

生命礼赞

儿子捐造血干细胞救父



12月20日上午10时许，在泉州市第一医院城东院区造血干细胞移植病房外，来自德化的阿生(化名)等待半个多小时后，终于看到日思夜想的父亲刘先生(化姓)走出移植仓。他急忙帮父亲穿上准备好的厚外套，并陪同父亲转移到普通病房。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”一个多月前，为了挽救患有骨髓增生异常综合征(MDS极高危)的父亲，阿生选择捐献造血干细胞，以特殊的方式反哺父亲。经过周密的治疗，12月20日，阿生的父亲顺利从移植仓出仓且生命体征平稳。据悉，这是泉州市第一医院城东院区血液内科新的造血干细胞移植病区投用以来，开展的首例半相合造血干细胞移植病例，也是该院开展的又一例高难度的半相合造血干细胞移植病例。



1 父亲突患超高危恶性血液肿瘤 儿子捐造血干细胞救命

今年6月，刘先生像往常一样送孙女上学后，突然感到一阵眩晕。他立刻到医院检查，几经辗转被诊断出患有骨髓增生异常综合征(MDS极高危)。

“这是一种基因染色体超高危的恶性血液肿瘤，除了通过造血干细胞移植外，没有更好的办法。”泉州市第一医院血液内科主任、主任医师李纯团告诉记者，MDS就是俗话说的白血病前期，但比白血病更

难治。部分患者自然生存期不到3年，有30%的患者会转变成急性白血病，一旦如此，自然生存期不到半年。

谁来为刘先生捐献造血干细胞呢？最好的方式是通过患者的亲属来寻找供体。在与亲人商量后，阿生和叔叔一起做了基因匹配检测，但因叔叔年事已高，阿生被确定为造血干细胞供体的不二人选。

“救的是自己的父亲，没什么好

犹豫，如果能够延长他的生存期，做什么我都愿意。”阿生说，虽然手术风险和难度很大，但可以一搏。

为更好地调整状态为父亲提供更优质的造血干细胞，阿生逐步规范作息，不再熬夜，清淡饮食并适度进行有氧运动。11月初，他终于开始打动员针，也就是将骨髓中的造血干细胞“撵到”外周血里。在此过程中由于细胞迅速生长，阿生像得了重感冒一样，全身酸痛。

但想到自己付出的这一切能够换回父亲的健康，他义无反顾。

12月2日，万事俱备，造血干细胞采集工作正式开始。通过采集设备，血液从阿生的血管中流出，通过机器分离出造血干细胞，再回输到阿生的体内，整个采集过程历时四个多小时。另一边，早已经进入移植仓的父亲也准备就绪，正式接受来自儿子阿生的造血干细胞。

2 携手“国家队”会诊 攻克艰巨半相合造血干细胞移植难关

泉州市第一医院血液内科学科带头人朱雄鹏教授介绍，刘先生今年61岁，对这项手术来说属于高龄患者，且患有高血压、肾功能不全等伴发症，用于回输的造血干细胞取自儿子，属半相合异基因造血干细胞移植，这为手术带来了重重困难。

一院血液内科和来自中国医学科学院血液病医院造血干细胞移植中心的专家们进行了多次会诊讨论，为刘先生量身打造了相关治疗方案，同时针对可能出现的集中并发症做了相关预案。这主要得益于2021年，该院血液内科获

泉州市政府“高位嫁接”国家队优质医疗资源支持项目，与中国医学科学院血液病医院建立技术协作中心，特别是与移植中心进行全方位紧密合作。

泉州市第一医院血液内科主任李纯团解释，造血干细胞移植，就是对病人进行全身照射、化疗等预处理后，将正常供体造血干细胞注入病人体内，使之重建恢复正常造血和免疫功能，利用移植物抗宿主病清除患者体内残留的肿瘤细胞。“通俗地说，就是通过放化疗等方式最大强度灭杀肿瘤细胞，将病人的骨髓清空后，再

回输他儿子的造血干细胞，等于把病人身体里的骨髓全部换成他儿子的。”

预处理过程中，因病人自身的多项伴发症，化疗药物可能造成肾、肝、心脏等相应重要脏器的毒性，很可能导致植人失败。专家们需要制定精准的方案，减少并发症的产生。他们密切监测各项指标，针对患者的变化，每天开个小会议作出改变和应对。经过一个多月的入仓治疗，医患和家属终于共同跨过了预处理和造血干细胞植入两大难关。“接下来防感染、防排异、防复发还有一条很长的路要

走。”李纯团表示。

经过一个多月的等待，刘先生终于顺利出仓。在移植仓的一个多月时间里，家人的鼓励和支持给了他极大的信心。“两个孙子会三不五时打视频电话过来关心我，虽然身体很累很疲乏，但听到他们的声音，释然不少。移植仓里医护人员的关心与帮助也让我安心不少。”

阿生则说，接下来他准备把一份造血干细胞捐献给中华骨髓库。因为，他希望捐献自己的造血干细胞能帮助像曾经的自己一样无助的人。