

惠安县城南实验小学小记者关注课后服务热点话题

# 巧“加”促“减” 打造精彩“第二课堂”



“足”够精彩,各展所长。



编程学习让学生多了一项技能



学校将南音“请进”课后服务



电子百拼等科技类活动同样受学生欢迎

迎“篮”而上、“足”够精彩、“舞”动人生、天籁之“音”、向“美”而生、“书”道自然……一到课后服务时间,惠安县城南实验小学的校园里,篮球、足球、舞蹈、音乐、美术、书法等社团便活跃起来了。

据介绍,该校结合校本特色项目及课程,盘活各类资源,将德育、智育、体育、美育、劳育等多维度内容融入课后服务,通过课后服务系统发布“菜单”,学生可以从涵盖五大门类(体育融合类、艺术审美类、科技活动类、语言文化类、劳动教育类)共31项内容的课程里,“点”自己喜欢的社团,各展所长。

在践行“双减”的基础上,城南实小按照“聚焦素养培育、兼顾普及提高、联通课内课外”的要求,推进课后服务提质增效。本期,该校小记者聚焦课后服务热点,用笔记录学校精彩的“第二课堂”。

融媒体记者 吴小婷 通讯员 陈雪芳 文图

## ★学书法以致远

□小记者 吴安尧(惠安县城南实验小学五年级)

每当夕阳西下,结束了一天的学习后,我和同样喜欢书法的好朋友们就会在课后服务活动时相聚。

我们的笔尖在纸上留下了快乐的痕迹,享受着轻松的书法时光。在书法社团中,我们分享着彼此的乐趣。

书法的魅力在于陶冶性情。我们全神贯注、心无旁骛地将自己的情感和思想融入笔墨之中,不仅能够让我们忘却烦恼,还能使我们心神宁静。在书法学习中,我还深入了解了中国的传统文化,感受到了书法独特的魅力。

(指导老师:张婉娥)

## ★执丹青绘“心语”

□小记者 林羽晨(惠安县城南实验小学五年级)

从小,我就对艺术怀有浓厚的兴趣。每当看到美丽的画作,我总是心生向往,希望自己也能创作出那样的作品。于是,在众多的课后服务活动中,我选择了美术。

在社团的学习过程中,我不仅提升了自己的绘画技巧,也更加深入地理解了艺术的内涵。艺术不仅仅是外在技巧的展示,更是情感与思想的载体,是一条通向内心的道路。在未来的日子里,我会继续努力,用我的笔描绘出更多画作,表达我的“心语”。

(指导老师:庄婵莉)

## ★让我着迷的编程课

□小记者 陈泽一(惠安县城南实验小学五年级)

自从参加了学校的编程社团,我就迫不及待地想要进入那个充满无限可能的数字世界。

编程课的场景总是那么引人入胜。教室里,电脑屏幕上跳动的代码就像一个个音符,充满魅力。我在鼠标与键盘的交响中敲出一串串代码,它们协助我解决了一个个问题,打破了一次次“历史最高分”的纪录。我坚信,每一次对程序的调试不仅是修正错误,更是对自我的挑战和超越。

(指导老师:王小兰)

## ★编程改变生活

□小记者 周骏洋(惠安县城南实验小学五年级)

我是学校编程社团中的一员。尽管是初学者,但我正感受着它带给我的改变。

一次编程课上,我用SCRATCH编了一个类似于小程序的东西,它可以调节各种数据,还可以进行一些简单的小互动。为此我倍感自豪。

学习上,编程成了我的得力助手。面对重复的事务或难题,它都能给我带来惊喜。我英语成绩欠佳,在父亲的启发下,我编出了英语跟读软件:只要输入单词,就能获取音标,实现默写、听力与口语的同步训练,效果显著。

编程,让一切变得更加智能、高效。它不仅是工具,更是帮助我开启未来大门的钥匙。(指导老师:陈慧贞)

## ★篮球见证我成长

□小记者 陈镒鹏(惠安县城南实验小学六年级)

在学习之余,我会选择加入学校课后服务的篮球社团。这不仅是因为我对篮球的热爱,更是一段充满挑战与收获的旅程。

刚开始训练时,我连基本的运球都做不好。后来,在队友的鼓励和老师的指导下,我逐渐掌握了篮球的基本技巧。现在,我已经学会了如何正确持球,如何变换节奏,如何突破防守和投篮的诀窍。

在比赛中,我也得到了上场的机会。虽然最后我们队没能夺得冠军,但我收获了友谊与成长,使我明白了篮球不仅仅是一项运动,更是一趟挑战自我、超越自我的旅程。

(指导老师:陈再霞)

## ★悠悠南音 传承有我

□小记者 张哈(惠安县城南实验小学五年级)

每周的南音社团课是我最快乐的时光。课堂上,南音那优雅的曲调让我仿佛置身于古老的世界里,欣赏着时而悠扬、时而平缓柔和的音乐。在这美妙的南音世界里,我感受到了生命的脉动,感受到了情感的流淌,更深刻体会到了非遗文化的无穷魅力。

南音社团开启了我们探索传统文化的大门,丰富了我们的业余生活。当我捧着沉甸甸的县南音比赛二等奖奖杯时,我的心中无比自豪,立志学好南音,助力传承。

(指导老师:张婉娥)

## ★运动健康 快乐成长

□小记者 杨佩琳(惠安县城南实验小学四年级)

花样跳绳是我在课后服务中最喜欢的社团活动。在这里,我和一群志趣相投的同学一起学习跳绳,一遍又一遍地钻研老师教的新动作,一起沉浸在挥洒汗水的欢乐中,感到无比满足。

想起初学跳绳时,我的技术十分生疏,绳子不是绊到脚就是甩到头,跳得断断续续。随着训练次数的增多,我也渐渐找到了窍门。现在的我已经掌握了“侧打双摇”“敬礼跳”“一跳双摇”“踏跳”等动作。当我出色地完成一套动作时,我的心中便会充满自豪感和成就感。

跳绳不仅锻炼了身体,还让我学会了坚持,收获了成长。(指导老师:曾晓云)