊林
(丰泽区第三实验小学城东校区)

李医生告诉我们,要勤刷牙、少吃糖、定期检查,养成良好的口腔卫生习惯,才能拥有灿烂的笑容。我一定会保护好牙齿,让它们健健康康地陪伴我成长。我也会把学到的口腔知识分享给家人和朋友们,跟大家一起实现“没有蛀牙”的目标。

参加这次活动后,更加坚定了我长大要成为医生的梦想,通过自己的力量去守护更多的生命,为人们带去健康与希望。(指导老师:郭静茹)

★爱牙护齿无小事

□小记者 黄吉平
(丰泽区第三实验小学三年级)

“牙齿外侧绕圈刷,牙齿里面振动刷,咬合面来回刷。”李医生强调,错误

★黄金四分钟

□小记者 王悦珩
(丰泽区第三实验小学城东校区三年级)

孙文栋医生告诉我们,当身边有人出现心脏骤停的情况,在“黄金四分钟”内对其进行抢救,患者救活率可达50%。如果我们每个人都掌握并熟练操作心肺复苏术,那么就有可能在关键时刻挽救一条生命。

丰泽区第三实验小学小记者观看热映电影《野孩子》

聚焦野孩子 传递守护之音

近日,丰泽区第三实验小学小记者走进泉州浦西万达影城IMAX店,免费观看热映电影《野孩子》。该部电影由真实故事改编而成,以马亮和轩轩为主人公,讲述了一对没有血缘关系的流浪兄弟的故事。电影直击人心,触发了小记者们对“社会困境儿童”群体的关注。大家期待有更多的人为“野孩子”们点亮希望的灯塔,让他们在爱的照耀下绽放光彩。

■融媒体记者 林婷瑜 通讯员 凌怡 文/图



小记者通过电影关注到了“野孩子”群体

★为他人“撑伞”

□小记者 彭昱瑾
(丰泽区第三实验小学六年级)

在轩轩还没遇见马亮时,电影的色调是黑色的,当他们相遇后,电影逐渐出现了大面积的光亮,这映射着马亮的到来,给轩轩的生活带来了光彩。马亮送轩轩上学时,他将装钱的盒子放进轩轩的书包,这不仅是他将钱放进去,更是代表他将所有的希望都装了进去,他曾经那么渴望走进校园,可他的求学路随着母亲的离去中断了。

电影中,马亮本是可以抛弃轩轩

的,但他尝过被母亲抛弃的滋味,靠着自己的力量独自慢慢长大,他在轩轩身上仿佛看到了小时候的自己,所以他想给轩轩“撑把伞”,即便自己作出牺牲也无怨无悔。我从电影中看到了生命的坚毅,也看到了现实的残酷。希望越来越多的人关注到“野孩子”,让他们也能够在阳光下健康成长。(指导老师:杨宝春)

★守望相助

□小记者 黄竣楠
(丰泽区第三实验小学五年级)

在静谧的影院中,一句略带粗犷却

直击心灵的“你个哈怂! 你个碎怂”悄然响起,如同一把钥匙,轻轻旋开了电影《野孩子》那扇通往人性温情与成长的大门。

电影聚焦一对身世坎坷却情深义重的兄弟——小偷哥哥与孤儿弟弟。弟弟轩轩在废品站徘徊,衣衫褴褛、食不果腹,他的生活似乎被无尽的灰暗所笼罩。然而,自从哥哥马亮出现在他的世界里后,一切开始有了不同,哥哥成为弟弟生活上的依靠。后来,弟弟在妈妈和哥哥之间,选择了哥哥,可见他对哥哥的感情至深;哥哥也毅然决然地为弟弟

作出了牺牲,支持弟弟上学,为弟弟的生活换来了转机。他们选择彼此成为自己的家人。

尽管生活在困苦之中,但哥俩守望相助,展现出超越年龄的勇气与担当。这是一份纯粹而深沉的情感,也是面对人生逆境时最可贵的精神支柱。

(指导教师:张悦)

★无声的呐喊

□小记者 洪胤昶
(丰泽区第三实验小学五年级)

电影中,命运相似的“小偷”马亮和“孤儿”轩轩相识,两人苦中作乐,然而,一群黑帮打破了他们平静的生活。在恶势力的骚扰下,“哥哥”马亮为了轩轩,只能屈服。马亮看似是冷面、邪恶的小偷,但他三番五次告诉轩轩偷窃是不对的。在他们身上,我们能感受到困境儿童生活环境的恶劣,他们忍受饥饿、寒冷、孤独与歧视,在社会的底层居无定所、苟且偷生。这部电影如同无声的呐喊,呼唤着全社会对“野孩子”的关注与呵护。