

消毒剂变“美容圣品” 碘伏真能美白?

融媒体记者 苏玮杰

▲▶ 社交平台上网友
的分享视频(手机截图)

在这个追求美丽与健康的年代,网络上各种美容护肤的方法层出不穷。最近,常见消毒剂碘伏竟被一些博主推崇为“黄黑皮肤的救星”,声称碘伏泡水涂脸可美白、祛斑甚至祛痘,引来不少网友尝试。这种做法真的有效果吗?

网友

美白效果各不同 有人用完皮肤过敏

记者在各大社交平台上搜索发现,关于碘伏泡水美白的话题热度持续攀升。许多博主通过视频、图文等形式展示了他们使用碘伏后的“惊人”效果。有博主表示,坚持用碘伏泡水洗脸一周后,肤色明显变亮;有网友声称,用碘伏水敷脸能有效淡化面部斑点;更有网友上传了自己将手浸入碘伏水3分钟后,

皮肤变白的视频。这些内容吸引了大量网友的关注,许多人跃跃欲试。

然而,记者也注意到,有网友发帖称,自己按照网上的方法,将碘伏滴入清水中,然后浸泡双手。结果双手并没有变白,反而被染成了黄色。还有网友表示,碘伏美白完全没用,使用后出现了皮肤过敏等不良反应。



医生

碘伏美白缺乏科学依据

针对网络上刮起的“碘伏美白风”,记者咨询了泉州市皮肤病防治院院长、主任医师江连枝。他认为,碘伏美白的说法缺乏科学依据,且其成分和作用机制均不支持美白效果。

“碘伏是常用消毒剂,通过释放游离碘对多种细菌、病毒、真菌等进行杀灭。然而,将碘伏涂在脸上并不能实现美白效果,反而可能因为色素沉着让皮肤变得暗黄。”江连枝指出,碘伏中的碘成分具有一定的染色性,如果大量涂抹或浸泡在碘伏中,皮肤很容易被染色。

江连枝分析,一些网友使用碘伏后皮肤变白,可能是因为碘伏的氧化还原反应让皮肤肉眼看上去发白,或者是因为碘伏在皮肤上遇到

某些特殊物质脱色变白。但这种白只是暂时的,只能维持很短的时间。“美白的原理是通过抑制或减少人体内黑色素的生成和沉淀来实现的,碘伏并不具备这种功能。”

江连枝还指出,除了缺乏科学依据外,滥用碘伏甚至可能带来一系列危害。他介绍,部分敏感性皮肤可能对碘伏存在过敏反应。滥用碘伏会导致皮肤红肿、刺痛、瘙痒等症状,严重时还可能引发过敏性皮炎。他认为,滥用碘伏会破坏皮肤正常的菌群定植,导致皮肤菌群失调,可能会引发更严重的皮肤问题,如痤疮、湿疹等。“长期使用碘伏或大量涂抹碘伏还可能会患上刺激性皮炎,导致皮肤变得干燥、粗糙、脱屑等。”

科学美白“内外兼修”是关键

那么,如何才能实现科学有效的美白呢?江连枝介绍,美白的关键在于“内外兼修”。

内调方面,要注意保持良好的饮食习惯和生活习惯。多吃一些富含维生素C、E等抗氧化成分的食物,如水果、蔬菜、坚果等。这些食物可以帮助抑制黑色素的生成和沉淀,促进皮肤的新陈代谢和修复。同时,要保持充足的睡眠和愉快的心情,避免过度劳累和情绪波动对

皮肤的影响。

外养方面,要选择适合自己的美白产品和护肤方法。在选择美白产品时,要注意产品的成分和功效是否适合自己的肤质和需求。其次,要注意正确的使用方法和频率,避免过度使用或滥用导致皮肤损伤。“此外,还可以尝试一些物理美白方法,如激光美白、光子嫩肤等。但这些方法需要在专业医生的指导下进行。”江连枝说。

首位致电本社24小时热线96339的市民袁女士获得线索费80元

垃圾清运声响大

溪美街道办事处: 调整时间降低影响

刘先生来电反映:南安市溪美街道文苑巷路口有一排垃圾桶,每天中午1点多会有垃圾车过来清运垃圾。清运车工作时声响过大,影响周边居民正常休息。

南安市溪美街道办事处回复:市政部门统一清运垃圾,我们会跟负责卫生工作的管理人员说明情况,让他们调整清运垃圾的时间,尽量降低对周边住户造成的影响。

建议增设公交线路

泉州公交集团: 需要交通部门审批

吴先生来电反映:我是鲤城区鲤景湾小区的住户,我们江南新区有多个小区,却没有从笋江桥进出老城区的公交线路,大家上班上学进出老城区很不方便。

泉州公交集团客服热线968856回复:新开辟公交线路需要交通部门审批,我们会将市民的建议上报。由于公共交通所具有的特性多以满足市民基本出



行为主,不一定能覆盖所有乘客的直达要求,吴先生可致电我们提出具体的出行路线,我们会给出相应的公交换乘建议。

店面装修下挖地面

惠安县住建局: 将到现场了解取证

林先生来电反映:惠安县登科花园小区H1幢7、8、9号店面属于同一个业主。最近他正在装修店面,把地面下挖1米左右,还私自将小区外墙开了3个后门。我们担心这些施工会对楼房造成安全隐患。

惠安县住建局回复:有些店面在进行二次改造时,考虑防潮等因素,可能会降低地面高度增加可利用净高度,单纯的回填是不会涉及房屋安全的,但下挖地面不能暴露地基,否则危及房屋安全,影响墙体结构。我们会和该小区物业方对接,了解具体情况,并前往取证。如店面改造行为对房屋安全造成影响,我们将联合相关部门处理。

(柯丽娟 刘燕婷 张小玲 整理)



永安路

井盖不再发出声响

吴先生来电:安溪县城厢镇永安路君悦华庭北侧110米处的机动车道上有一排圆形井盖,车辆经过时会发出“哐哐”声,附近居民被吵得无法休息,希望相关部门尽快处理。

安溪县城厢镇政府回复:我们已向分管部门核实情况了,该路段正在进行污水管道施工,近期项目收尾,已安排人员对路面的井盖进行整改。

96339回访,吴先生回复:该路段已整改,井盖不再发出声响。

法美路

水沟盖板已经更换

吴女士来电:丰泽区华大街道

法花美社区法美路水木春天小区对面有一排水沟盖板,其中有两块盖板断裂、一块凹陷,存在安全隐患。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复:我们会督促责任单位尽快处理。

96339回访,吴女士回复:破损的水沟盖板已经更换,谢谢96339及时帮忙反馈。

滨江路

渣土和碎石清理了

陈先生来电:洛江区滨江路后埭小区门口,由于渣土车沿途“滴洒漏”,渣土和碎石占了一个车道。其他车辆经过时,道路尘土飞扬。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复:我们会转给相关部门尽快处理。

96339回访,泉州市城市管理综合考评中心回复:该路段的渣土和碎石已经清理完毕。

(张圆圆 柯丽娟 肖打 整理)