

赏非遗 制美食

## 小记过大年

佳节至，好“巳”生。  
在首个“非遗版”春节里，泉州晚报社小记者带来超浓年味。逛非遗游园会、走古城寻“萌蛇”、体验多彩年俗……好“巳”多多，与读者共度新春。

■融媒体记者 吴小婷 傅蓉蓉  
林婷瑜 颜雅珍 刘静梅  
黄碧云 林婕茹  
小记者/供图



学做元宵丸，读懂长辈对生活的热爱。  
(小记者洪智晴 鲤城区东门实小三年级)



爷爷写联我来贴，传统文化代代传。  
(小记者黄以恒 泉州师院附小二年级)



把幸福生活“簪”上头  
(小记者杨栩恩 丰泽区二实小东海校区四年级)

## 【赏非遗】

## ★逛非遗游园会

□小记者 林尔彧  
(泉州市第三实验小学五年级)

今年是首个“非遗版”春节，泉州各地多处举办了别具一格的非遗游园会，各类非遗展演和体验活动精彩纷呈。

瞧，在天后宫德济门广场上举行的城南庙会里挤满了游客，现场不时传来阵阵掌声。我迫不及待地往前探去，只见提线木偶戏的演员通过悬丝牵动木偶，演绎出活灵活现的动作。泉州糖画的体验则让我切身感受到掌握非遗技艺的不易。糖画手艺人以勺作笔，以糖为墨，看似简单的勾勒，实则需要高超的技艺与丰富的经验……

非遗游园会让年味愈发浓郁，我也深刻地领悟到，非遗乃是中华民族的瑰宝，我们理应倍加珍惜并传承这些珍贵的文化遗产。

## ★过年看大戏

□小记者 吴雨珊  
(鲤城实小延陵校区四年级)

大年初四晚上，老家镇上的妈祖庙广场灯火辉煌，人声鼎沸，即将迎来揭阳青年潮剧团的精彩演出。

我和家人早早来到现场，期待着视听盛宴的开始。随着锣鼓声响起，舞台上的灯光渐次亮起，幕布缓缓拉开，演员们身着华丽的戏服，头戴精致的珠翠依

次亮相，他们通过一颦一笑、举手投足传递角色的情感与性格。除了精彩的表演，潮剧的舞台布景和音乐也是不可忽视的亮点。

演出结束，人群渐渐散去，回家路上，大家还在热议着演出的精彩瞬间，那份由衷的喜悦与满足是任何物质享受都无法替代的。

(指导老师:黄怡)

## ★寻味非遗年

□小记者 陈思  
(安溪县实验小学六年级)

春节期间，我们前往天津，开启了一场充满年味的非遗之旅。

热闹的庙会是我们天津之行的第一站。这里人潮涌动，非遗小吃与手工艺品琳琅满目。耳朵眼炸糕、大麻花、狗不理包子，每一口都饱含着天津独特的风味。杨柳青木版年画、泥人张彩塑，这些手工艺品更是让我们领略到了天津非遗文化的深厚底蕴。

走进古色古香的茶馆，空气中弥漫着浓郁的茶香，周围是熙熙攘攘的人群，大家脸上都洋溢着过年的喜悦。台上，相声演员身着长衫，手持折扇，一开口，便是地道的天津话，幽默风趣的段子、妙语连珠的对白，瞬间将观众带入欢乐的氛围……

在天津，逛庙会、尝非遗美食、听相声，这个春节过得充实又有趣。非遗文化为春节增添了别样的色彩，也让我对传统文化有了更深的热爱。

(指导老师:柯建州)

## ★年夜饭“交响曲”

□小记者 林沐暄  
(南安市第三实验小学四年级)

每年除夕，我们都会全家齐上阵，上演一场年夜饭的“交响曲”。

列菜单时，会计奶奶开始“工作”了，除夕家中有多少人，凉菜、热菜、荤菜、素菜各备多少，她都心中有数。采购食材的时候，老妈牌“快递员”开始服务了，她对周围超市、菜市场的路线了如指掌，开车来回，配送“快递”。“魔术师”老爸则会在炒菜时开始施展他的“绝技”，像变魔术般将一切食材变成美味佳肴。

火红色的红烧肉、金黄色的炸鸡块、银白色的饺子……丰盛的年夜饭如同一幅五光十色的画卷，喜庆的色彩打破了夜的深蓝。家家热气腾腾，如春天般美好。

(指导老师:黄意然)

## ★蒸碗糕

□小记者 黄学谨  
(泉州市通政中心小学三年级)

春节期间的一天，阳光正好，我跟着妈妈来到姨妈家。一进门，我就看到姨妈在厨房忙碌着，她正在给蒸碗糕的模具刷油呢。

“姨妈，能让我刷一下吗？”她爽快地答应了。我接过刷子，学着姨

妈的样子，“唰唰唰”，不一会儿，模具就都被我刷上了油。

接着，姨妈端来像牛奶一样的糊状液体。姨妈告诉我，这是米浆，是用机器把大米磨碎，再经过一系列工序制作出来的。姨妈教我把米浆倒入模具中，米浆缓缓地流进模具，就像白色的小河流进一个个小湖泊。

过了一会，碗糕蒸好了，姨妈送来蒸好的碗糕，闻起来香气扑鼻，我迫不及待咬了一口，那软糯、香甜的口感令人吃了还想吃。

## ★春天的美食

□小记者 白铭宇  
(鲤城实小延陵校区五年级)

新春的第一缕阳光洒在大地上，在这春暖花开的时刻，我开始寻觅春节的传统美食——鼠曲粿。

我和妈妈先到田里采摘来嫩绿的鼠曲草，去梗留下叶子，放入开水中煮熟，搅碎备用；接着放入适量的苏打粉、糯米粉、粘米粉等，加入温水揉成团后，放入开水中煮熟捞起；放入石臼捶打后，抓成一个个绿色的小团子，在团子里面放入馅料，最后用磨具压制成型，鼠曲粿就做好了。

我尝了一口，清香可口，唇齿留香！最“绿”鼠曲粿，清新滋味忆心田。

(指导老师:付文文)