

中国心梗救治日当天

泉州48岁男子突发心梗 84分钟救回一命



医线通



指导医生

泉州医高专附属人民医院
心血管内科主治医师曾华振

11月20日是中国心梗救治日。当天下午5时许,48岁的泉州市民王先生在突发急性胸痛20多分钟后,来到泉州医高专附属人民医院急诊科就诊,被诊断为急性心肌梗死,经过84分钟惊心动魄的救援,王先生最终转危为安。医生提醒,要警惕心梗发作前的求救信号,发现异常后牢记两个“120”可救命。

■融媒体记者 许奕梅 通讯员 谢明花

A 胸痛20分钟医院就诊 医生84分钟救回一命

“没想到心梗救治日当天,真的成功抢救一名患者!”昨日,泉州医高专附属人民医院心血管内科主治医师曾华振告诉记者。

48岁王先生有7年糖尿病史,患高血压1年多。20日下午5时19分,他表情痛苦地来到医院急诊科,身上直冒冷汗,自称

已持续胸痛20多分钟。

胸痛中心医护人员立即对他进行心电图等检查,诊断为急性下壁ST段抬高型心肌梗死,即提示冠脉血管腔可能完全闭塞。

“病情危重,要马上手术!”晚上6时06分,王先生被紧急送往手术室进行冠脉造影术,发现

患者心脏血管有95%重度狭窄,血管随时可能再次闭塞,医生立即进行冠状动脉支架植入术,植入支架1枚。晚上7时15分,王先生手术顺利结束。

术后他的胸痛症状明显缓解,术后第二天转至普通病房。曾医生介绍,目前患者病情稳定,一切顺利的话,几天后可出院。

B 急性心肌梗死出现低龄化 留心动脉粥样硬化高发因素

曾医生介绍,王先生在出现胸痛后及时赶到医院,在黄金120分钟内得到救治;如果拖延治疗,可能会出现心衰等并发症,甚至危及生命。

他表示,心血管疾病占据我国疾病死亡率第一位;据大数据显示,每5个成年人中就有1人患心血管疾病,每13个心血管疾病患者中,就有1人是心肌梗

死。心肌梗死的高发人群年龄多大于50岁,特别是60岁以上。近年来,像王先生这样年轻的急性心肌梗死患者越来越多,甚至30多岁患者不在少数。他们多有高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖、抽烟史等,这些都是出现动脉粥样硬化的高发群体。“如长期大量吸烟会造成人体的动脉粥样硬化斑块的不稳定,破

坏血管内皮,诱发急性血栓,导致血管急性闭塞,继而引发急性心肌梗死。”曾医生介绍。

近日泉州气温骤降,人体为了保持体温,血管会自然收缩,导致血压升高、心脏负担加重。对于有心血管基础病的患者来说,血管收缩,心脏供血不足,导致心肌缺血、缺氧,容易引发心绞痛、心梗等一系列心血管疾病。

C 注意心梗发作前求救信号 出现胸痛一定不要强忍

“年轻人心梗发作,有的出现早期不适都会强忍着,结果错过急救最佳时机,发生猝死概率可能比老年人高。”曾医生表示,寒冷天气更容易诱发心梗,有心血管基础病的患者在低温或气温骤降时需格外注意防寒保暖,避免病情加重,平日遵医嘱控制病情。熬夜、抽烟、嗜酒等也是诱发因素,平时要戒烟限酒,饮食均衡,适当运动,保持健康生活方式。

当心脏受损,血管供血不足时可能会诱发心梗,但心梗发作前身体会发出求救信号,典型表现是突然出现的胸骨后或胸前区压榨性疼痛,程度剧烈,同时伴有大汗淋漓等,此时不能再拖延,别抱着“忍一忍就过去”的侥幸心理,必须立即就医。此外还有一些不典型症状,出现上腹部不适时常被误认为肠胃不适,如呕吐、恶心反胃、腹部胀气感明显。有的会牙齿疼痛及左侧颈部不适,伴左上肢放射疼痛,或者无诱因出现晕厥,意识丧失等,一定要及时就医,防止心梗发作。

“心梗急救记得两个‘120’。”曾医生提醒,如果发现身边有人出现心梗,第一时间拨打“120”。如果患者意识清楚,可让患者平卧位或侧卧位,避免因恶心、呕吐物导致的窒息情况。如果患者出现意识丧失,应让患者保持平卧位,有经过心肺复苏培训的人员在场时,应尽快进行胸外按压等抢救措施。如果在公共场所所有AED的,可尽快根据情况进行AED电除颤。在发生急性心梗后的120分钟内打通血管,可大大降低病死率和致残率,减少心脏破裂、致命性心律失常等并发症。



泉州市文物保护利用和安全管理培训班开班

用心守护文物 传承历史文脉

本报讯(融媒体记者许奕梅 通讯员魏力)为加强新时代文物保护和利用工作,11月20日,泉州市文物保护利用和安全管理培训班在南安开班,全市各县(市、区)近百名文物工作者参与学习交流。

培训班上,福建省文物局副局长林文珍代表省“四普”办向泉州市各县(市、区)普查队分发普查专业设备,并以“基层文物安全管理”为主题

授课。培训班通过生动案例分析、隐患情景再现、经验分享等形式,系统地阐释了文物安全相关政策和业务知识。

培训开班仪式上,市文旅局副局长出宝阳进行培训动员。他强调要贯彻落实“文化遗产是老祖宗留下来的宝贵财富,要保护好、传承好”的要求,用心听讲、认真学习、积极思考,梳理打造世界遗产

保护利用典范城市、泉州古城考古、海上丝绸之路商品贸易等基础研究方面的差距,全面提升文物保护素质能力。

据了解,这次培训班还邀请了中国文化遗产研究院、中国文物信息咨询中心(国家文物局数据中心)、福建省考古研究院、福建省文物保护中心等国内、省内业界知名文物专家现场授课。培训课程涵盖文物安全管理、

文化遗产保护利用、文物工程设计及规划编制、数字化技术赋能创新、福建区域文明进程探索考古进展、第四次全国文物普查实操等诸多领域,紧密贴合参训学员日常工作实际。培训间隙,学员们纷纷围着授课老师请教咨询,如中国文化遗产研究院查群副总工关于用研究者的角度做好文物保护工程的理念受到学员们广泛认同。