

丰泽正式发布“簪花家宴”

本报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员许冬福 文/图)为贯彻落实福建省加快新闻业创新发展三年行动,助力泉州市创建“世界美食之都”,9月24日,“一县一桌菜”——“簪花家宴”在2024年丰泽区山海厨王争霸赛暨“簪花家宴”菜品遴选活动上正式发布,“簪花家宴”的22道丰泽特色佳肴悉数亮相。

“簪花家宴”的22道美食分为前菜、主菜、主食、汤品。前菜有素馨花赞—泉州萝卜酸、福禄寿禧—福禄鹅肝、丝路繁华—捞起海蜇皮、金玉满堂—糖水沙土地瓜、鬓发堆翠—五香松板肉;主菜为满载而归—臻品麦香焗中鲍、花容月貌—蜂蜜芥末虾、乘风破浪—糖醋海钓大目鱼、罇埔四宝—罇埔冻四宝、宋元遗风—宋元土窑鸡、鸿运当头—二十年老熟地焖牛排牛脚、罗光晖彩—茶油老姜煲猪肚、财源滚滚—农家生态鸭滚蛋、珠玑

换服—怀旧农家老豆腐、缤纷薯榔—冰晶甜芋头、蚝厝巷道—五香卷拼炸醋肉、沁香满头—蜂巢醋香鱼枣、吉祥如意—手工沙律海鲜卷;主食为五谷丰登—五谷丰登(水饺)、云麓浣纱—大肠卤豆豉;汤品有妈祖巡游—深海鱼片羹、山海汇聚—红菇土鸡涮沙虫。

一道道经典美食,是丰泽人民对食材的极致追求和对烹饪技艺的匠心独运。它们不仅口感鲜美,更寓意着团圆、和谐与幸福,是丰泽美食文化的瑰宝。以“山”为基,以“海”为容。“簪花家宴”的创作灵感来自宋元海丝文化,菜品里蕴含着乘风破浪、深海寻宝人的拼搏精神,承载着渔获满仓、渔民们丰收时刻的万般喜悦,讲述了红砖古厝里的变迁故事。如今这些记忆里的光影,变成了餐桌上的独特风景。

现场还发布了2024年丰泽区山海厨王争霸赛获奖名单及“2024年丰泽区餐饮美食名店”。



“簪花家宴”部分特色佳肴

国庆出游留心登革热 收好防蚊灭蚊“小锦囊”

各年龄人群普遍易感 无疫苗预防无特效药治疗

国庆佳节将至,众多市民已做好出游计划。9月为我国登革热高发月份,福建、广东、浙江等多地受台风暴雨天气影响,大量积水导致蚊媒滋生地增多,为蚊媒传染病的传播提供条件,其中广东疾控公布,9月9日至15日广东全省新增报告775例登革热病例。此外,东南亚、南美洲等地区登革热疫情暴发流行,菲律宾部分省市宣布进入灾难状态。泉州疾控提醒市民提高警惕,出游做好防蚊措施,并分享防范登革热的“小锦囊”。

融媒体记者 许奕梅

泉州疾控专家介绍,登革热是一种由登革病毒引起的急性传染病,通过媒介伊蚊(俗称“花斑蚊”)叮咬传播,属乙类传染病,由于会剧烈疼痛,又被称为“断骨热”。该病广泛流行于全球热带、亚热带地区,我国南方省份常见于5—11月流行,高发季节为雨季及雨后的8—10月。因为这一时期气候潮湿温暖,为蚊虫的滋生提供了理想的环

境。广东惠州疾控此前提到,该病不见面也能传染。患者发病后主要症状为突发高热、“三痛”(头痛、眼眶痛、全身肌肉和骨关节痛)、“三红症”(面、颈、胸部潮红)、皮疹(四肢躯干或头面部出现充血性皮疹或点状出血疹)等。

一般情况下,大多数人感染登革热后症状轻或无症状,极少数患者会恶化至出血性登革热,并进一步出血、

休克,严重时可导致死亡。该病在各年龄人群普遍易感。目前无疫苗预防,无特效药治疗。

专家指出,我市已进入登革热高输入季节,清理积水、防蚊灭蚊是预防登革热的关键。为有效降低登革热等蚊媒传染病的流行风险,全市正积极开展“清积水、灭蚊虫、防控登革热”爱国卫生运动,共同打造干净整洁的生活工作环境。

登革热预防锦囊请收好 出游后发热皮疹早就医

专家提醒,市民外出游玩要注意防蚊灭蚊,做到“驱、避、隔、灭”。

市民要随身携带驱蚊手环,表露的皮肤和衣服喷洒或涂抹蚊虫驱避剂。出门尽量穿浅色长衣长裤,避免在树阴、草丛、凉亭等蚊虫频繁出没的户外阴暗处长时间逗留。到酒店和民宿应关好纱门、纱窗,居住房间内可使用蚊香、灭蚊拍、防蚊灯等设备进行驱

蚊,适时用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

居家时动手全面清理室内外积水。蚊子的繁殖需要水,倒掉室内外各种容器内积水,家里种植的各种水生植物要勤换水;沟渠、下水道、地面积水可投放杀灭幼虫的缓释剂,如倍硫磷;经常打扫屋内卫生死角,保持室内清洁,清理户外杂

物,让蚊虫无处藏身。

专家强调,如过去两周曾在登革热流行的地区逗留过,并且出现发热、肌肉痛、皮疹等症状,应考虑自己有感染登革热的可能,要注意做好防蚊措施并及早就医,主动告知接诊医生自己近2周的旅居史和蚊虫叮咬史,避免延误病情,造成进一步传播。

Hello Doha

与世界为邻

即刻多哈 探秘中东

多哈壮美的天际线 带你走进一千零一夜的世界
与世界为邻 揭开中东的神秘面纱

深圳航空

Shenzhen Airlines

A STAR ALLIANCE MEMBER

深圳 ⇌ 多哈 10月29日起盛大启航

始发地	目的地	班期	航班号	起飞时间	到达时间	机型
深圳	多哈	每周二、周四、周日	ZH807	01:00	06:00	空客A330
多哈	深圳	每周二、周四、周日	ZH808	19:15	08:45(+1天)	空客A330

*以上时间为当地时间,航班信息以实际查询为准