

消毒剂变“美容圣品” 碘伏真能美白？

■融媒体记者 苏玮杰



▲▶社交平台上网友的分享视频(手机截图)



在这个追求美丽与健康的年代，网络上各种美容护肤的方法层出不穷。最近，常见消毒剂碘伏竟被一些博主推崇为“黄黑皮肤的救星”，声称碘伏泡水洗脸可美白、祛斑甚至祛痘，引来不少网友尝试。这种做法真的有效果吗？

网友

美白效果各不同 有人用完皮肤过敏

记者在各大社交平台上搜索发现，关于碘伏泡水美白的话题热度持续攀升。许多博主通过视频、图文等形式展示了他们使用碘伏后的“惊人”效果。有博主表示，坚持用碘伏泡水洗脸一周后，肤色明显变亮；有网友声称，用碘伏水敷脸能有效淡化面部斑点；更有网友上传了自己将手浸入碘伏水3分钟后，

皮肤变白的视频。这些内容吸引了大量网友的关注，许多人跃跃欲试。

然而，记者也注意到，有网友发帖称，自己按照网上的方法，将碘伏滴入清水中，然后浸泡双手。结果双手并没有变白，反而被染成了黄色。还有网友表示，碘伏美白完全没用，使用后出现了皮肤过敏等不良反应。

垃圾清运声响大

溪美街道办事处：
调整时间降低影响

刘先生来电反映：南安市溪美街道文苑巷路口有一排垃圾桶，每天中午1点多会有垃圾车过来清运垃圾。清运车工作时声响过大，影响周边居民正常休息。

南安市溪美街道办事处回复：市政部门统一清运垃圾，我们会跟负责卫生工作的管理人员说明情况，让他们调整清运垃圾的时间，尽量降低对周边住户造成的影响。

建议增设公交线路

泉州交发集团：
需要交通部门审批

吴先生来电反映：我是鲤城区鲤景湾小区的住户，我们江南新区有很多小区，却没有从笋江桥进出老城区的公交线路，大家上班上学进出老城区很不方便。

泉州交发集团客服热线 968856
回复：新开辟公交线路需要交通部门审批，我们会将市民的建议上报。由于公共交通所具有的特性多以满足市民基本出



行为主，不一定能覆盖所有乘客的直达要求，吴先生可致电我们提出具体的出行路线，我们会给出相应的公交换乘建议。

店面装修下挖地面

惠安县住建局：
将到现场了解取证

林先生来电反映：惠安县登科花园小区H1幢7、8、9号店面属于同一个业主。最近他正在装修店面，把地面下挖1米左右，还私自在小区外墙开了3个后门。我们担心这些施工会对楼房造成安全隐患。

惠安县住建局回复：有些店面在进行二次改造时，考虑防潮等因素，可能会降低地面高度增加可利用净高度，单纯的回填是不会涉及房屋安全的，但下挖地面不能暴露地基，否则会危及房屋安全，影响墙体结构。我们会和该小区物业方对接，了解具体情况，并前往取证。如店面改造行为对房屋安全造成影响，我们将联合相关部门处理。

(柯丽娟 刘燕婷 张小玲 整理)

医生

碘伏美白缺乏科学依据

针对网络上刮起的“碘伏美白风”，记者咨询了泉州市皮肤病防治院院长、主任医师江连枝。他认为，碘伏美白的说法缺乏科学依据，且其成分和作用机制均不支持美白效果。

“碘伏是常用消毒剂，通过释放游离碘对多种细菌、病毒、真菌等进行杀灭。然而，将碘伏涂在脸上并不能实现美白效果，反而可能因为色素沉积让皮肤变得暗黄。”江连枝指出，碘伏中的碘成分具有一定的染色性，如果大量涂抹或浸泡在碘伏中，皮肤很容易被染色。

江连枝分析，一些网友使用碘伏后皮肤变白，可能是因为碘伏的氧化还原反应让皮肤肉眼看上去发白，或者是因为碘伏在皮肤上遇到

某些特殊物质脱色变白。但这种白只是暂时的，只能维持很短的时间。“美白的原理是通过抑制或减少人体内黑色素的生成和沉淀来实现的，碘伏并不具备这种功能。”

江连枝还指出，除了缺乏科学依据外，滥用碘伏甚至可能带来一系列危害。他介绍，部分敏感性皮肤可能对碘伏存在过敏反应。滥用碘伏会导致皮肤红肿、刺痛、瘙痒等症状，严重时还可能引发过敏性皮炎。他认为，滥用碘伏会破坏皮肤正常的菌群定植，导致皮肤菌群失调，可能会引发更严重的皮肤问题，如痤疮、湿疹等。“长期使用碘伏或大量涂抹碘伏还可能会患上刺激性皮炎，导致皮肤变得干燥、粗糙、脱屑等。”

科学美白“内外兼修”是关键

那么，如何才能实现科学有效的美白呢？江连枝介绍，美白的关键在于“内外兼修”。

内调方面，要注意保持良好的饮食习惯和生活习惯。多吃一些富含维生素C、E等抗氧化成分的食物，如水果、蔬菜、坚果等。这些食物可以帮助抑制黑色素的生成和沉淀，促进皮肤的新陈代谢和修复。同时，要保持充足的睡眠和愉快的心情，避免过度劳累和情绪波动对

皮肤的影响。

外养方面，要选择适合自己的美白产品和护肤方法。在选择美白产品时，要注意产品的成分和功效是否适合自己的肤质和需求。其次，要注意正确的使用方法和频率，避免过度使用或滥用导致皮肤损伤。“此外，还可以尝试一些物理美白方法，如激光美白、光子嫩肤等。但这些方法需要在专业医生的指导下进行。”江连枝说。

首位致电本社24小时热线96339的市民袁女士获得线索费80元



法花美社区法美路水木春天小区对面有一排水沟盖板，其中有两块盖板断裂、一块凹陷，存在安全隐患。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复：我们会督促责任单位尽快处理。

96339回访，吴女士回复：破损的水沟盖板已经更换，谢谢96339及时帮忙反馈。

□滨江路

渣土和碎石清理了

陈先生来电：洛江区滨江路后埭小区门口，由于渣土车沿途“滴洒漏”，渣土和碎石占了一个车道。其他车辆经过时，道路尘土飞扬。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复：我们会转给相关部门尽快处理。

96339回访，泉州市城市管理综合考评中心回复：该路段的渣土和碎石已经清理完毕。

(张圆圆 柯丽娟 肖打 整理)

□法美路

水沟盖板已经更换

吴女士来电：丰泽区华大街道