

泉州市学生记者团走进泉州惠明欧普眼科

开启护眼行动 畅享“睛”彩“视”界

12月22日上午,泉州市第三实验小学和鲤城区第三实验小学的小记者走进泉州惠明欧普眼科,参与“点亮清晰‘视’界 赢在控轴大赛”——小小眼科医生体验活动。

活动现场,小记者参与了护眼小课堂,增强了护眼意识;穿上白大褂,为同伴检测视力;戴上3D眼镜,感受由先进的3D视觉训练系统带来的眼部放松体验;还参与了“蒙眼贴画”等护眼小游戏,深切感受到保护眼睛的重要性。通过一系列丰富多彩且内涵深刻的体验活动,大家纷纷表示要加入家庭护眼行动之中,做到科学护眼,畅享“睛”彩“视”界。

当天,“梦戴维杯”首届控制眼轴增长大赛正式启动。本次大赛的比赛时间将从2025年1月1日开始一直持续到2025年6月30日为止。比赛分为儿童组(6岁~12岁)和青少年组(13岁~15岁)两个组别,涵盖定期检查以及家庭护眼行动等内容。活动将依据参与者首次与末次的眼轴增长幅度,评选出一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名,优秀奖若干名。奖品最高价值达万元以上,所有参与者均可获得神秘好礼。报名截至2024年12月31日,如有意愿者可以扫一扫右方的二维码报名。

融媒体记者 颜雅珍
刘静梅 文/图



小记者倡导大家加入家庭护眼行动



化身眼科小医生,为同伴进行电脑验光。



扫描二维码报名

★收获护眼小知识

□小记者 吴兴平
(鲤城区第三实验小学二年级)

来到欧普眼科,我迫不及待地穿上白大褂,内心既喜悦又兴奋,仿佛自己已经成为一名眼科医生啦!

随后,陈医生为我们带来了一堂精彩纷呈的爱眼护眼科普讲座。借助眼球模型,我收获了许多关于爱眼护眼的小知识。以往我总是问妈妈:“为何我的眼球是棕色的,和别人不同?”今天我终于明白是怎么回事了,原来眼睛中虹膜的颜色会因个体差异而有所不同。而当我被视力问题所困扰时,医生耐心地取出仪器帮我检查,并嘱咐我要减少使用电子产品。

★呵护“心灵之窗”

□小记者 戴廷翰
(泉州市第三实验小学三年级)

这次活动中,最有趣的环节莫过于“蒙眼贴画挑战”了,这项挑战令我深刻地感受到眼睛的重要性。我们先遮住双眼,原地旋转几圈后再去挑战贴画。我的眼前一片漆黑,摸索了半天,才磕磕碰碰地把画贴好。没想到我贴出来的画歪歪扭扭的,令我不禁叹息道:“唉,没有光明的世界真是寸步难行啊!”

这次体验,使我更加明白了眼睛是我们与外界沟通的桥梁,是我们发现美好世界的重要途径。让我们一起行动起来,珍惜并呵护这扇通往广阔世界的“心灵之窗”。 (指导老师:李丁玲)

★加入家庭护眼行动

□小记者 颜梦涵
(鲤城区第三实验小学二年级)

这次活动中,我们在医务人员的指导下为同伴进行视力检测、电脑验光等操作。面对这项既神秘又令人兴奋的挑战,我和小伙伴个个摩拳擦掌,认真地学习医护人员的操作,然后抢着为小伙伴们测量瞳距和检测视力。大家看上去做得有模有样的,仿佛真成了一名眼科小医生。

通过此次活动,我深刻地体会到了保护好视力的重要性,增强了保护视力的意识。当天,“梦戴维杯”首届控轴大赛正式启动,我们也加入了家庭护眼行动中。希望更多的小朋友能够加入爱眼护眼的行列,改掉不良用眼习惯,科学护眼! (指导老师:林雅萍)

晋江市第三实验小学金针校区小记者探访红色遗址

触摸历史脉搏 传承红色基因

12月19日下午,晋江市第三实验小学金针校区小记者同学校第五党支部走进中国人民解放军28军82师金门战役指挥部遗址——柴塔九十九间南洋风格古厝,在文艺志愿者、古厝守护者蔡建辉先生的带领下,感受那段波澜壮阔的历史。

本次活动由晋江市第三实验小学党委为深入推进“党工团队一体化建设”的工作思路,由第五党支部牵头,以党建为引领,教职工团队聚力,组织党员、工会会员、团员教师代表、少先队员代表与泉州市学生记者团一同走进晋江市池店镇柴塔村红色遗址,开展“探寻红色记忆 传承革命薪火”党史学习教育活动。通过此次活动,大家不仅重温了革命历史,还通过交流研讨了解闽南建筑发展史,深化了党史学习教育,激励着全体人员传承红色基因,弘扬爱国主义精神。

融媒体记者 颜雅珍 刘静梅
通讯员 谢文颖 文/图



一同留影



蔡建辉先生为小记者介绍九十九间古厝

★传奇古厝

□小记者 曾筱涵
(晋江三实小金针校区三年三班)

在晋江市池店镇桥南的柴塔村,有一座极具传奇色彩的建筑——柴塔九十九间。这是一座洋溢着南洋风格的古厝,承载着厚重的历史记忆。

金门战役期间,中国人民解放军28军82师在这座古厝设立了指挥部。走进古厝,红墙青瓦、雕梁画栋,南洋风情与本土传统元素交相辉映,独特的建筑风格映入眼帘,深深吸引着大家!伴随着蔡老师的讲解,我逐渐知晓了这里的

历史,爱国的意识也在心中油然而生。

在当下这个和平的时代,这里已化作珍贵的历史遗迹。这不单单是一座建筑,更是一部鲜活生动的历史典籍,令我们铭记历史、传承红色精神,进而激励着我们勇往直前。

(指导老师:陈莉莉)

★传承红色精神

□小记者 李柯诺
(晋江第三实验小学金针校区二年一班)

跟随着大家的脚步,我来到了柴塔村,首先映入眼帘的便是那栋洋溢着南洋风情的九十九间古厝。在蔡老师的

带领下,我们详细了解了古厝作为指挥部时的结构布局,包括作战室、住宿区、医疗室等。屋内陈列着许多当年的人们使用过的物品,这些物品历经岁月沧桑,化身为珍贵的无价之宝。

此次参观活动不但让大家对金门战役有了更为深刻的认知,也使大家对当时的红色精神有了全新的领会。活动中,我还采访了我们校区的执行校长郑志生,他期望我们新一代学子能够传承和弘扬红色精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

历史是最好的教科书,因此我们更应当学会铭记与传承,珍惜当下和平的生活。 (指导老师:吴培芳)