

第25个中国记者节来临,本社联合爱心单位开展慰问活动——

不放假的节日 满怀温暖再出发

融媒体记者
张晓玲
杜婉琼

报社记者进行眼部护理(彭燕珍 摄)



报社记者参加山姆美食品鉴活动(彭燕珍 摄)

昨日是第25个中国记者节,这个节日对于新闻工作者而言既特殊又平常。我们的记者同往常一样,有的奔走于采访途中,有的奋笔于案牍之上,有的用镜头默默记录,继续书写着时代的篇章,传递着社会的正能量。

为关爱员工,保障广大员工的身心健康,泉州晚报社组织开展了丰富多彩的活动,包括爱心早餐、美食品鉴、健康体检、颠球大赛等,以健康的方式分享节日的快乐。

本次活动得到了泉州爱尔眼科医院、泉秀卫生服务中心、泉淮社区、招商银行、山姆会员晋江店的大力支持。

节日更忙了 为读者“再苦再累也值得”

“不是在采访,就是在采访的路上。”昨天上午7时30分许,泉州晚报大厦大堂内弥漫着温馨的气息,一份份精心准备的爱心早餐整齐地摆放在桌上。记者陆续赶到报社,领到爱心早餐后又行色匆匆地奔赴各个采访现场……

摄影记者郑银杰一大早外出拍摄后又回到报社,投入图片整理工作

中。下午3时许,他再次扛起摄像机,用镜头记录下记者节活动的一个个精彩瞬间。“这是我度过的第二个记者节。虽然有时感到疲惫,但我依旧很满足。”郑银杰说,摄影是很有意义的一件事情,他用镜头可以记录很多珍贵的东西,也许是社会变迁的特定时刻,也许是触动心灵的感人瞬间。

晚上8时许,总编室通联部挂口

南安的记者陈灵还坐在电脑桌前紧张地赶稿,当天既是属于她的节日,也是第24届中国(南安)水头国际石博会开幕的日子。一整天的奔波劳累,腰酸背痛已是标配,她却说:“能为读者们带来鲜活的现场资讯,共同见证南安石材产业的发展,再苦再累也值得。”

新媒体的小编们也在岗位上忙

碌着。“泉州市创新大会今天召开,我的工作要比平时大一些。”小编黄诗艺主要负责微信公众号的推文工作。一大早来到报社,还没来得及参加报社记者节的活动,她便一头扎进工作中,只见她端坐在电脑面前,紧盯屏幕上的最新传稿,手指在键盘上飞快地敲击着,编辑、排版……一气呵成。

暖心义诊服务 关爱时代的记录者

对于新闻工作者而言,长期伏案久坐、频繁使用电子产品、熬夜写稿等工作习惯,往往导致眼干眼涩、颈椎不适等健康问题。听说有义诊活动,不少人利用工作间隙前来参与检查。现场医生详细询问了他们的身体情况和工作习惯后,为大家提供了专

业的建议。

“像是给眼睛洗了一次澡,瞬间舒服了很多。”在眼科义诊区,《泉州商报》记者王丽虹使用超声波雾化器缓解眼部疲劳后,对效果赞不绝口。她说,作为记者,自己经常盯着电脑、熬夜写稿,眼睛容易干涩,视力也下降得

厉害。为了缓解问题,她购买了不少护眼产品,但往往一忙起来便顾不上。“这样的活动很人性化,我们能够借此了解自己的眼睛状况,及时采取措施预防疾病。”

专刊部的记者黄耿煌则体验了中医针灸项目。当了20年的记者,他长

期伏案写稿,经常感到腰酸背痛。“难得有这样的机会,针灸完后,整个人都变得轻松了许多。”他感慨道,作为媒体人或多或少都会积累一些职业病,这次活动可以帮助大家放松身心,十分贴心且实用,让大家在忙碌的工作之余,也能更加关注自己的身体健康。

参加文体活动 忙里偷闲享“狂欢”

站定、瞄准、蓄势、射击……下午3时许,足球保龄球赛在本社篮球场火热上演。伴随着一道优美的弧线,记者编辑们脚下的足球如炮弹般冲向远处的矿泉水瓶,“砰”的一声,水瓶在碰撞下瞬间倒地,同事们爆发出阵阵欢呼声和喝彩声。

“忙里偷闲享受一下记者们之间的‘狂欢’,疲惫感也随着一扫而空了。”尽管比赛没获奖,融媒编辑一部视频记者罗倩雯依旧喜笑颜开,自大

学毕业留在泉州工作以来,这已经是她度过的第10个记者节了。回首加入报社大家庭的时光,她坦言,从《东南早报》时政记者,到如今磨砺成一名会采、会拍、会写、会剪的视频记者,在数年的融媒体记者转型过程中,她的新闻工作生涯充满了惊喜与挑战。而在与时俱进、拓宽技能边界的同时,她也用第一视角记录下了泉州这座城市的美好。对她而言,这些都是弥足珍贵的经历。

足球保龄球赛结束后,颠球比赛紧接着拉开帷幕。平时在电脑桌前默默耕耘的融媒二部编辑苏壕泽,在赛场上双脚灵活地交替颠球,最终以连续颠球51个的成绩夺得桂冠,也打破了本社颠球比赛以来的记录。

“头一回过记者节就拿奖,感觉是一个不错的开始!”结束完比赛后,苏壕泽又回到工位前编辑公众号。加入报社4个多月的他坦言,此前因为专业不对口,在从事新媒

体编辑工作上存在不小的难度,但在部门领导和同事不厌其烦的教导下,他的采编水平很快得到了提升,对媒体工作也有了更深刻的了解和体会。“上班有同事帮衬,下班还能找到志同道合的同事一起踢球,日子过得充实又开心。”

除了以上两项比赛,报社工会、团委还组织了篮球赛、男女定点投篮赛、男女羽毛球赛等文体活动,将在11月陆续拉开帷幕。

高效办成一件事 医保经办大练兵

本报讯(融媒体记者许奕梅 通讯员王月清)8日,2024年福建省医保经办政务服务技能比武决赛在泉州举办,来自全省医保经办机构10支代表队40名业务精英同台竞技。此次竞赛主题为“高效办成一件事,医保经办系统大练兵”,自8月启动以来全省医保系统近9万人次通过多场景、多维度、多形式的比武大练兵,赛服务、比实操,

不断提升医保经办政务服务能力和水平,展现新时代医保队伍新形象。

竞赛聚焦全省医保经办系统服务能力建设,主要考察经办人员在政务服务事项办理、经办内控管理、协议管理、支付方式改革落地等方面的业务能力。经过激烈角逐,最终泉州代表队荣获团体一等奖,苏丹君荣获个人一等奖。

据悉,今年以来,全省医保系统以推进医保领域“高效办成一件事”为抓手,全力打造便捷高效优质的福建医保服务品牌,为群众提供舒心、贴心、暖心、省心的医保经办服务,人民群众的医保获得感、幸福感、安全感显著提升。全省医保系统以比促学、以比促练、以比促干,全面贯彻落实社会保险经办条例,在规范管理、便民惠民、服

务高效上做文章,推动全省医保经办工作再提速、再提标、再提效,以实际行动体现医保担当。

此次竞赛活动由福建省医疗保障局、福建省总工会联合主办,福建省医疗保障基金中心、泉州市医疗保障局承办。全省医保系统200余人、各设区市1名人大代表或政协委员到场观摩。活动全程进行网络直播。