

大学生突然倒地昏迷 心脏停跳1个多小时

医生提醒:肥厚型心肌病患者避免参加剧烈运动

18岁的厦大学生阿轩(化名)心脏病发,突然倒地昏迷。妈妈接到老师电话后,顾不上收拾东西直奔高铁站。阿轩心脏“罢工”,抢救举步维艰,即使救回来,也可能遗留严重脑损伤。危急时刻,妈妈毫不犹豫地选择全力救治,“只要孩子有口气,只要他还活着,哪怕是植物人,哪怕一辈子躺在床上,都要救!”

为了挽救这年轻而脆弱的生命,厦大附属第一医院多学科接力抢救,竭尽全力从死神手中夺人。这场攻坚战,从去年12月23日延续至今。如今,阿轩不仅挣脱了死神的魔爪,脑部功能也恢复得不错,有望回家过年。

18岁小伙心脏骤停 ECMO成救命神器

事发当天中午,阿轩和同学一起返回宿舍,走在一段上坡路时突然倒地陷入昏迷。同学第一时间拨打120,并在调度员指导下对阿轩进行心肺复苏。120迅速赶到现场,接力抢救,将其送往厦大附属第一医院。

“心脏骤停+顽固性室速室颤,情况非常糟糕!”急诊部医生立即实施一系列抢救措施,并通过经食道超声探头实时观察胸外按压和心脏的变化,精准定位胸外按压的最佳位

置,提高心肺复苏质量。超声监测提示,阿轩患有严重的肥厚型心肌病,其室间隔厚度达到了惊人的4.2厘米(正常不超过1厘米)。如果把心脏看作房子,心肌就是墙。厚墙占据空间,有效空间就变小,血液流动因此受阻,更容易出现心脏骤停。

“立即启动ECMO(体外膜肺氧合),给后续救治争取机会!”重症医学科主任陈秀凯当机立断。

虽然ECMO可以暂时替代心脏

和肺的功能,但在心脏停跳超过1小时的情况下,脑损伤风险极高。重症医学科团队在为阿轩减轻心脏负荷、改善脑部血流灌注的同时,想方设法降低脑氧耗,保护脑功能,并尽可能避免高热、寒颤、抽搐等加重脑损伤的因素。

当晚深夜11点,阿轩的心脏终于恢复跳动。妈妈不肯去酒店,执意守在重症医学科门口,“只想离他近一点”。

遭遇“电风暴” 十余次电除颤解除危机

经过一系列抢救,阿轩的生命体征似乎暂时维持住了,循环逐渐稳定。然而,第四天,12月26日,一场“电风暴”来袭,阿轩再次出现顽固性室速室颤,血压骤降,好不容易挽回的一线生机似乎又要断了。重症医学科迅速展开生死救援。经过十多

次除颤、复苏后,“风暴”总算过去。

阿轩的肥厚型心肌病非常严重,如果再来一场“电风暴”,不一定能像这次一样化险为夷。重症医学科、心脏外科专家和阿轩的爸妈反复沟通,详细告知各种治疗方案的利弊。阿轩的妈妈决定把心脏移植作为未来的选择。

1月2日,ECMO顺利撤除。1月4日,顺利拔管。1月9日,血压、心脏、呼吸平稳,阿轩完全恢复正常意识。

1月13日,阿轩转到心内科。随后,医生为他植入除颤器,以预防心脏骤停再次发生。目前,阿轩已能下地自由活动,有望回家过年。

【提醒】

警惕肥厚型心肌病

厦大附属第一医院重症医学科副主任医师卢桂阳介绍,肥厚型心肌病以心肌肥厚为特征,发病与遗传因素有关,也有一些病因不明。患者可表现为活动后胸痛、呼吸困难、晕厥、心脏杂音等,病情较轻的可无明显症状。

肥厚型心肌病患者日常生活中应注意以下几点:避免参加竞技性和对抗性体育运动、剧烈体力劳动,可选择低强度的有氧运动,如散步、慢跑和游泳等;戒烟限酒,避免喝浓茶、咖啡等可能提升心率的食物或饮料;避免熬夜,避免紧张、

焦虑和愤怒等情绪;定期做心电图、心脏超声等检查,监控病情变化和治疗效果;如出现无劳力性呼吸困难、心悸、头晕、晕厥等症状,应立即休息并及时就医;该病有一定遗传性,建议患者家属进行遗传咨询,了解遗传方式和风险。(厦门网)

“假电信”上门 骗走多人29万元

在智能手机极为普及的今天,固定电话在很多人眼中已成为“过去式”。不过,这种使用率较低的通信设备,也被电信诈骗分子盯上了。

近日,福州市仓山区人民法院审结了一起利用固定电话实施电信诈骗的案件。

经法院查明,2024年5月,被告人马某某自称系电信部门的工作人员,以免费安装网络宽带提速器为由,前往黄某某家中欲安装语音网关设备,黄某某发觉异常后报警,民警到场告知被告人马某某所安装的语音网关设备系上家用于电信网络诈骗活动,要求其停止此项工作。同年6月,马某某未听取民警劝告,在明知上家安装语音网关设备是用于电信网络诈骗的情况下,仍多次按上家指示,冒充通信公司工作人员,前往多处安装HX4G语音网关设备,协助上游诈骗分子通过网络远程控制固定电话,向多人拨打电话实施诈骗,致使被害人黄某某、卢某某等人被骗29万元。

经法院审理认为,马某某明知上家在实施电信网络诈骗犯罪的情况下,仍协助上家安装语音网关设备,骗取他人财物,涉案金额达29万元,数额巨大,其行为已构成诈骗罪,判处马某某有期徒刑一年六个月,并处罚金五千元。

(福州晚报)

福州马尾海关查获近2吨发霉咖啡豆

近日,福州海关所属马尾海关在进境空箱渠道查获近2吨发霉咖啡豆,系国家禁止进境洋垃圾。

马尾海关在对一批进境空箱进行监管时,发现其中一个集装箱内散乱堆放着40袋咖啡豆,部分洒落在外。经进一步检查发现,该批货物包装简陋脏污,无合规标签标识,部分咖啡豆已呈粉末状,有明显的虫蛀、发霉特征。该批货物还检出检疫性有害生物“咖啡果小蠹”。目前,该批货物已移交后续处置。

我国禁止以任何方式进口洋垃圾,禁止我国境外的洋垃圾进境倾倒、堆放、处置。对于违反相关规定,将境外洋垃圾输入境内的,由海关责令退运并处以罚款;构成犯罪的,依法追究刑事责任。(海关发布)



发霉咖啡豆系国家禁止进境洋垃圾