

# 12月伊始 迎来晴暖天气



主持人 陈小芬

12月的第一天,风和日丽,阳光明媚,没有冷空气的打扰,灿烂的阳光让气温明显回升,全市以晴暖天气为主,大部分乡镇白天最高气温22℃~26℃。预计未来三天,我市仍以晴到多

云天气为主,大部分乡镇夜晨最低气温10℃~18℃,白天最高气温在21℃~25℃。好天气要珍惜,下一股冷空气将在周末开始影响我市,届时气温下降,风力加大。

天气持续晴朗,空气越发干燥,大伙在日常起居中要注意养生,勤补水、少吃辛辣宜上火的东西,多食些滋润养肺的食物,同时也需加强用火用电的安全意识。养生专家建议成年人每天饮用7-8杯水(总量1500-1700毫升),提倡饮用白开水或茶

水。同时,食物种类要多样化,营养才能丰富全面。

回顾过去的11月,大伙儿有“很热”的感觉。没错,据气象部门介绍,今年11月全国平均气温5.17℃,较常年偏高1.9℃,为1961年有完整观测以来最暖的11月。今年11月的气温也是近些年秋冬季常见的一种形态——多数时候明显偏暖,中间穿插剧烈降温,短暂偏冷。预计12月上旬,冷空气活跃,我国气温总体呈现前高后低趋势,平均下来接近正常水平。

## 泉州市区天气预报

2日 晴 17℃~24℃  
3日 晴 16℃~23℃  
4日 晴 17℃~24℃  
5日 晴转多云 17℃~22℃  
6日 多云 16℃~22℃  
7日 多云 14℃~22℃

## “侨啊桥”侨界人才主题沙龙活动举行

早报讯(融媒体记者张素萍 通讯员庄业绩 朱文婷 文/图)为深耕人才“港湾计划”,做优“海丝泉州·人才港湾”品牌,11月29日,“侨啊桥”侨界人才主题沙龙活动在仰恩大学举办。活动由福建省侨联指导,泉州市委人才办、泉州市侨联主办,仰恩大学与泉州市侨青联承办。

本次活动邀请四位杰出嘉宾分享在公益慈善领域的暖心善举、文化交流中的丰硕成果、岗位履职上的亮眼佳绩,展现侨界爱国热忱与奋进风采,为侨乡青年锚定方向,激励其扎根泉州、逐梦奋进,提供鲜活样本与精神动力。

原解放军八一队专业运动员、铁人三项全国冠军、“国际划骑跑三项”创始人及体旅培训基地投资人、北京体育大学户外运动研究中心主任孙海滨,讲述其在多领域运动生涯中的传奇经历,搭建中外交流的友谊之桥。

仰恩大学法学专业2007届毕业生、福建福化古雷石油化工有限公司党群人资部(宣传办公室)主任郭晶晶,以“有形之桥”和“无形之桥”为



例,分享了从青涩优秀毕业生到扎根产业一线的工人,再一路蜕变成长为全国人大代表、荣获全国五一劳动奖章等殊荣的非凡历程。

台湾单车天使协会两岸青年志愿组组长、浙江金融资产交易中心乡村振兴部专员杨涵如,讲述投身“单车天使”公益活动近十年的动人故事,他带领3000多名台湾青少年

骑行两岸50多个城市,累计里程超1.3万公里,搭建了两岸交流的公益之桥。

华侨大学法学院副院长、国际经济法学学科带头人陈斌彬教授分享对青年成长成才的深邃见解,激励青年学子在求知路上敢于钻研探索,为未来在学术天地或职业版图里站稳脚跟、开拓创新积攒深厚“底气”。

## 泉州市安全生产资格考试基地揭牌

早报讯(融媒体记者傅恒 通讯员戴振生)11月29日,泉州市安全生产资格考试基地揭牌仪式在泉州技师学院少林校区举行。

泉州市应急管理局委托泉州技师学院,合作建设泉州市全市安全生产资格考试基地。在省应急厅的悉心指导下,在市人社局的大力支持下,考试基地经过三年的打磨并试运行,在规范化和标准化方面得到各方的肯定和好评;成功实现全市安全生产资格考培分离,让我市成为全省首批全面落实特种作业人员考培分离工作要求的地市,为全省打造了可借鉴、可复制的泉州样板和泉州经验。

目前,考试基地每年可承接超过5万人次的高压电工、低压电工、高处作业、焊接、制冷5种特种作业人员理论和实操考试,能够充分满足和保障现阶段全市相关从业人员的考试需求。

据泉州技师学院相关负责人介绍,接下来,将会把安全生产资格考试基地作为泉州职业训练院的重要组成部分,高标准做好考试基地的动态提升,全力保障好全市安全生产考试工作,用心服务好全市相关从业人员的技能提升。



宗元中国·海丝泉州  
QUANZHOU CHINA

## 争优争先争效 巾帼奋进新征程

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



绘画:洪志雄 模特:曾梅霞 小小麒



泉州晚报社 宣  
泉州晚报 / 泉州商报 / 泉州晚报·海外版 / 泉州商报 / 泉州通