

# 13岁小胖墩查出一身“老年病”

## 医院月均接诊40多名肥胖儿 部分合并2型糖尿病



指导医生

泉州市妇幼保健院·儿童医院  
内分泌科副主任医师 袁高品

高血压、高血脂、高血糖,这些中老年人常见的“三高”,竟开始盯上了少年儿童。

记者从泉州市妇幼保健院·儿童医院内分泌科了解到,今年以来,月均有40多名肥胖患儿就诊,相较以往有所增多,患儿除了查出有“三高”外,一部分合并2型糖尿病,有的甚至诱发糖尿病酮症酸中毒。

2型糖尿病在少年儿童群体中很罕见,而近年来随着小胖墩越来越多,发病率明显上升。14日是世界糖尿病日,医生提醒,出现肥胖的年龄越小,患糖尿病的风险越高。

■融媒体记者 许奕梅  
王柏峰 文/图

### 肥胖少年查出“三高”

家住市区的小斌,今年13岁,身高160厘米,体重有68公斤,从小油炸食物就是他的最爱,爱喝各种饮料,不喜欢喝开水,更不爱运动。

日前,小斌突发急性腹痛到医院检查。不查不知道,一查吓一跳。报告单显示,小斌有高血压、高脂血症、高血糖,还有中度脂肪肝。他因血脂过高诱发急性胰腺炎,才表现出急性腹痛。此外他的血糖值为19.2mmol/L,显著升高,确诊为2型糖尿病。小斌最近还总说自己身上没劲儿,伴有精神差,检查显示合并糖尿病酮症酸中毒。

医生紧急给小斌办理住院,经过对症治疗,小斌症状好转,出院后需调整饮食、坚持运动,控制体重并遵医嘱。

“随着儿童及青少年肥胖患病率的上升,儿童和青少年2型糖尿病的患病率不断增加。”泉州市妇幼保健院·儿童医院内分泌科副主任医师袁高品介绍,门诊中接诊的肥胖患儿多在8岁以上,除了查出有“三高”,还有一部分合并2型糖尿病,甚至诱发糖尿病酮症酸中毒。

近日,国家卫生健康委等多部门联合发布《2024—2030年糖尿病防治行动实施方案》,把儿童列入糖尿



关注儿童肥胖,别让孩子负重前行。

病的重点人群。袁高品指出,高糖、高脂食品会加速肥胖的发生,此前儿童糖尿病多为1型糖尿病,2型糖尿病常见于成年人。

### “小糖人”成年易诱发并发症

袁高品介绍,糖尿病可引起多种并发症,2型糖尿病患儿,除了影响生长发育,到成年期还会导致冠心病、缺血性卒中的风险增加及肾脏病变、视网膜病变、肝功能异常等。健康的生活方式干预是改变胰岛素抵抗的重要方法。

他建议,对体重超标的少年儿童,做好饮食调整、坚持运动,改变不良习惯,科学减重。正常儿童要减少高糖、高脂肪和高盐食物的摄入,每天保证30—60分钟户外运动,保证睡眠充足,避免体重增加过快。

儿童有超重、肥胖、糖尿病家族史;母亲患妊娠糖尿病、出生时超过4公斤;属于2型糖尿病高危人群,家长要加以重视,从小养成良好的生活习惯。肥胖孩子多会出现颈部或腋下皮肤颜色变深,为黑棘皮样改变,如果不加以控制,可能发展为糖尿病。

孩子如果出现吃多容易饿、喝水多小便多、体重下降等“三多一少”症状,伴有易疲劳、精神倦怠,可能是糖尿病的征兆,要尽早去医院明确诊断。

兴业银行泉州分行

## 守稳百姓“菜篮子” 鼓起农民钱袋子

在南安洪濑镇,清晨的村庄农田里,农户们正忙着采摘新鲜的蔬菜。这天,泉州绿佳源农产品发展有限公司的货车开进村里,直接收购这些蔬菜。新鲜的蔬菜被分类打包后,迅速到达商超、餐饮、学校、企业食堂,实现了农田与餐桌的无缝衔接,让城里的居民也能吃到乡村的味道。

