

不是买不起,而是不花冤枉钱

# 花式“平替风”席卷消费领域

“不是大牌买不起,而是××更有性价比”“我可以买贵的,但不能买贵了”……近来,随着消费观念的转变,越来越多的消费者开始青睐性价比高的“平替”产品。

何为“平替”?顾名思义即平价替代品。它一般指的是功能、效果、体验感与高价产品相近,但价格更合理更有性价比。

现在,除涉及服饰、美妆等传统领域,“平替”消费理念还渗透到“平替好物”“平替旅游”“平替健身”等更多的领域,一股花式“平替风”消费潮流正悄然兴起。

融媒体记者 康云



(CFP)

提醒

## A 时尚白领爱上“平替”好物

35岁的厦门白领曾仪月收入近两万元,过去,她以穿戴名牌为乐,不惜重金购买时尚单品。然而,近一年来,她的消费观念发生了翻天覆地的变化,开始热衷寻找各种“平替”产品,从衣服、包包、化妆品到零食,甚至每年的染发也选择在家里自己操作。

“不是大牌买不起,而是平替品更有性价比。”曾仪坦言。她告诉记者,自己从去年开始接

触“平替”产品。起初,她只是抱着试试看的想法购买了一件大品牌运动衣服的“平替”,没想到穿上后舒适度与大牌无异,价格却便宜了好几百元。首次成功的尝试让曾仪彻底迷上了“平替”好物。

如今,曾仪已经形成自己的“平替”消费模式。每当看到喜欢的东西,她都会先用手机拍照,然后上网搜索同款或同源产品,或直接搜索“某某平替”。她

还会经常蹲守直播间抢购各种耳熟能详的口碑国货,甚至奶奶辈用过的百雀羚雪花膏也成了她的“心头好”。

采访中记者了解到,近年来,随着国货的崛起,越来越多的年轻人开始理性选择性价比高的国货产品,而非盲目追求昂贵的国外大牌。《2024双十一消费洞察报告》显示,国货品牌加速崛起,网络零售额排名前十的品牌中,国货品牌占据七席。

## B 旅行健身也加入“争宠”行列

在服饰、美妆等领域尝到价格“甜头”后,消费者逐渐将“平替”理念应用到更多领域,如旅行、健身等。

华侨大学“00后”大学生马同学是其中的代表。上周末,她和朋友一起前往被誉为“三亚平替”的福建平潭岛游玩,度过了愉快而难忘的时光。她告诉记者,平潭与三亚有相似的美景,但距离更近,价格更亲民。对于

即将到来的元旦假期,她还计划前往有闽南小九寨美誉的“七彩池”,作为九寨沟的“平替”目的地。

在各大社交平台上,许多年轻人也分享了自己去过的“平替”旅游地,甚至有网友还贴心整理出“热门旅行地平替攻略”。马蜂窝发布的《年轻人“平替旅行”报告》显示,2024年以来,“平替旅行”相关搜索浏览量

较去年同期增长33.7%,内容量增长134%,超200万个用户分享自己的“平替旅行”经验。

与此同时,“平替健身”也悄然兴起。“85后”李小姐选择骑共享单车上下班作为自己的健身方式,坚持一年多后,不仅体重减轻,身体状况也得到了显著改善。她表示,骑单车既锻炼了身体,又享受了休闲时光,比起去健身房更加愉悦和舒适。

## 药酒喝不对反伤身

寒冷的冬季,一些人喜欢喝点药酒暖身进补,还有些市民热衷于在家自制药酒,认为药酒有治疗风湿、驱寒活血等药效。人参、枸杞、黄芪等药材拿来泡酒喝,听着很滋补,但有些人喝出了健康问题,比如药物性肝损伤等。中药师张静提醒,中药类别繁多,再好的药材养生都需要结合体质,在专业医师的指导下辨证使用,切勿轻信偏方,更不要自行配制药酒。

张静表示,常见的药酒进补认识误区包括,认为补益类药酒可随意喝;药酒放置时间越长效果越好;药酒适合所有人等。她提醒,补益类药酒多用于调节身体虚弱状态,如气血不足、阳虚或阴虚。人体在健康状态下过量饮用补益类药酒,可能打破体内平衡,引发上火、口干舌燥等症状。因此,对于有补益需求的人群,建议去医院进行专业的体质辨识,切忌自行组方服用药酒。

酒越陈越香,而药酒并非如此。如果药酒泡制时间过长,酒精挥发后抑菌作用下降,泡太久的药材也有可能发生霉变。因此,自制的药酒泡制时间不宜过长,一般为一到三个月。对于动物类、矿物类的药材可适当延长泡制时间,而植物类的药材一般泡几天后其有效成分即可析出。另外,开封后的药酒应尽快饮用完毕,以防变质。(刘威)

## C 需谨慎选购以避免“踩坑”

洞大开。

例如,他们推荐买“照片墙”要搜“渔网”,买“可移动小推车”要搜“理发店小推车”,买“书桌”要搜“培训桌”,买“花瓶”要搜“广口瓶”……记者注意到,这些关键词前者与后者名称不同,在使用时也有大相径庭的效果,令人眼前一亮,倍感新奇。

然而,也有一些打着“平替”旗号的假冒伪劣产品,以低价吸

引消费者,让人防不胜防。

业内人士提醒,选择“平替”产品的关键在于理解其本质——即用性价比高的产品替代低性价比的产品。因此,在购买“平替”产品时,消费者要做足功课。首先,参考产品的口碑,看用户评价。其次,要选择正规渠道购买。最后,学会辨别真伪,确保购买到的是正品。此外,消费者还应保持理性,避免盲目跟风或冲动消费。



在小红书、抖音等社交平台上,关于“平替”的相关帖子铺天盖地,令人目不暇接。不少“省钱博主”分享的“平替”种草笔记及省钱攻略更是让人脑



LE HUO

LE HUO