

跟肥胖说“不” 福医二院“减重中心”启动

肥胖问题困扰着很多人,为解决这个让人头大的烦心事,近日,泉州市医疗保障管理中心“体重综合管理项目(减重中心)”在福建医科大学附属第二医院(简称“福医二院”)启动,旨在为有需求的患者提供专业化、个性化和一站式的体重管理解决方案。

融媒体记者 林志安
通讯员 梁波 赵雅泳

你的减重团队已就位

胖起来容易,瘦下去却如“蜀道难”。如今,对肥胖的治疗手段多样,社会上各类自媒体和减肥机构的信息鱼龙混杂。作为一种慢性疾病,肥胖合并症、并发症多,需要全程全域综合性管理。

目前,国家已推出肥胖诊疗规范。福医二院体重综合管理项目(减重中心)由慢病医疗保障管理研究中心推动,集合了内分泌与代谢病科、心血管内科、睡眠医学中心、老年医学科、儿科、妇产科、临

床营养科、康复医学科、中医科、减重代谢手术组、保健处、体检中心等多个科室,围绕肥胖管理的痛点,采取一体化诊疗及随访的方案,建立精准诊疗模式,与胖友们共同应对肥胖面临的问题和挑战。

国家16个部委
喊你减肥

你悄悄长胖的事,已惊动四方。今年6月,国家卫健委联合15个部门发布《“体重管理年”活动实施方案》,力争通过3年左右时间,做好居民体重管理,让健康“关口前移”。

调查显示,我国居民超重或肥胖形势不容乐观,超过1/2的成年居民超重或肥胖,估计达5.45亿人。肥胖已被世界卫生组织列为慢性疾病,随着体重的增加,糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝、冠心病等“难兄难弟”随之而来。人们常说的“打呼噜”,俗称睡眠呼吸暂停症,在肥胖患者中最为常见。此外,肥胖也给女性带来很多困扰,比如肥胖导致的月经不规则、不孕不育等。

一体化诊疗流程

一、肥胖分级评估。首先,肥胖综合管理门诊、健康管理中心、睡眠医学中心等多学科专家,将为患者进行肥胖体检、内脏脂肪测量、人体成分分析、睡眠呼吸暂停监测等相关检查,完成肥胖分级评估。

二、营养风险评估。由临床营养科指导患者完成营养问卷,进行营养风险评估,制定营养膳食处方。

三、运动能力评估。由康复医学科、呼吸与危重症医学科、心血管内科为患者进行体适能、心肺功能测定,给予运动建议和指导。

四、量身定制综合治疗方案。依据综合评估,肥胖综合管理门诊及相关内科、中医针灸理疗室、心理门诊为患者进行药物

治疗、中医治疗、心理干预。减重代谢手术是重度肥胖治疗的重要手段。福医二院开设减重代谢外科门诊,可为重度肥胖患者提供专业治疗。

五、数字化全程管理及随访。减重是个长期持续的过程,线下诊疗为患者提供干预方案,胖友们自身坚持更是维持减重的重要因素。慢病医疗保障管理研究中心将通过智能化、数字化平台,及时了解及监测胖友们的干预计划执行情况,并提供实时的预警,辅以健康管理师等医护人员定期的成果评价、方案调整,协助胖友们长期保持减肥效果,维持健康体重。通过数字化平台为胖友们提供体重管理、饮食及运动指导等长期随访。

门诊安排

肥胖综合管理门诊:每周二上午,东海院区门诊三楼14号门内分泌代谢中心3号诊室。

减重代谢外科门诊:每周二下午、周五下午,东海院区门诊五楼24号门7号诊室。

营养咨询门诊:每周四上午,东海院区门诊三楼9号门9号诊室。

康复医学科门诊:每周二上午,东海院区门诊三楼8号门15号诊室。



安溪县表彰见义勇为先进个人和先进集体

早报讯(融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员谢艳菊 文/图)崇尚正义,彰显正气!前日上午,安溪县举行见义勇为为主题公园揭牌仪式暨2024年度全县见义勇为表彰大会,向危难之际勇敢逆行、急困之时挺身而出的英雄致以敬意。安溪县领导刘永强、叶文德、杨剑扬,泉州市见义勇为协会会长陈健等出席活动。

表彰会上,安溪县副县长、公安局局长杨剑扬宣读表彰决定,11名见义勇为先进个人、3个先进集体获得表彰。县长刘永强代表安溪县委、县政府向受表彰的先进个人和先进集体表示热烈祝贺,希望他们要珍惜荣誉,继



11名见义勇为先进个人、3个先进集体受表彰。

续当好学习榜样,做好示范引领。与会领导分别为获奖单位、个人颁发证书、奖金并合影留念。

当天还举行了安溪县见义勇为为主题公园揭牌仪式。该主题公园选址位于城区中心,与社会主义核心价值观主题公园毗邻,总占地面积6000多平方米,充分融入见义勇为元素,积极宣传与见义勇为为工作相关的法律法规和优抚政策,展现见义勇为人员的先进事迹,集知识性、教育性、趣味性于一体,通过耳濡目染、潜移默化的影响,将见义勇为为精神深植群众心里,进一步拓展了见义勇为为宣传阵地。

从“废弃”到“再生” 德化陶瓷石膏模具的绿色蝶变之路

德化是陶瓷之乡,但陶瓷生产产生大量废旧石膏模,若处理不当,不仅成了“沉睡”的资源,还给环境带来不小的压力,成为德化陶瓷产业转型升级的一道难题。

德化县一家成立于2017年的再生资源公司,回收废旧石膏模,通过清洗、粉碎、煅烧等流程,将其变为再生石膏粉,送回陶瓷企业再利用,建立了从废旧石膏模回收再利用到产品供应

的全产业链闭环,既解决了废弃物处理的难题,又降低了陶瓷企业的生产成本。目前,该公司每年处理废旧石膏模10万吨,生产优质石膏粉7万吨,占本地陶瓷企业需求量的60%。

为实现绿色转型升级,该公司正积极建设新厂房项目,新增石膏与废旧陶瓷模具综合再生利用生产线,预计每年新增处理废旧石膏14万吨,年产优质石膏砂浆10万吨。项目以生态设计为

核心理念,通过引入先进的自动化生产设备和智能化控制系统,进一步提升资源利用率,真正践行“减量化、再利用、资源化”的循环经济理念。

在项目筹备过程中,资金短缺成为企业发展的“拦路虎”。兴业银行泉州分行了解情况后,主动联系企业,为该公司量身定制金融服务方案,提供项目贷款额度4000万元,同时抢抓绿色金融服务,将贷款利率与项目综合回收利用废旧石膏量挂

钩,通过设置年度废旧石膏回收目标值,鼓励企业加大绿色回收循环利用量,进一步降低融资利率。该项目已于近日落地1150万元贷款,不仅加速了项目的建设进度,还有效缓解了企业的资金压力。

兴业银行泉州分行相关负责人表示:“循环经济项目与国家绿色发展战略高度契合,我们将继续用金融活水浇灌绿色产业,让更多企业在低碳转型中稳步前行。” (连财)