泉州绿佳源农产品发展有限公司在蔬菜种植、采购、加工、批发配送行业深耕多年,被评为泉州市第十轮农业产业化市级重点龙头企业。该公司自建蔬菜大棚超5万平方米,在泉州本地和外省均有蔬菜种植合作基地,通过“公司+合作社+基地+农户”的合作模式,当地群众就近务工,蔬菜不愁销路,农民们的钱袋子也鼓了起来。

近期,蔬菜市场迎来旺季,新鲜蔬菜供不应求、价格上涨,企业收储资金存在缺口。兴业银行泉州分行及时与企业进行对接,为企业落地500万元

“增信贷”,解决了企业的资金难题。

据了解,“增信贷”是泉州市设立的中小微企业融资增信基金,作为“财政政策+金融工具”政策体系的重要组成部分,在福建省金服云平台上线“泉州增信贷”模块,主要面向中小微企业和乡村振兴领域企业,重点服务乡村振兴以及普惠小微、供应链、绿色低碳、科技创新、制造业等。“企业办理增信贷可以享受免抵押、利率低的优惠政策。”兴业银行泉州分行客户经理小廖介绍。

今年8月,央行等五部门印发《关于开展学习运用“千万工程”经验加强金融支持乡村全面振兴专项行动的通知》,其中提出,强化粮食和重要农产品稳产保供金融支持。近年来,兴业银行泉州分行积极围绕粮企、农企做好资金支持,把优惠政策送达企业、乡村,并推出“兴业惠粮贷”“智慧市场系统”等特色金融服务,全力守护人民群众的“粮袋子”“菜篮子”。(连财)

## 泉州晚报社部分物业招租启事

泉州晚报大厦地处泉州市丰泽区刺桐南路东侧,泉州地标性建筑。万达、领show商圈交汇,交通便利,临近高速入口,拥有5000平方米超大停车场,安全卫生内部大食堂,现部分物业公开招租:

### 一、泉州晚报大厦

- 1.三层南A区(832m<sup>2</sup>),层高五米,高档装修。
- 2.五层东区(450m<sup>2</sup>)、五层西区(570m<sup>2</sup>),可整层打通,普通装修。
- 3.七层705、706室(90m<sup>2</sup>),707、708室(112m<sup>2</sup>),712、713室(114m<sup>2</sup>)。
- 4.十一层东区(652m<sup>2</sup>)、十一层西区(320m<sup>2</sup>),可整层打通,重新装修刚满一年。

以上区域月租金挂牌价45元/m<sup>2</sup>,包含税费,免物业费、水费,每30m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证。

### 二、泉州晚报附属楼

- 1.一层I区c单元(193m<sup>2</sup>),月租金挂牌价45元/m<sup>2</sup>。
- 2.三层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元。
- 3.四层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元。

以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每30m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证。

- 三、城东安吉路澜湖郡3-1101室(122.35m<sup>2</sup>),月租金挂牌价1800元)、3-229室(65.67m<sup>2</sup>),月租金挂牌价1300元)。

联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288

13850755888 15959588866

报名地址:泉州市产权交易中心(泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室)

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzccq0595.com。咨询电话:22189025。



## 拒绝校园欺凌 守护成长的你

本报讯(融媒体记者陈祥木 苏玮杰 通讯员张文荣)近日,安溪县公安局西坪派出所民警到西坪中心小学开展了以“拒绝校园欺凌‘警’护平安成长”为主题的防欺凌、防诈骗宣传活动。

“如何判断孩子是否正遭受欺凌?”“面对欺凌,我们该怎么做?”在课堂上,民警将这些问题逐一抛出,

引发了学生们的激烈探讨,随后结合身边的真实案例对这些问题作了解答,并深入浅出地讲解了《中华人民共和国未成年人保护法》等相关法律条文,让学生更坚决地对任何形式的欺凌行为说“不”。

无独有偶,当天下午福田派出所民警也深入辖区学校开讲“对校园欺凌说不”安全小课堂。

